

朝聖 成聖

沈藝甲

您去過一個或多個朝聖地嗎？

是什麼吸引您去的？

有什麼收穫？

我們都渴望有機會朝聖。厭煩了千篇一律的日常生活，驚覺到自己驕傲地老抱著自以為是的洞見慧根，依人的智慧發表善言，而卻覺得天主越來越不理會我。好吧！生命需要突破。您不理我，我不會去找您嗎？讓我到沒有去過的地方，欣賞美景、緬懷歷史、淨化心靈，換個環境求天主把我提升到較高境界，更接近成聖吧！而且，行萬里路勝讀萬卷書，在朝聖途中，隨時可能遭逢預想不到的機緣，更新生命！

有基督信仰的人，想去耶穌基督到過的地方、回想耶穌的世上生活、吃耶穌吃過的食物、經驗基督顯過奇蹟的場景，也有人希望跟隨聖人、聖女的足跡，學他們的典範親近天主和基督，或者到紀念耶穌的母親（也是所有人類的母親）的地方去，沉浸在她的母愛中。

嚮往的朝聖地

聖地耶路撒冷和以色列當然是我的朝聖首選。那兒有救恩故事中的各種場景：耶穌基督誕生的馬槽、耶穌受試探山和曠野、宣講真福八端的山坡、水變酒和五餅二魚奇蹟的發生地、最後晚餐的樓上大廳、耶穌被捕的橄欖山祈禱莊園、背著十字架走向加爾瓦略山（哥耳哥達）的苦路，和耶穌受難後復活的墳墓。此外還有死海羊皮書卷及隱修山洞、聖殿西牆殘垣（一般人稱為「哭牆」）、七千年古老的名城耶里哥、匪凱爬上去看耶穌的野桑樹、歷代考古發現、研究結果，和死海漂浮等等。

原以為基督聖墓中清晨五點的彌撒會是朝聖恩寵的高峰，沒想到我自己最大的感動，反是在一條不起眼的山坡路，泥地與石階雜陳，松樹和桑樹疏落，春日陽光柔和明亮，樹蔭參差清風拂面，忽然覺得這正是當初耶穌走過的路、呼吸過的空氣，恍神中一時不知身在何方，熟悉的聖經故事湧上心頭，我的基督在這裡真實走過！

天主教的中心與教宗（也是羅馬主教）的駐地羅馬，有埋葬伯多祿和保祿的地方，有精緻壯觀的四大聖殿（伯多祿、保祿、拉特朗、聖母）和聖年才開啟的四大聖門。在那兒，聆聽興建聖殿的奇妙傳說、參與教宗主禮的彌撒、領受教宗的三鐘經降福、近距離觀賞米開蘭基羅和許多大師們的不朽彫塑和畫作、悠閒走過夜間燈火輝煌的古羅馬遺蹟，都是畢生難忘的經驗。何況鬥獸場建築壯觀獨特，基督徒的悲慘故事流傳千古，而義大利美食比法國餐更合中國人口味，自然也是朝聖必去的寶地。

聖方濟誕生與結束世上生命的亞西西靠近羅馬，可以住幾天體驗方濟精神，瞭解現任耶穌會的方濟各教宗為何如此尊崇不是耶穌會的聖方濟。還有聖保祿三次傳福音的旅程、西班牙的芒萊撒以及法國露德等地，都是歷代朝聖者渴望拜訪的地方。

古代的朝聖者以朝聖為中心，什麼都可以犧牲。赤足芒鞋、摩頂放踵、衣衫襤褸、乞食為生，甚至一步一叩首，不管吃多少苦，只要完成朝聖心願，到達虔誠信仰的高峰，一切都值得了。

現代基督徒很幸運，只要設定目標，保持優先順序，減少一般享受，把朝聖和旅遊結合，就很輕易地完成一次朝聖心願。我很幸運，拜訪過聖地兩次，羅馬和亞西西三次，法國露德一次。每次朝聖都有不同感受，對我幫助很大。

