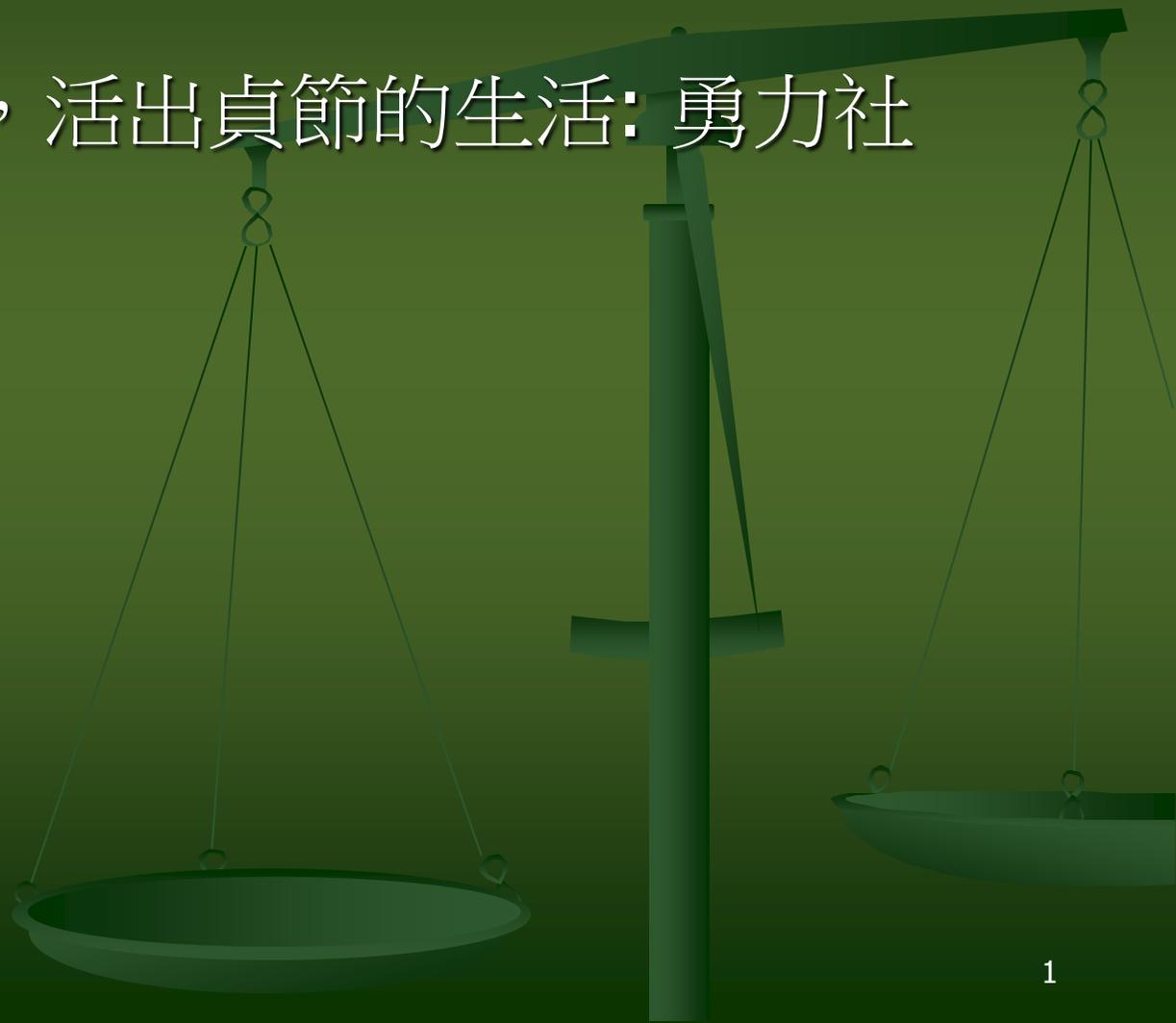


三. 協助同性戀者

- A. 同性戀傾向者，活出貞節的生活：勇力社
- B. 轉變性傾向



A. 同性戀傾向者活出貞節的生活 - 勇力社

1. 勇力社不試著改變同性戀者的性傾向, 而幫助他們過貞潔的生活.

