

「愛加倍」的音樂福傳之路

團長 Anny Yang

2009年，一群青年人為著一個心中的使命，在蒙市聖湯瑪斯天主堂成立了愛加倍（Agape）音樂靈修小組。信仰與音樂的結合，就如同色料溶於水中一般，能輕易的流入心中各個角落，畫上天主的印記。不論快樂、悲傷、迷茫或感謝，除了低頭祈禱外，也會想抬頭唱首歌。有人說，唱歌是雙倍的祈禱。在 Agape 的聚會中，我們定期學習新的歌曲，並把歌曲結合成彌撒的一部分，好似學會了新的美好句子，可以說給天父聽。團員之間也是生活與信仰上的好夥伴，練唱之外的讀經分享、出遊聚餐，不但讓生活更充實，也讓彼此更緊密相連。

Agape 除了每月一次在彌撒中用音樂做事奉，這幾年也辦了幾場不同主題的分享會。一場結合新歌發表以及信仰見證的盛會，藉著美好的歌聲以及誠摯的分享，感動了許許多多前來聆聽的朋友。另外也會不定期的舉辦泰澤祈禱，希望能將這個用音樂祈禱的方式，分享給更多的人，也讓喜歡泰澤祈禱的朋友能有一個地方可以一起祈禱。

教宗方濟各曾對青年人提出一問題「你是否想過如何將才能用在為他人服務上？」教宗也說「不要將才能埋在地下，你們要將賭注壓在崇高的理想上，這樣的服務理想使你們的『才能』結出豐盛的果實」。音樂是天主賜給我們的塔冷通，也如同教宗所訓誡的，我們不該、也不能把天主的恩寵鎖在保險箱裡，所以 Agape 以音樂福傳做為最重要的使命，期許自己成為天主善良忠信的僕人，積極地向世人顯揚天主。

Agape 是一個音樂團體、一個青年團體，也是一個受天主祝福的團體，有堂區及教友的支持愛護、輔導的帶領，以及夥伴們的認真投入。更重要的是，天主聖神一直在每個人心中，困難挑戰也成為團體成長茁壯的養份。對於參加 Agape 的青年來說，在信仰的道路上，有一個充滿愛與音樂的團體相伴，是天主最美的祝福！ 11/2015

愛加倍（Agape）週末營

愛加倍（Agape）是洛杉磯蒙特利公園市聖湯瑪斯天主堂喜歡唱歌的華人青年組成的音樂團體。十月底我們在大熊湖畔有個小小的共融營。雖然前後不到兩天，卻充滿了溫馨感恩的回憶。以下便是共融營的點點滴滴。

事前準備

Philip：在 Anny 提出要舉辦 Agape 共融營的構想後不久，我們就密集討論合適的活動地點，最終敲定了 Big Bear 的小木屋。隨著時間越來越接近，在 Anny 領導及大家的分工下，不論採買、飲食、活動安排等都逐漸成形。週六上午，四台車從四個地點出發，往同一個目的前進。

開車上路

Philip：許杰是我們這車的唯一夥伴，在這兩小時的蜿蜒路程中，聊天讓彼此都有更深入的了解。提前出發讓我們能在集合前先環湖一周，飽覽湖光山色，也和 Big Bear Lake 的大熊木雕一起合照。抵達小木屋時，已經有不少夥伴先到了，正忙進忙出的搬運行李，好不熱鬧。

認識自己

Philip：既然是共融活動，最重要的目的就是增加團體凝聚力。海瀛阿姨為我們帶領的課程主題是「認識自己」，唯有了解自己，接受其他人格的自然存在，才能異中求同。耶穌是天主子，是我們的模範，但祂也展現出不同的性格，有喜怒哀樂情緒。人的個性沒有絕對的好壞對錯之分，每個人都來自天主的肖像，代表著祂的一部分。

Alex：I like the first activity at the camp, knowing self by learning the 9 personalities described in Enneagram. It is not easy for us to know ourselves or find out our own Enneagram type. But we have learned that the members of any group have different personalities, different responses and different behaviors. These differences will impact each other, also impact the relationship of each other. Therefore it is very important for us to know ourselves.

