

## 1、学习圣经的基本方法

圣经是天主的圣言，是天主给我们每个人的心灵说的话，然而，从历史和文化角度看，圣经其实和我们今天的人是有一点距离的。我们怎么样阅读圣经或聆听天主通过历史上完成的圣经今天给我们的心灵说话呢？当然，学习圣经由于侧重点不同，方法也很多，我们今天介绍一种最简单，最有效，最和我们每天的基督徒生活有关的“三问法”学习圣经。“三问法”就是用三个问题带领我们了解圣经的内容，进入天主子耶稣基督的内心，聆听天主对现在的我的心灵倾诉，并且遵照主耶稣的教导在我的生活中身体力行。

“三问法”的三个问题是：（1）“圣经在讲什么？”（2）“圣经对我讲什么？”（3）“我今天应该做什么？”这个简单的读/听圣经的方法帮助我们了解在历史中主耶稣和圣教会的教导，进而进入灵修的空间，将我们的生活带进主耶稣的神圣视野，超越历史和空间的主耶稣就和我们一起生活，我们也跟随祂生活祂的生命，天主儿女的生命，同时，因为生命就是使命，今天我也被派遣继续去完成作为天父的儿女，作为主耶稣基督的门徒要完成的使命。我们今天就用“三问法”来默想这个主日的福音。

## 2、圣经在讲什么？

今天的福音（谷 7:31-37）为我们讲述了主耶稣基督在以非犹太人为主的十城区时，有人为他带来一个又聋又哑的人，请祂给他覆手治愈他。主耶稣把这位残障人带离群众，开启了他的耳朵和舌头，治好了他。不同于其它奇迹，这个奇迹主耶稣多了一些动作。在治愈了这位聋哑人后，主耶稣嘱咐群众不要告诉其他人，然而，惊讶的群众无法隐藏这天大的奇迹，到处宣传：“使聋子听见，叫哑巴说话。”

每一段圣经的含义基本上有三个层面，首先是“文字的意义”，其次是“文字后面的意义”，第三是“灵修的意义”。“文字的意义”就是福音的字面意思。在翻译者的帮助下，我们人一般都能用自己的文化概念了解福音的文字意义。“文字后面的意义”就是该段福音的背景意义，包括信仰背景，文化背景，政治背景，以及人的心理背景等。通过圣经的注释，以及有关研究圣经的书籍，我们也能了解这方面的意义。“灵修的意义”就是超越文字、历史、文化、地域等的有限而针对一个人、一个团体、一个时代的生活的教导和启迪。灵修的意义对于我们每个人而言就是今天天主给我发言了。

## 3、圣经对我说什么？

从现实生活角度，我们每个人都有一双明亮的眼睛，灵敏的耳朵，清晰的口舌，然而，从灵修角度，我自己或者我的家人朋友就是“又聋又哑的人”。当我自己听不到，或者听不明白主耶稣的教导时，当我自己没有或者不会宣讲天主的福音，缺少爱德圣善的言语时，我就是“又聋又哑的人”。当我们的家中、朋友中有人没有听过主耶稣的福音，不明白天主的召叫时，当他们之间缺少宽恕、爱德、圣善时，他们就是“又聋又哑的人”。

今天的福音一方面提醒我自己反省我的基督徒生命，求主耶稣也治愈我这位“又聋又哑”，没有花时间恭读圣经，没有聆听福音，没有倾听我的家人、朋友的心声，没有听到天主通过圣教会、身边的人，以及世界上所发生的事件等等对我说的话，也没有用言语和行动通传包容、爱德，圣善和永生的福音。所以，我请求主

开启我的耳朵，使我细心聆听天主的福音、兄弟姐妹们的心声、以及在万有中临在的天主对我每天所说的慈言爱语。我也求主耶稣开启我的口舌，每天赞美天主的造化、宣扬主的福音、安慰忧伤的兄弟姐妹们、将天主的希望、喜乐和永生的福音带给遇到的每个人。另一方面，今天的福音也提醒我关注家庭、团体和朋友中那些需要主耶稣恩宠的兄弟姐妹们，陪伴他/她们到主台前寻求治愈。

#### 4、我今天要做什么？

生活的天主每天给予我生活的福音和生命，同时邀请我“今天”就开始学习聆听天主通过圣经、教会的宣讲、兄弟姐妹们的分享、陌生人的言语、报纸电视、世界上发生的大小事对我的心灵发言。每天听到、看到和经验到天主在我生命中的临在是我们基督徒的生活和喜乐。在祈祷和圣事中被主耶稣治愈后，我今天要以喜乐的精神宣扬主耶稣对我的恩宠和厚爱。

圣母玛利亚天主子耶稣基督的母亲是圣言的最好聆听者和传扬者，她是我们基督徒每天的生活榜样。我们请求圣母玛利亚帮助我们了解主耶稣的言语和心怀，求主耶稣治愈我们的聋哑，以言语和行动今天去传扬天父对我们的深情大爱。