同性戀（和其它性傾向）的原因

- 天主教認為：

與生理、心理（家庭和同儕）、社會環境、文化、受性虐待、自由選擇等因素有關。

- 性解放認為：

是「與生俱來的」（**born that way**）

（儘管到目前為止還沒有科學研究可以證明這一點）

2. 勇力社的五個目標

- a. 按羅馬天主教對同性戀議題的教導去度貞潔的生活。
- b. 把我們的整個生命奉獻給基督——藉著服務他人、閱讀神修書籍、祈禱、默想、個人神修指導、經常參與彌撒、常領修和聖事及聖體聖事。

c. 促進團體精神，使我們得在團體內彼此分享各人的想法和經驗，並設法使任何一位成員都不致單獨地面對同性戀的問題。

d. 常記得貞潔的友誼不但可達，且為度基督徒貞潔的生活是必須的，要彼此鼓勵，建立並維持貞潔的友誼。

e. 過堪當作他人榜樣的生活。

3. 勇力社「十二步驟」 (The Twelve Steps of Courage)

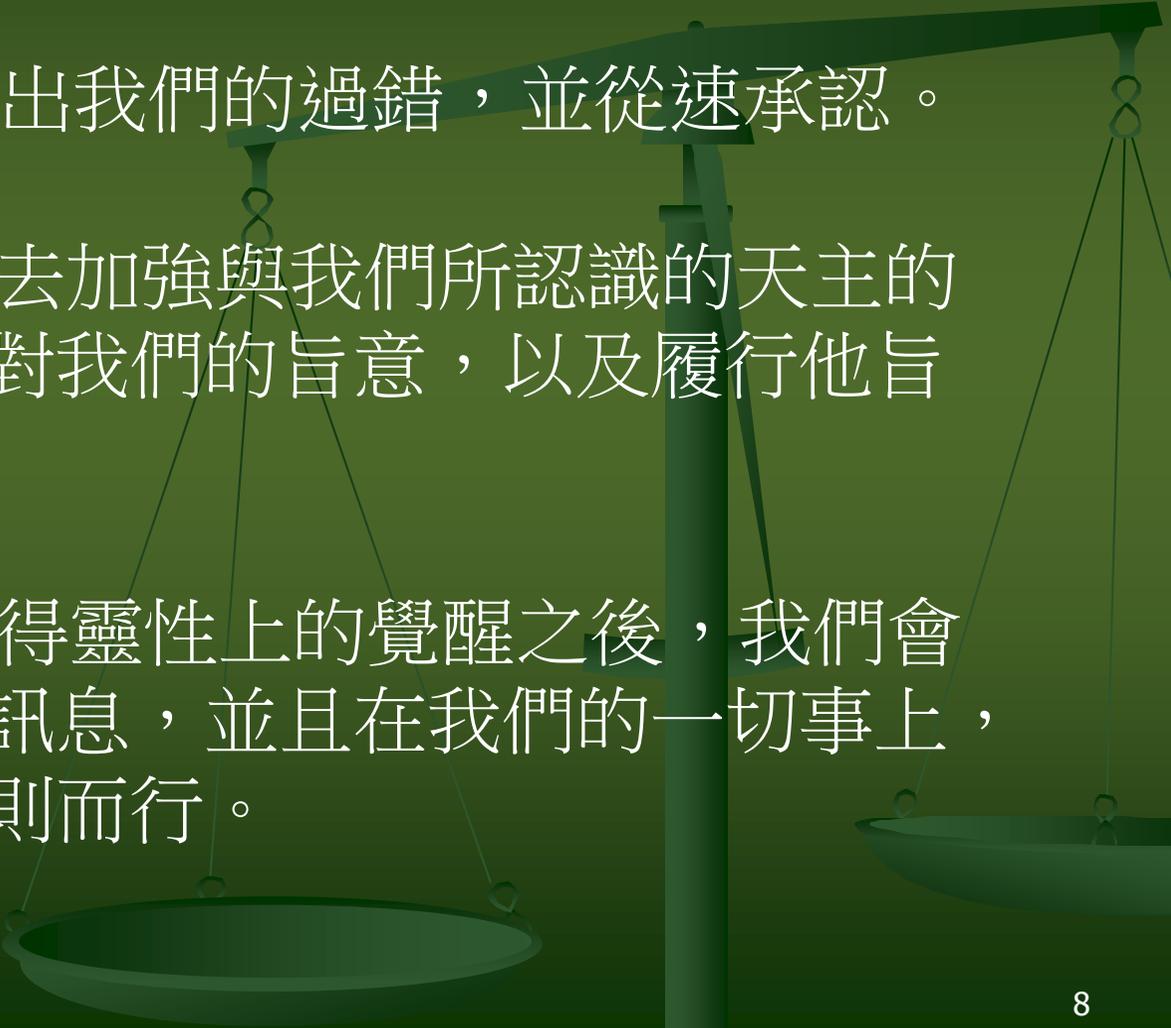
- a. 我們承認我們對同性戀無能為力，我們的生活因此而變得一團糟。
- b. 我們相信有一股大於我們的力量，可使我們回復清醒。
- c. 我們下決心，向我們所認識的天主交付我們的意志和我們的生活，由他照管。
- d. 我們以無懼的精神，查考我們的倫理生活。