（中譯：我喜歡共融營的第一個活動，藉人格九型幫助我們認識自己。雖然要認識自己並找到自己的屬型不容易，但我們學到在一個團體中，成員們的屬型不同，反應不同，處理事情的方式也會不同。這些不同會影響彼此，也會影響彼此的關係，因此認識自己是很重要的。）

山道漫步

Philip：趁著還有些天光，大家走到戶外，體驗湖光山色與周圍環境。秋天下午的陽光、溫度與空氣，搭配著黃綠相間森林，是個美好的自然饗宴。沿著小徑往湖畔走，輕鬆寫意的閒聊，精神漸漸與環境融合，彷彿從心靈中洗滌塵囂。

愛心晚餐

Philip：天色漸暗，口腹漸空，是時候準備晚餐了。今天的主菜是手工水餃。大夥分工合作，七手八腳的切菜滾水，忙得不亦樂乎。水餃一批批的上，瞬間盤底朝天，搭配上蠔油芥藍、涼拌滷豆干、生菜沙拉與蛋花湯，飯後還有水果、甜點、咖啡或茶，相當豐盛。

泰澤祈禱

Teresa Lee：我一向很喜歡藉著泰澤祈禱的短頌，把心裡的一切和天主傾訴，同時也在靜下心的時刻，聆聽天主和我說話。這是我第一次參加完全沒有練唱的泰澤祈禱，但卻得到意想不到的恩寵！當 **Anny** 邀請我和 **Mac** 一起策劃時，雖然有點意外，但仍很高興的接受這個任務。感謝 **Mac** 的包容，讓我選擇大部分的歌曲和讀經。因為在共融營之前沒有把整個泰澤祈禱的程序和大家分享，也沒有找歌手，我心中有很大壓力，擔心祈禱時歌聲會不和諧，完全忘記把我的擔心交給聖神。直到佈置場地點蠟燭時，看著溫暖的燭光，心情才開始平靜下來。晚餐後，大家圍在小木屋客廳壁爐前，席地而坐，在吉他的伴奏和歌聲中，經歷一個多小時和耶穌親密相處的時刻。令我最感動的，是大家隨意選擇自己喜歡的語言唱。而英文、中文、拉丁文，和希臘文的聲音混合在一起的祈禱，竟是我沒想到的和諧和美好！自己先前的擔心，正如耶穌在狂風暴雨時，在船上對門徒所說的，是「小信德的人」。在代禱時段，我也很感動。因大家都沒有提個人的需要，而是為最近在世界各地發生的悲慘事情祈禱。在靜默時，我閉上眼睛，試著什麼都不想，讓耶穌來到我心中，親近我，並接受我的一切軟弱和感謝。我感覺到時間就停頓在我和耶穌同在的寧靜時刻！其實，真有點希望那平靜的時光不要結束。接近尾聲時，我們以擁抱的方式行平安禮。小小的客廳裡，大家溫馨的互相推擠熊抱，在笑聲中結束了愛加倍共融營的泰澤祈禱。

第一次帶小孩參加兩天一夜的教會活動

Chako：來到 LA 以後，幾乎每一次參加泰澤祈禱，我都是屬於籌備、帶領的角色，所以這次共融的泰澤祈禱可以走向參與者的角色，讓我非常期待。已經很久沒有單純的只是參加泰澤，感覺很棒！謝謝 Teresa 和 Mac 的用心準備，Anny 彈吉他（中間還穿插烏克麗麗），還有誦念福音與禱詞的夥伴。而最後的互祝平安讓我有種溫暖的感覺，這是很我懷念、也很喜歡的氛圍，好像回到以前參加大專同學會營隊的時光，令人感動且美好。

老實說，帶著一個孩子無法像以前那樣投入，卻也因此看見不一樣的風景。小孩正值貓狗都嫌的兩歲，實在有太多不按牌理出牌的脫序行為，真的很謝謝所有夥伴的包容！此外，帶著孩子的媽媽有很多不方便，很多收拾與整理的工作無法幫忙，所以非常感謝各位夥伴的體貼與協助！

這次活動讓我體會到，愛加倍除了是個音樂團體，更是一個愛的團體！感謝天主讓我在異鄉能夠找到一個有歸屬感的信仰團體！

彩虹天堂

Teresa Lee：在愛加倍共融營，我們玩了一個加深彼此認識的遊戲——彩虹天堂。這個遊戲類似大富翁，大家輪流丟骰子，在板子上向終點邁進。過程中會回答許多問題，例如校園生活，家庭和愛，生活之愛，流淚及快樂經驗，及感動經驗等等。若停在「愛之歌」，就要開口獨唱；而停留在「記者會」，就要回答別人發問的問題。在遊戲期間，如果停留在已經有別人同在的格子裡時，就要先稱讚那一個人。總而言之，這個遊戲會把自己一些不為人知的事情和別人分享。遊戲開始的時候，我感覺到我們新加入的伙伴們有些拘謹；讚美別人時說的不外是笑容很甜美、很友善之類的。玩了一陣子，大家都輕鬆許多，居然有女生被稱讚「很強壯」。最後連穿著的 T-shirt 都被稱讚很可愛！

