

## 心泉基信團的「吃喝玩樂」讀經班

羅蘭崗「心泉基信團」是由住在洛杉磯東區的華人教友組成的，但開放給有興趣的所有教內外朋友，所以有時也有其他地區的教友或來洛杉磯暫訪的朋友參加。

「心泉基信團」最主要的活動之一是「定期讀經」。每星期聚會一次，時間是星期四上午十點到中午十二點，地點選在適合的教友家中。聯絡人在聚會前兩三天，電郵通知大家讀經範圍及地點，通常包括新舊約各一章。因為「心泉」團員目前都是女性，且多屬聖母軍，我們喜歡在聚會前公唸玫瑰經。唸經前，大家先把祈禱意向說出來，特別為重病的弟兄姊妹一一點名求平安健康，也為過世者的靈魂祈求早日安息主懷；祈禱求恩之後，我們靜心進入讀經。

讀經時，大家分段輪流誦讀，先讀舊約再讀新約。通常團長淑琴姊會在讀完後，根據內容提出與信仰生活有關的問題，經簡短的默想，各人就聖經與生活的印證和關聯，做生活分享。這個分享往往到午時還意猶未盡、欲罷不能；肚腹鬧空城者，往往會忍不住耳口並用，悄悄地分享起桌上的餐點了。「心泉」人總會在聚會時帶些自己做的點心，或院裡摘的鮮果來和朋友一起享用。當美味一盤盤端上桌時，也會出現些意想不到的私家秘方小菜或點心，這樣的小驚喜，往往就由一聲驚呼，引得波瀾推湧，姊妹淘們忘卻了減肥大計，紛紛爭相舉箸。久而久之，除了學到聖經上的故事，也學到一些烹飪密訣。

「心泉」就是由這樣一群快樂讀經人組成的團體。經由每次小小的讀經，我們與天主親近。藉著生活中點點滴滴的分享，期許自己信仰生活化，生活基督化。我們的基本精神是彼此關愛扶持，提供溫暖快樂的正面能量，鼓勵不受上班時間限制的朋友參加。讀經不施壓力，不走深度查經的專業路線。有時候，我們不免自我解嘲、嘻哈玩笑地說，「我們這個讀經班呀，根本就是個吃喝玩樂班！」但正是這溫暖快樂，讓剛來美國尚需調適的朋友，或面對生活中其他困難的朋友，能夠暫時放下他們的負面情緒，在讀經中得到心靈釋放的輕鬆和自由。

正如資深團員美行姊說的，參加心泉讀經班，讓我們學會了與人分享心中的感受，同時吸取他人感恩分享中應該效法的地方。重要的是，學習到彼此間的關懷、包容、扶持，走向讀經生活化，把愛活出來，讓我們成為一個愛的團體。這樣的良性循環，使這小團體在團長淑琴姊的帶動下，許多年來都維持著生氣蓬勃的活潑精神。

輕鬆讀經之餘，「心泉」偶而也結伴出遊，但最令「心泉」興奮的是，有機會邀請到神父或修女來為我們的靈性生命「上上發條，加把勁」！除了瞄準堂區的華人神父外，我們也曾邀請彭育申修女來作「如何陪伴家人」專題講座；感謝台南主教座堂的羅建屏神父，在來美省親的百忙中，抽空陪伴我們這小小團體，指導讀經。這些神長的教誨，都讓我們這個「吃喝玩樂」班，有如獅孫灌頂，頓時耳目一新、靈魂甦醒，紛紛收拾起玩心，重歸正道。此外，「心泉」不忘我們的基信團精神，也在羅蘭崗聖依莉莎白·安·希頓堂華人主日彌撒中參與服務，輪流管理活動圖書館，及餐與彌撒後的輪流餐點服務。藉此我們能與團體相偕共融，在主內共同成長和同享樂趣。感謝天主！（羅蘭崗）