e. 我們向天主、向自己，以及向一位人士承認我們所做諸錯事的性質。

f. 我們以整個心靈，向天主開放，讓他剷除我們人格中的一切缺陷。

g. 我們謙遜地求天主消除我們的過錯。

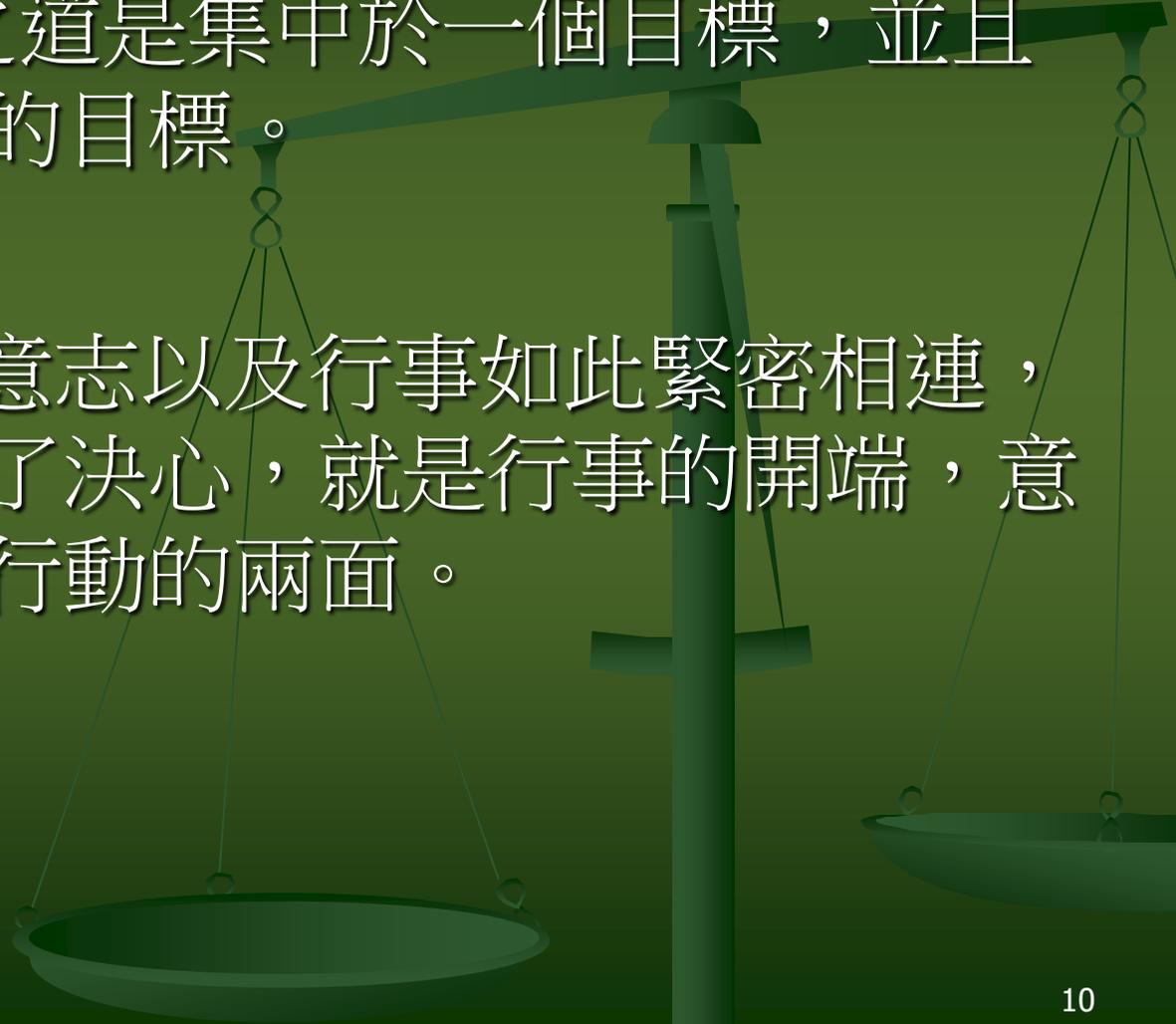
h. 我們寫出所有我們曾經傷害的人的名字，並甘願向每一位直接作出賠補。

- 
- i. 若果可能，我們直接向每一位作出賠補，除非這樣做會再為他或其他人帶來傷害。
 - j. 我們繼續記下並寫出我們的過錯，並從速承認。