玩了一陣子，問題也更尖銳。我在記者會被問到在信仰上最大的障礙是什麼。當時沒有太多時間讓我思考，所以就回答說想做明知不應該做的事情。有人搞笑說殺人嗎？當時我辯說當然，用「話語」殺人。接下來更尖銳的問我用什麼話，我就搞笑說「問候別人父母」。遊戲結束後，我認真的思考這個問題，發現其實我的障礙真的很多，特別是在遇到困難時，沒有把難題在祈禱中和天主訴說，而獨自擔心。很謝謝 Philip 的這個讓我在共融營結束之後還可以慢慢思考的問題。當然也有許多輕鬆搞笑的場面。有位不擅長數學的伙伴竟然被要求解答雞兔同籠的問題！

在遊戲進行的過程中，看著大家發自內心開心的笑容，我忽然想起耶穌說，「你們應當喜樂」。腦海裡也彈出泰澤祈禱的歌詞：「在主內常懷感謝的心，在主內我心喜悅。信賴祂，就不用害怕」。藉此提醒自己，無論面臨什麼困難，都有耶穌同在，一起去面對。

一日之始

Philip：六點半起來時，陽光已透過百葉窗撒入房間。抓起外套出門走走，感受清晨冷冽的空氣與草木芬芳。沿著小路走到湖畔，店家未開，行人不多，聽著狗吠車鳴，心中有種寧靜致遠的感受。小路縱錯，回程時還迷路了一下，進到小木屋時，多數人已經起床，有些人在幫忙準備早餐，盥洗水流與杯盤碰撞之聲，讓早晨的小屋格外熱鬧。

Alex：Second day each camper woke up on their own and made breakfast together in the kitchen.
Helen brought various types of breakfast stuff. Others also brought food. Therefore everyone could

make/eat the breakfast he/she preferred from the selections of Chinese style, western style, hot, cold, meat, or meatless food. The good selection and full attendance rarely happens when we are in groups.

(中譯：第二天早上，每個人都自動起床，一起在廚房做早餐。因為負責人 Helen 準備豐富，再加上大家帶來的東西，包括中式，西式，冷的，熱的，葷的，素的，所以每個人都可以找到自己喜歡的早餐。這樣的豐盛早餐以及全員自動參與，在團體活動中是很少見的。)

音樂祈禱

Summer：早餐後，我們又回到小木屋客廳壁爐前。Anny 彈著吉他，帶領大家唱了兩首歌開始早禱。之後她要我們想像如果天主寫一封信給我，會寫什麼？把這信寫下來，做為以後的參考，但不必分享。我真的不敢想像，自己平時犯下多少得罪天主的事情，連祈禱和參與彌撒也常是匆匆了事，我又怎麼能奢求天主想寫信給我呢？但轉念一想，天主是美善的，是友愛的，是喜樂的，是和諧的，祂對我們的愛是無私的，無限的，無條件的。無論我們做錯了什麼，只要對祂的信念不變，祂又怎麼會放棄我們呢？祂總是包容我們的一切。祂曾說過，只要你們求，就會得到。是的，我們總是不斷地向天主索要一切自己想要的東西，但我們又對天主付出了多少呢？閉上眼睛檢討了自己後，我真的寫出耶穌對我說的話，也感受到天主的愛，這經驗實在太美妙了！我要把這封信留在身邊，因我相信天主會藉著它時刻給我力量。

上主，我們的天父，請祢憐憫我們，及時從惡魔手中把我們拯救出來，不要讓我們陷於誘惑，請保佑我們所有人平安喜樂，祢是我們敬愛的主，我們信任祢！

分享時刻

Philip：音樂祈禱後就是我主持的分享時間。手拿毛線球的一端，將球丟往想讚美的對象，真心稱讚之後，收到毛線球者分享這兩天共融的感想。大家的讚美相當用心感人，分享也非常深刻。有人對於認識自我的課程收穫很多，有人徜徉於天主的自然創造，有人對團體的氛圍相當感動，也有人沉浸在心靈的放鬆。毛線球回到源頭後，大家中間交織成一張由善意與讚美編織而成的大網，每一條線都彼此牽連，每一個擺動都影響整體。就像在一個團體中，兩個人之間的關係並不是單純的線條，而是和整個團體隱約牽動，只要保持著好的意念與態度交流，美善就會影響他人，讓團體變得更好。

