

沒人希望生病，但病苦確實是生命的轉機。2013 年底，我同時接種了流感及帶狀皰疹疫苗兩針劑，不料身體卻出現極大的反應，一年半的時間度日如年。肉體雖如此，靈內卻開始渴求不斷接近天主，這種渴慕是如此真切，發自肺腑。這段期間，為主所成就的一切，我稱謝上主。

生病了，才懷念一直以來無病無痛，一覺睡到自然醒的日子多麼幸福。原來每個順暢的呼吸，每個安適的一天都是天父的恩賜啊！生病了，方瞭解生命的無常及可貴，死亡，不再是一個遙不可及的事，逼著自己要去面對它，渴望勤辦告解，潔淨自己的靈魂，也才懂得什麼是真正的交託，將自己全然交給主。在永生天主前，人是何等軟弱渺小，除了信仰，以及每天更加愛主外，原來自己無法掌握任何事。

生病了，才在祈禱中看到靈內的驕傲，得理不饒人的愚妄，自己的恃寵（得天父寵愛）而驕，自以為是。生病了，當神經抽動造成心顫，外加體內各種壓力，陸續求助於五、六個專科，難過的是連醫生也難理解我的病癥，更談不上如何幫助了。無數個夜晚，凌晨兩、三點無法持續睡覺，不由得跪伏在天主台前祈禱。那時靈突然醒了！才驚覺過去一向愛睡懶覺，早上也不願起身打理孩子的早餐，是多麼的失職。來到主前深深懺悔，也想起曾做過得罪天主、得罪人的行為。的確，我無從推諉，無所遁逃，主，我錯了！深深祈求祢的寬恕，憐憫我這個大罪人！

我怎能忽略祢所賜的每樣恩寵？怎能將一切幸福視為當然而不懂珍惜！過去一向對生活諸多不滿，總將希望寄託在美好的明天，竟虛擲了許許多多的今天，其實每一天都是祢恩慈所賜，都應該用來認真喜樂的生活，並光榮祢的聖名啊！而祢本身就是慈悲寬恕，祢就是愛；如果祢細數我各樣愆尤，我現今早已不復存在了！

生病了，每天度日如年，唯有投靠主，軟弱如我，此時才找到真正的出路！我開始渴望辦告解，參與平日彌撒，渴望領神糧，得到降福，渴望得到屬神的醫治，無論是精神或肉體上。由此我深深體會，我們的教會有如此多的寶藏值得探究並分露，均是主白白賜予的，領受以後更需要去「傳給人」哪！謝謝祢給我這個機會，在痛苦中祈求大能赦免，祈求祢的醫治神恩；主啊！我稱謝祢，一步步將我牽引到祢尊威台前，並俯聽我禱，那是最深切的懇求；祢派遣許多天使，為我迫切祈禱，且教導我正確的靈修生活，讓我從心重新做起，度一個虔敬的教友生活；每天讀經祈禱，唸玫瑰經，懇求聖母大能轉求，全心依靠這位天上慈母。有這位「進教之佑」聖母瑪利亞的通功祈禱，力量是多麼的大！感謝聖母，一直不離不棄的護守著，並教我分辨什麼是主的旨意。

主，因為病了，祢教導我真正的謙卑下來，不是在嘴邊，而是師法聖母，在靈內真正的順服聽命，將一切交給主。是啊，連健康都無法自己掌控，對未來還有什麼不能交託呢？一切不都是出自於主嗎？有何自滿驕傲？主何時接走，但隨主意，因隨不了我意啊！但主啊，祢竟俯聽我這個罪人的祈禱！感謝愛我的聖母，天上慈母，以及諸聖人聖女為我轉求。祢打開天閘，將寬恕及醫治的鴻恩慷慨的傾注下來，感謝主救拔了我，從仇敵手中將我救出！

讓體內一切癥狀均在慢慢緩解，一天天的消逝當中。「上主，我一向你呼號，我主，你便醫治了我。上主，你由陰府中把我救出，又使我安全復生，免降幽谷。」（詠三十 3-4）

這段期間，天主不斷的洗滌、更新、轉化並建造我，因主深知我的軟弱罪性，知道我需要徹底改造重整。我的整體似乎已被拆卸又重新裝了回去，經歷一場靈魂的大掃除，過程雖艱辛，但效果卻宏遠。由衷感謝從母腹受孕開始，所領受的鴻恩無數，無以名狀！感謝主。我願將餘生獻予主，因一切真的是祢所賜啊！

「你把我的哀痛，給我變成了舞蹈，脫去了我的苦衣給我披上喜樂；為此，我的心靈歌頌你，永不止息；上主，我的天主，我要永遠稱謝你！」（詠三十 12-13） 一切為主，單單為主。（網路來稿）