 - k. 我們藉祈禱和默想去加強與我們所認識的天主的接觸，唯求認識他對我們的旨意，以及履行他旨意的力量。
 - l. 藉著這些步驟，獲得靈性上的覺醒之後，我們會嘗試向他人傳達這訊息，並且在我們的一切事上，按由十二步驟的原則而行。

4. 按聖奧斯定了解我們的意志

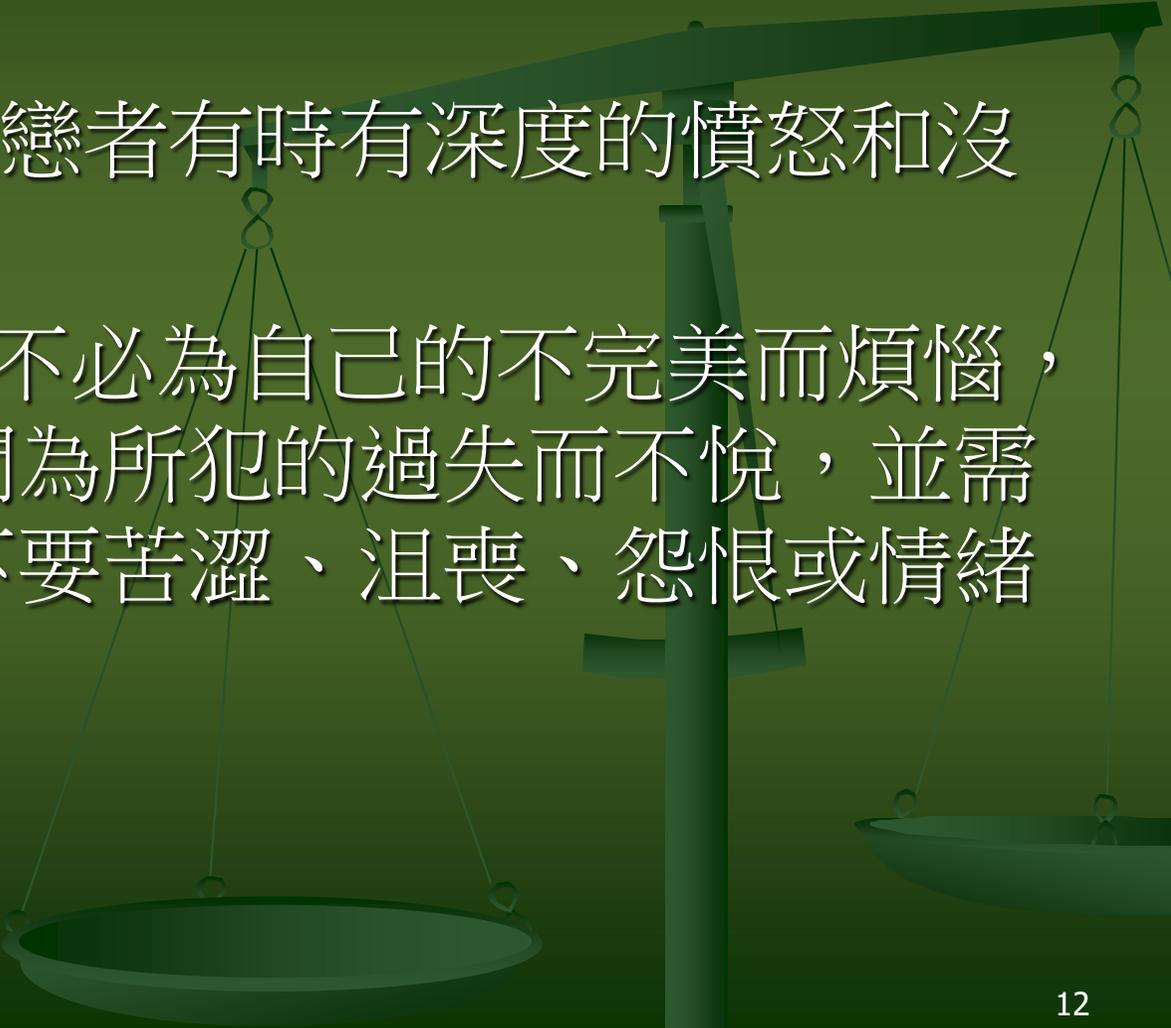
- a. 所謂軟弱的意志,事實上是分裂的意志(不是軟弱的意志 v.s. 堅強的意志,而是分裂的意志 v.s. 整合的意志.)