Alex：Reciting the camp moments is a good way to know how each person felt about it. I was happy to see that this was the first time to Big Bear for some campers and they liked this place. In addition to sharing comments, everyone had a chance to praise or appreciate another person's good deeds. We are not used to praise others so this is a good opportunity for us to practice. This type of interaction between two people is different from one person setting and I like it better.

(中譯：分享是幫助大家知道每個人感受的好方式。我很高興看到有些人是第一次來大熊湖，而且很喜歡這裡的環境。在分享中，除了講自己的感受，每人也要向另一個人說出自己的讚美或感激。我們平時不習慣說讚美或感激的話，這是很好的練習。我覺得這樣兩個人的互動給我不同的感受，比一個人獨自分享更好。)

主日彌撒

Teresa Lee：這個主日是諸聖節。我們在大熊湖的 St. Joseph 聖堂參與彌撒聖祭。這是一個外表不起眼，但是裡面是卻美不勝收的聖堂！座椅不是傳統的木椅，而是舒適的沙發椅。十四處苦像的

圖像是刻在聖堂兩旁的玻璃窗上。祭台後面玻璃窗顯示著山上美麗的景色。在彌撒中我被這些美景吸引著而不經意的分神了。

因為是諸聖節，許多小朋友打扮為他們喜歡的聖人。神父在彌撒中也邀請他們到祭台前介紹各位聖人。有些不只有打扮，還手持道具。扮演聖若瑟的拿著百合花，好可愛。彌撒之後 Anne 還想找他一起拍照呢。

彌撒時我的座位就在祭台左旁聖體龕旁邊。所以，我感覺這時耶穌和我特別親近。整台彌撒我心中都充滿感動與被祝福。雖然大家無法坐在一起，也持有不同的心態，帶著各自的祈禱來到主面前，但是我相信我們的心都是一致的。神父在講道時強調我們每個人都被召叫成為聖人，而我們在世界上的日子，就是「Saints in training」。聖詠團在領聖體後，以天使般的美妙歌聲唱出諸聖禱文。這真是個特別的祝福！各位聖人都和我們一起參與這一台感恩祭典。彌撒後我特別到聖體龕前獻上為愛加倍的祈禱，才到外面和大家一起拍團體照。

感動的時刻

Mac：在 Agape 共融營，我們十多個人生活在一個小木屋裡，吃喝玩樂，為彼此服務，與天主共處，是一次溫馨的體驗。主日剛好是諸聖節，當天我們去 St. Joseph 聖堂望彌撒時，有許多小孩兒打扮成不同的聖人。不知道為什麼，我覺得彌撒結束前的諸聖禱文是整個周末最讓我感動的時候。可能是因為在這個相對與世隔絕的山裡，遠離了世俗的紛擾，團體在愛內的共融下，更容易感受到天主對我們的恩寵，和聖人們為我們的祈禱吧！

公園野餐

Philip：午餐我們選擇在風光明媚的 Boulder Bay Park 野餐，選擇了一個長桌擺上食物，在草地鋪上野餐墊，大夥就自己動手做 sandwich。料好實在，營養豐富，旁邊的野鴨們也禁不住誘惑，把我們層層包圍，意圖分杯羹，在鴨視眈眈下吃飯別有一番滋味呢！

Teresa Lee：在忙碌的生活中，我已經記不得上一次是什麼時候在公園裡野餐了。平時沒有閒情，沒想到這次共融營卻有機會在海拔七千多尺的山上和湖邊享受美麗的景色和食物。這天的氣候很涼爽，我呼吸著清新的空氣，看著伙伴們忙碌切蕃茄和鱷梨，準備著可頌三明治，心中有著說不出的激動。我想，平時大家都為生活、學業、工作和家庭忙碌，不知道下一次聚在一起野餐是什麼時候，而且共融營也接近尾聲，所以，我更加珍惜這時刻。公園裡沒有看到不可以餵鴨子的告示牌子，所以 Amy 和我在岸邊享受美味三明治時，也和鴨子分享可頌。開始只有幾隻，後來一群鴨子衝上岸，到最後我們的野餐的桌子都被鴨子包圍了。

