

靜默，是瑪利亞的靈性特質。我們以福音默想，學習聖母，與主偕行。

聚焦瑪利亞一生中三個靜默的時期：

「醒寤」——天使加俾額爾預報之前（路一）；

「順服」——童貞懷孕到耶穌公開宣揚福音；

「信靠」——加爾瓦略山的十字架下，到教會的誕生。

「醒寤」

上主，我的心靈不知驕傲蠻橫，我的眼目不知高視逞能；偉大驚人的事，我不想幹，超過能力的事，我不想辦。

我只願我的心靈，得享平靜與安寧；就像斷乳的幼兒，在他母親的懷抱中，我願我的心靈在我內，與那幼兒相同。（聖詠 131）

瑪利亞靜默的第一時期：一個生活於納匝肋小鎮，猶大後裔的少女，在靜默中期待著天主藉先知所預許，拯救以色列的那位救贖者——默西亞的來臨。如同準備好油燈等待新郎的童女。（瑪廿五 4）

天主在永遠之前已經揀選了她，瑪利亞的童貞，是她在天主前的醒寤與安靜，才能領受天使的傳報。

「吾主要親自給你們一個徵兆：看，有位貞女要懷孕生子，給他起名叫厄瑪奴耳。」（依七 14）

我們的反省：天使稱瑪利亞「萬福，充滿恩寵者，上主與你同在！」（路一 28）成為天主兒女，我們如何學習瑪利亞心靈的醒寤，時時與上主同在？

「順服」

高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚他手的化工；

日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳。

不是語，也不是言，是聽不到的語言；

它們的聲音傳遍普世，它們的言語達於地極。（聖詠 19）

瑪利亞靜默的第二時期：上主的婢女 VS 天主之母

當瑪利亞答：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我罷！」（路一 38）此刻，聖言成了血肉，化育於瑪利亞的胎中。雖然她並不能完全明白天使的信息，但她願意順服天主的旨意，成為承載天主真理（Logos）的盟約之櫃。

路加福音中天使說：「瑪利亞，不要害怕，因為你在天主前獲得了寵幸。」（路一 30）這段話是舊約時期以色列百姓熟悉的先知信息。依撒意亞先知書裡，不斷地鼓勵以色列子民不要害怕。上

主說：「你不要害怕！因為我救贖了你，我以你的名字召叫了你，你是我的。」（依四三 1）  
「不要害怕！因為我同你在一起，」（依四三 5）

瑪利亞的「讚主曲」並非她的信仰宣告，而是福音作者對應依撒意亞先知書裡先知的詠讚，「我要萬分喜樂於上主，我的心靈要歡躍於我的天主，因為他給我穿上救恩的衣服，

給我披上義德的外衣，…」（依六一 10）

瑪利亞把一切默存心中。（路二 11，51）從此，她的靜默與天主的言語觀照。那個甘願為上主婢女的，成了天主子的母親。

在耶穌傳教生涯中，我們幾乎沒有聽到他的母親開口說話。唯有在迦納婚宴上，耶穌的母親向他說：「他們沒有酒了。」而耶穌卻回答說：「女人，這於我和你有什麼關係？我的時刻尚未來到。」瑪利亞給僕役說：「他無論吩咐你們什麼，你們就作什麼。」（若二 3-5）

我們的反省：身為基督的門徒，與主同工，是否能明白耶穌說的「時刻」，聽從祂的安排？

「信靠」

那時，天上出現了一個大異兆：有一個女人，身披太陽，腳踏月亮，頭戴十二顆星的榮冠；她胎中懷了孕，在產痛和苦勞中，呼疼呻吟。（默十二 1-2）

瑪利亞靜默的第三時期：十字架下，耶穌的母親成為普世教會的母親。

聖母的一生與主同行，是痛苦的旅程。瑪利亞以靜默面對耶穌的苦難，以靜默面對耶穌的復活升天。一個平凡的納匝肋小女子，成就了天主不凡的贖世計劃。

無論是聖經或聖傳，聖母都時時親臨，事事分擔，卻不露頭角。二千多年來，聖母的幾次顯現，為表明她一直關心著她子女的心，幫助我們堅心信靠耶穌基督，這是聽從耶穌所吩咐的。

我們的反省：我們的信德是否能夠在困難、辛勞、挫折生活中，維持平靜和堅定不移？

最後，分享一段節錄自歐洛克《靜默的源頭》（The Womb of Silence）的詩句，願這些直透靈魂的歸心呼喚，迴揚我心，導引我的每個靜默時間！

寂靜，理解。

寂靜，觀看。

讓心思的眼睛闔上，

你就可能聽到，原來聽不到的；

你就可能理解，原來不理解的。

以渴慕的愛，單純地，

沉浸於祂內，

唯獨倚靠祂。

你就能進入永恆的靜默，

並感到與祂合而為一。

即使祂不在靜默中，

祂仍然在那裡。

祂的靜默是愛的靜默。

耐心地，

順服地等待。

最好是在靜默中等待，

等待著祂的來臨。

（靜默祈禱－歸心旅程 54 頁。作者：歐洛克/上智出版 2014）