- b. 分裂的意志同時追求二個或多個目標: 結果心靈命令不到自身,是因為它沒有完整的下命令,心靈的部分能量被其他事物吸去,這樣就阻礙執行計劃.

- 
- c. 解決方法：補救之道是集中於一個目標，並且排除與之不相符的目標。
- d. 聖奧思定解釋，意志以及行事如此緊密相連，以致人對某事下了決心，就是行事的開端，意志與行事是同一行動的兩面。

5. 靈修指導 – 按照聖方濟各·沙雷氏 (St. Francis de Sales)

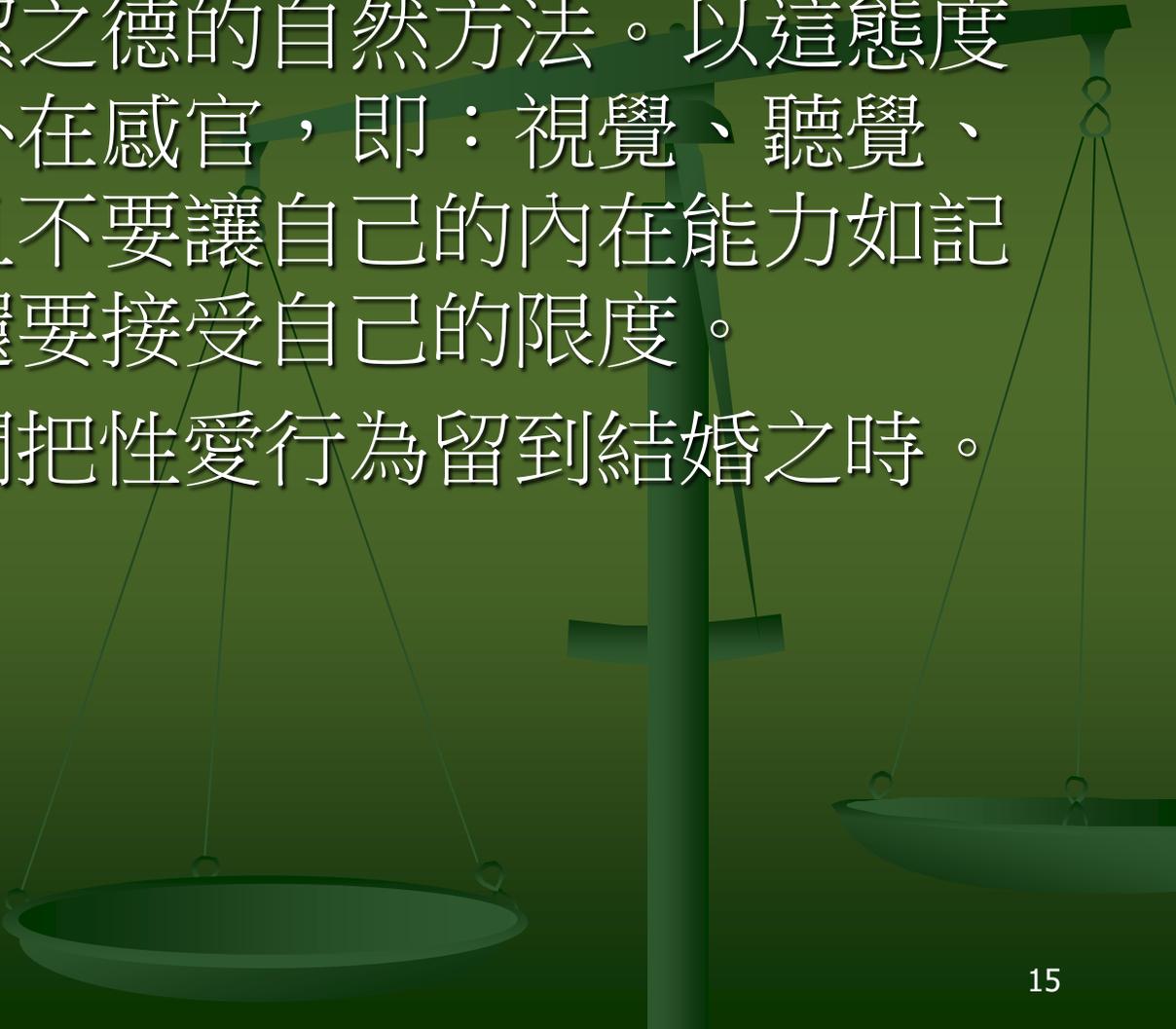
- a. 他的方法充滿鼓勵,因此很合適同性戀者.
- b. 以感情的淨化為出發點,剷除一切與天主結合的障礙.
- c. 默想耶穌的生命. 按照默想的成果, 改過自新 (resolution).
- d. 發展耐心,為了超越憤怒和自我可憐.
- e. 節制有度的德性.