天主教會在中國苦難深重，類似 1951 年上海耶穌會張伯達神父的殉道史蹟扣人心弦，相信他們很快就會被宣聖，使上海成為新世代的朝聖地。

準備朝聖

有些人認為朝聖本身已經是一個靈修過程，能上路去就好了！方濟會林思川神父帶領過六十次以上朝聖，很快就發現有人到了精彩的朝聖地——譬如大博爾山，竟茫然不知到此為何？不知道耶穌基督曾在此展現天主子身分，且曾和梅瑟、厄里亞明白談論救恩計劃。也不知道耶穌就在這裡顯示光耀聖容（如同舊約中天主的光耀顯現）（瑪十七 1-9），只知道明晨要早起看日出，錯失寶山。

因此，為了朝聖者自己的好處，林神父要求大家在朝聖之前兩年，就得開始讀「救恩故事」挑選的十二部舊約經典，和兩部新約。讀完這十四部聖經書卷的人，都讚嘆朝聖的收穫，遠超過自己的盼望。因此再去第二次、第三次，每次都有更豐富的恩寵！

所以，朝聖要有適當的心態和知識！若不作準備或固執己見，認為自己比任何人更理解天主旨意，不謙卑放空，不讓聖神進入心中主導，就浪費了自己的恩賜，和別人好心讓給你的機會了！

反思感恩

朝聖當時，不論準備得多充分，在重點地方多麼專注用心，因為要看的、要聽的、要感受的太多了，來不及反芻回味。有時在某一處感動極大，就顧不得其他方面的感受了。那麼，我們錯過了一些寶貴朝聖經驗嗎？

不見得！您曾經午夜夢迴，發現自己夢到一個不記得的朝聖場景，一段早已忘懷的朝聖小事嗎？您會不會覺得太奇妙了？原來朝聖從來沒有結束過，還繼續在日常生活中豐富您！

在讀經分享時、在陪伴成人慕道班（RCIA）時、在好朋友歡聚時，朝聖的恩寵不時跳出來，讓愛天主愛近人的我們共享。

近在咫尺的朝聖

您有過在遠方朝聖時，忽然想念自己家鄉的經驗嗎？一位台灣耶穌會的神父，往會祖依納爵祈禱定稿「神操」的西班牙芒萊撒朝聖，在巨大華麗的主教座堂裡，懷念起台北耕莘文學院中的古亭耶穌聖心堂，特別想念聖堂中簡單明亮的清淨藍天壁畫；畫中留下十字架、升天的耶穌基督！

我發現許多人有類似經驗。聖神在我們的日常生活中培育我們，我們本地的聖堂常常是潛移默化我們的搖籃。許多不經意的細節讓我們永生難忘。

其實我們的聖堂和住所附近的修院、傳教遺跡，有許多可以祈禱默想的清淨角落，本來就是朝聖的理想場所。各聖堂一定有十四站苦路和聖體間。暫時不能去聖地耶路撒冷、或其他著名朝聖地

的人，每次去自己的本堂祈禱默想，讀一段聖經，體會天父給我們的愛，或者放一遍慈悲串經，都會是一個很好的朝聖之旅。

今年是慈悲禧年，凡在禧年中依照天主教禮儀走過聖門的，可以得到大赦，赦免罪罰，「罪過」由司鐸引導透過和好聖事——告解，祈求天主寬赦。除了羅馬的四大聖門在慈悲禧年中開啟外（12/08/2015-11/20/2016），全世界四十個國家有教宗認可的上千聖門同步開啟，可供當地信友朝聖；LA 教區有 20 處，聖地牙哥有 7 處，北加灣區有 33 處，西雅圖有 4 處，Las Vegas 有 5 處，德州的達拉斯和 Fort Worth 各一處，但是聖安東尼有 18 處，休士頓有 8 處，邁阿密有 6 處，紐約、紐澤西有 13 處，賓州費城有 6 處，大芝加哥地區有 35 處，而且其中兩處在國際機場。這麼方便的慈悲禧年當地朝聖之旅，快快請團體神師帶著大家去吧！

願天主降福不斷尋求與天主聖三共融的朝聖者！（聖地牙哥）