

「苟日新，日日新，又日新」這個典故出自《禮記·大學》：「湯之，《盤銘》曰：苟日新，日日新，又日新。」「新」在這裡的本義是指洗澡除去身上的污垢，使身體煥然一新，引申義則是指在行為上不斷去惡從善，在道德修養上不斷有新的進步與提高。這句話據考證是刻在商朝開國之君成湯洗澡盆上用來警示自己的箴言，由此可見中國古人如何的注重自己的德行操守，尤其對於自我的反省和思考都視為極其重要之事。那麼對於我們生活在今日的基督徒而言，是否更應當如此，在信仰上和生活上不斷地更新自我，獲得提升？因為我們蒙召成聖，要離棄自我背着十字架跟隨主耶穌基督。所以作為基督徒每日更新自己的信仰也異常重要，因為在每一天都需要我們做出這樣的一個決定——「決心成為基督徒」。

我介紹的這本書《日日更新承諾》（Deciding to be Christian）就是給我們提供了這一方面的引導和啟發的著作。此書的中文版是在新近 2016 年由台灣上智出版社印刷出版的，其原文在 2012 年就已經發行，是由一位本篤會的神父兼倫理學的知名教授馬克歐·基夫 Mark O'keefe (OSB) 而寫的，內容非常的貼合我們的生活，值得每個基督徒去閱讀與思考，尤其馬克歐神父也是生活在美國的基督文化當中，更感受到了這種信仰更新的必要性。馬克歐神父本人有豐富的教學和堂區牧靈經驗，為教友能細細地品味其書中的究竟，做了一番精心的準備。作者從一個新的角度，為基督徒詮釋天主教信仰的一些重要問題，如罪惡、諸聖相通功、祈禱、永生、自由、愛、感恩等，提供了一種通俗易懂和反省的材料。看似簡單的這些文字，作者通過自己的信仰和經驗，以及神學知識的反省，為我們提供了獨到的見解，這也是綜合了我們基督徒價值觀的許多重要內容的再思考；是我們床頭枕邊閱讀的好書。尤其對於今日的基督徒而言，受到現世主義的衝擊非常的深，需要我們重新思考洗禮和信仰的意義。本書還配合了生活反省與祈禱，也可以把這本書看做是一種不同方式的祈禱與閱讀，在祈禱中去理解我們信仰的問題和疑難，也發現自我以及需要前進的方向。期盼所有的讀者特別是基督徒能夠從閱讀中找到自己的寶藏。

此書讓我值得反思的內容有這樣一段：「天主教會的教友正在流失。世人正在逐漸失去信仰、失去存在價值、陷入毫無反思能力的世俗世界，大多數的教友都不是主動決定離開教會，而是自然地漸行漸遠、失去興趣，受現實生活影響而分心。他們從未否認自己是天主教徒，只是不參與堂區事務，缺乏固定的靈修操練，沒有花太多的心思在天主、信仰或教會上。他們仍是天主教友卻不清楚自己為何是教友和身為教友的意義。」這確實道出了當今教友的現狀。當然導致這些情況出現的原因可能是多方面的，如何解決不是幾個人可以做到的，但為我個人而言，作為司鐸如何引導教友重新關注教會的事務和為他們提供靈修操練的可能性，提供了有力的指導。

使我獲益良多的部分就是本書帶領我們回歸到了基督徒生活的核心——通過復活的耶穌基督參與聖三的神性生命。這句話似乎不太好懂，需要我們付出時間去反省和思考。基督付出自己為大眾犧牲，就是在聖神的引導下，為了完成天父的旨意，從而克服了所有的困難險阻與死亡，最終完成了祂的使命拯救了人類。祂邀請我們分享這份救恩，這份邀請函早前已經發出，時時刻刻都在敲打著我們的心門，我們是否打算敞開自己的心門，接受這份來自天主的邀請？這要求我們做出一個決定：是否決定成為基督徒！如果你已經是基督徒，那麼這是毫無疑問和責無旁貸的。書中還有許多精彩的部分，如果你真的希望更新自我，那就趕快開始閱讀這本靈修著作吧！

（加州 洛杉磯 蒙特利公園市聖湯瑪斯天主堂）