

大家好，我是來自中國溫州的教友。主曆 2015 年的復活節前夕，我在洛杉磯蒙特利公園市的聖湯瑪斯天主堂領受了堅振聖事。從我在十年前最初瞭解堅振聖事，到兩年前開始考慮領受堅振聖事，到去年九月決定要領受堅振，甚至直到今年四旬期的幾個星期，我經歷了不少信仰上的曲折。當中很多的細節，我也無法在這裡說清楚，畢竟我資歷尚淺，經歷有限。在此，我就試著談一談在我的成長歲月中，我和天主關係的變化。

我出生在教友家庭。小時候信天主，對我來說，是一種自然而然地信，因為我母親那邊的家人都信，每週主日家裡的人會去教堂。那時候，我不懂什麼道理，但是就是信。

後來我逐漸學了十誡，學了聖事，學了聖經故事，學了天主經、聖母經和許多道理；但是在教堂學習天主教知識的同時，我也對天主產生了一些畏懼；我今天不記得當時老師講的許多話，但有一節課裡的一句話，卻讓我印象深刻——「天主教的人，如果離開天主教，去信了佛，那就會下地獄。」我怕天主讓我下地獄，我也怕身邊的人下地獄，怕家裡去世的人在地獄。

長大一些時，從四年級一直到高中，因為上學的關係，平時去教堂的機會比較有限，同時我也瞭解到在教會裡未曾接觸過的一些天主教的歷史，經歷到了一些宗教與科學的矛盾。儘管我對天主有畏懼，可是，如果天主根本不存在，我何必要怕這個不存在的「概念」呢？帶著類似的問題，我跟著家人去教堂的時候，經常不理解身邊人的行為和信仰的意義。

但是也剛好是這幾年，我一直活在自己給自己的許多陰影當中。這陰影中參雜著我青春期的叛逆，在杭州學校和在家裡不同的文化和生活方式的矛盾。比如，我非常努力地希望自己變得像同學當中的佼佼者。因這種對自己的幻想和期望與實際情況有很大落差，使我困在自己給自己劃的自卑圈裡。結果我還是害怕很多事情，我怕父母來學校鬧出笑話，怕和同學聊到家裡，害怕面對家裡和學校兩種文化的不同，我怕自己不夠好，怕自己不如別人，也怕自己比別人好，怕自己沒有好的未來。雖然中學期間表面上我過得挺快樂，但我常在自己的生活中感受到很多的擔憂害怕。我甚至因此經常感嘆自己的存在沒有價值，生活沒有意義，想要自暴自棄。

來美上大學將近三年裡，我的生活又一次發生了非常大的變化。初來美國，因著各種巧合，我認識了聖湯瑪斯天主堂（STA）的一些青年教友，他們週末有機會就來帶我參加彌撒，有時候我也參加教會和學校裡的避靜和查經，信仰不知不覺中成為我生活裡的一部分。逐漸地，在畏懼以外，我對天主有了更多、更豐富的感情。而天主也常常透過我身邊的人告訴我，不要害怕。

記得第一次在美國參加避靜的時候，當時的一大主題是 **being comfortable with myself**（處理好自己的關係），剛好很適合剛從高中狀況走出來的我。那也是我第一次參加 **Adoration** 朝拜聖體，那一晚，我對著聖體講了許久的話，幾乎是回顧了我從小到大的事。而我竟然發現，在我內心最黑暗、覺得自己最沒有價值、對生活無望而害怕的時候，天主都和我同在。當我懷疑自己不值得被愛的時候，祂還是一樣地愛我。

也許是因為我所受的感動和恩典，遠遠超過了我心中的困惑和畏懼，這驅使著我更主動地去瞭解我的信仰，探索天主和我的關係。當然，即使是領受堅振聖事以後，我目前的生活本身，似乎並沒有因此就突然變得很好很好。今天的我，對很多事情還是有畏懼，我有時還是會怕天主；不過，堅振前後這段時間的經驗告訴我，儘管過去的害怕並沒有因為我決定願意領堅振，或者領受了堅振聖事而消失，但是伴隨著堅振聖事而來的，是一股底氣。申命紀裡梅瑟說過，「上主必親

自領導你，與你同在，決不拋棄你，也決不離開你；你不要害怕，也不要膽怯。」我心中的不安，天主都知道。因此我也知道，天主既然走在我前面，在祂給我安排的這條路上，即使有畏懼，我還是要緊緊跟隨！這就是我一路走來的信仰心路歷程。謝謝大家！