午餐後我和幾個伙伴們走到湖中央的平台。在湖中間體驗另外一番景象。當我搖搖晃晃走過連接平台和岸邊的走道時，心中有個想法：在平靜的生活中，也不時會有意想不到的波浪，甚至波濤洶湧的時候，而我，又如何讓我的信仰幫助我渡過艱難和充滿被挑戰的時刻？

踏上歸途

Teresa Lee：我們就在野餐結束，逛完大熊湖的街道後踏上歸途。感謝天主和愛加倍的伙伴，及海瀛阿姨的陪伴。這次的共融營讓我和天主的親密關係又加深了。

Philip：用完午餐，挺著飽脹的肚子，大家決定去 **Big Bear** 的大街上走走。商店的紀念品精緻有趣，各有特色，路旁的熊木雕樸拙可愛，處處透露出觀光小鎮的風情。我們稍作逗留，便驅車返家，在溫暖的秋陽下，為這兩天一夜的共融畫下句點。

Amy：這半年來，我發現自己離不開天主教這個大家庭，但我始終說不上來原因。我待過新教、摩門教、佛教，但從來沒有這麼強的依賴感。我一直不以為意，以為是因為神在特別適合的時間點，讓我遇見了我的 **God Family**。在我 **God Family** 裡，我深深感到由神而來的平安和包容。因為他們，我開始追尋上主的腳步；在他們的陪伴下，我認識到救恩的意義；是他們的包容，給了我勇氣去面對自己的十字架。我開始走進這個大團體裡，但依舊是以我 **God Family** 為主的接觸主內弟兄姊妹。直到這次共融營，和大夥玩成一片，才真的體驗到每個人身上流出的主愛。這是一種無法形容的幸福，很單純的玩在一起，為了關心彼此而關心彼此，不用特別營造氣氛，簡簡單單的看著大家為了大家在忙碌，坐在沙發上做著自己的事情，也不會感覺到脫離這個團體。也因為想待在這樣的氛圍中多感受一點，所以遲遲不肯離開客廳到小房間趕學校功課。直到那一刻，我才發現，我一直都忘了去感受身邊的人帶來的小小感動；這些小小感動。無形中加強了我對信仰的依賴。一路坐車下山，有種滿載而歸的踏實感。帶著暖暖的幸福，我感謝天主把我領回祂身邊，和這個大家庭相遇。

共融有感

許杰：這是我第一次參加 **Agape** 的戶外集體活動，也是我第一次去 **Big Bear**，第一次住小木屋，第一次這麼接近大自然。此次活動中我不確定有多少個第一次，但第一次總是使人難忘，總是很美好，總是充滿喜樂。感謝天主！

Coco：來參加這次的聚會只是因為偶然。一直很想來大熊湖卻總是沒有機會，所以很感謝有這麼一個機會竟可以玩也可以認識新朋友。出發當天我懷著享受這個旅程的心情，帶著一顆喜悅的心。一路上都很開心，當汽車開上山，我望著窗外的那片綠，心裡由衷地覺得喜悅。大自然的美總是難以言語描述。很快地我們就到了小木屋前，一切都與想像中的一樣美麗。看到伙伴們更是開心，因為我們是最晚到的一車，當我們進入小木屋時大家都已經熱火朝天的動起來了，有說有笑還有不斷的音樂，那一刻我已覺得這趟旅程會很美好。果不其然，海瀛老師的分享，大家的暢所欲言，讓自己感受很多，藉此機會也更加認識大家。平時在教堂大家見面總是很短暫，沒有機會加深彼此了解。有時候我也很好奇主內的弟兄姊妹們都在做什麼，但是內向的自己總是不知道要如何走出第一步主動聯絡。這種歡樂持續著，一直到我們離開小木屋。這兩天雖然沒有特別大的觸動，但我覺得這種平靜中的喜樂也是一種收穫。因為平靜，兩天下來身心靈都得到休憩，在晚禱的時候，我竟然睡着了，睡得很深很沉，醒來後有點內疚，竟然在這麼莊重的時刻睡着了，但後來聽姐妹說，也許那時刻我需要休息，所以在聖神內得到休息。我也學到，在聖神內休息對我是有益處的！這段路程要感謝的人很多，感動的事也很多，希望以後能多有機會進一步認識大家，而自己也要努力嘗試打開自己的心，以便接受更多的愛，和付出更多的愛。謝謝大家！