- 
- f. 對他人溫和 (同性戀者有時有深度的憤怒和沒有安全感)
 - g. 對自己溫和. 我們不必為自己的不完美而煩惱，雖然理性要求我們為所犯的過失而不悅，並需有歉意，但我們不要苦澀、沮喪、怨恨或情緒不安.

h. 若靈魂對所欲的脫險方式不成功，就會焦慮和不耐煩，邪惡不但不會被驅走，且變得更糟。靈魂在憤怒中會開始失去勇氣和希望，以為無法擺脫邪惡。故此，開始時合理的憂愁會發展成為焦慮，而焦慮又導致更大的憂愁。聖方濟各看出這循環「極度危險」，他說「除了罪以外，焦慮對靈魂是最大的邪惡。」

6. 貞潔

- a. 貞潔的美德（**moral virtue**），是一種調控性愛需要的力量，使人的性慾渴求能慣常地按理性判斷及意志選擇來表達。
- b. 要發展貞潔必需祈禱。因為貞潔是天主的禮物，藉著祈禱而獲得。
- c. 另一種可幫助的方法是作一些日常的、微不足道的及無大礙的克己（**self-denial**），比方：為愛天主而放棄一道美味的甜品，行克己的理由是因為不潔的習慣基本上是任性放縱的一種表現。

- 
- d. 傳統上，在性愛方面節制（**modesty**）的態度被視為是保護貞潔之德的自然方法。以這態度好好馴服自己的外在感官，即：視覺、聽覺、觸覺及嗅覺，並且不要讓自己的內在能力如記憶及想像出軌。還要接受自己的限度。
- e. 貞潔之德幫助我們把性愛行為留到結婚之時。

B. 轉變性傾向

同性戀（和其它性傾向）的原因

- 天主教認為：

與生理、心理（家庭和同儕）、社會環境、文化、
受性虐待、自由選擇等因素有關。

- 性解放認為：

是「與生俱來的」（born that way）

（儘管到目前為止還沒有科學研究可以證明這一點）

調整為異性戀是可能的嗎？

- 天主教：為有些人是可能的；
不過，不一定每個人都能夠改變。

例如：修復治療的全國協會（NARTH），
是一種幫助人調整為異性戀傾向的組織，
並且也有不少成功案例。

- 性解放運動：不應該試圖這樣做。
因為是對天生的生理傾向的一種暴力。

NARTH：男同性戀的原因，

- ▶ 一方面是無法與父親和（或）男性同儕實現男性情誼而導致「防禦性分離」（defensive detachment）；
- ▶ 另一方面是對男性情誼的強烈慾求——這慾求導致了同性的吸引力。