Miya：起初，由於各種原因不確定是否能夠參加共融營，但臨近出發日期，似乎內心深處有一個細微的聲音，向我喚著：你的時間交給誰比交給主更美好？瞬間，擔憂顧慮被想要擁抱耶穌和與主內朋友結伴出遊的渴望淹沒，即刻整裝待發，期盼著未知却又確定的喜樂。

懷着感恩，一路上有同行伙伴細心駕車談天說地；懷着期盼，未知的旅程，會有多少美好在等待？懷著謙卑，沿途風景美不勝收，皆為主的造物，感受自己的渺小，感受被主愛環抱。

海瀛阿姨帶領大家「認識自己」，學術角度上的分析與基督宗教啟示的結合使探究認識自己的過程中，不僅發現更深的自己，也尋到更多主愛在每個人身上的痕迹，對我們的恩寵，對我們的期待。

如果說「認識自己」的課程像濛濛細雨般敲打我的心門，那麼晚上的泰澤祈禱就如一個大鐘，在祈禱過程中，不經意的一個瞬間，擊碎了受困惑已久的心外面那層結痂厚重的殼，並叮叮咚咚地帶著主的訊息在心田迴響。在祈禱音樂中，我擁抱著耶穌，享受著平安。結束前大家彼此相擁祝福，每個人的心都打開了。

晚間的三國遊戲，無形中更拉近了大家的距離。歌聲笑聲，出牌時的吼聲，總匯出一支在主內相遇的我們的特有的歌。這歌是屬於我們的。

次日，早禱中寫下「耶穌寫給我的信」，字裡行間點點滴滴的愛，悄悄滋養着我逐漸平安開朗的心。分享中的互動，要注視對方，直接講出讚美與感謝，這樣簡單一個動作，竟帶給我前所未有的衝擊。臉上是淚水，或是微笑，已不再重要，珍貴的是，心中擱置已久的感恩之情得以流淌。天主知道我需要什麼。

主日彌撒恰逢諸聖瞻禮，美麗的教堂裡，小孩子對諸聖宗徒的敬仰仿傚，令我感動，也喚起自己對美善的更多追求。

美味的家常三餐，團員間少有的朝夕相處，小木屋的溫馨氛圍，每件都使這次共融更加美好。

懷著感恩，一路同行有你；懷著謙卑，認識改善自己；懷著期盼，在未來旅程中，我們能携手前進，同舟共濟。

團長心路歷程

Anny：從 **Agape** 八月的音樂分享會後，心裡一直有股強烈的聲音告訴我，**Agape** 這個團體需要一個更深入的融合，現在想想可能是天主給我的提醒。有了這個想法之後，開始與大家溝通，邀請大家來參加。接下來尋找場地及安排活動時，我常會懷疑自己到底能不能辦成，質疑自己是不是真的有能力把這件事辦好。但是心裡的那股聲音一直鼓勵我，要我不要怕，努力去做就對了！身邊的夥伴們也給了我很多很多實質以及精神上的協助，真的很謝謝大家！也謝謝海瀛阿姨一直的陪伴給我力量。其實越接近共融，我的心就越放鬆。看著事情一件一件完成，心裡的那個聲音也告訴我一定會成，放心交給天主。整個過程裡，我感受到我就像是天主的園丁，盡心灌溉之後，天主自會讓這些種子開花結果。我不用擔心，做好自己的部分，天主會發揮祂的大能完成其它部分。

這兩天，是開心的、是溫馨的、是感動的。我看著大家認真的參與，開放的討論，在山林裡放鬆，在泰澤裡沉澱，在遊戲中歡笑，也願意去更認識其他人。我為著這一切感動。到了第二天的彌撒，我腦裡嘴裡心裡不斷重複著「感謝天主」，謝謝天主成就了這事，也謝謝天主這麼看顧 **Agape**。看著十字架上的耶穌，眼淚在眼眶裡打轉。謝謝祢愛了我，謝謝祢愛了我們。這樣的天主要我怎麼能不愛呢？

回程的路上，在車上搖搖晃晃看著山色遠去，心裡知道，這次的共融活動已經圓滿結束，我們這群教會內的兄弟姊妹從這次的共融中得到更多力量來為天主做工。讓我們延續這股力量成為天主有用的工具，一起去傳揚祂的福音吧！