

耶穌基督必須去受苦？--- 苦難主日

從今天開始，我們進入了教會禮儀年中最隆重的時期---聖周。在這一週我們將慶祝主耶穌基督的苦難，死亡和復活。通過教會的聖周禮儀，我們將再次經驗天主對人無條件的大愛，並反省我們的生活,悔過更新，在主耶穌內得到新的生命，完成他交給我們的使命。

1、耶穌基督必須去愛

通過今天的讀經，我們看到，主耶穌明明知道他將面臨的苦難，他有好多機會可以選擇離開耶路撒冷，但卻沒有。甚至耶穌基督說他的作為是為應驗聖經。看到主耶穌遭遇如此殘酷的苦難，我們一定感到傷心，難過，人同此心，心同此理。但同時，我們也會在問：難道主耶穌非得受苦才能救我們嗎？他是天主子，他比我們人更有能力，難道他就沒有別的方法來拯救我們人類了嗎？對於主耶穌選擇去接受苦難和死亡，不僅我們不解，就是當時的宗徒們也很迷惑。然而，在顯現給往厄瑪烏去的兩位門徒時，主耶穌說：“默西亞不是必須受這些苦難，才能進入他的光榮嗎？”

沒有人願意受苦，更沒有人願意接受本不該是自己應該承擔的苦難。疼痛不好受！在山園祈禱時，主耶穌說：“父啊！若是可能，就讓這杯離開我吧！但不要照我，而要照你所願意的”。然而耶穌基督卻甘願選擇用苦難的方式在救人。為什麼呢？

若望宗徒說：“他既愛了世上屬於自己的人，就愛他們到底”。保祿宗徒說：“基督在我們還是罪人的時候，就為我們死了，這証明了天主怎樣愛我們”。從這裡我們明白了：耶穌基督不是“必須”受苦，而是“必須”去愛。“天主是愛”。他愛每一個人，愛自己的門徒，愛跟隨他的人，愛接受他教導的人；他也愛反對他，背叛他，羞辱他，把他釘死在十字架上人！他說：“人若為自己的朋友舍掉性命，再沒有比這更大的愛情了”。他在十字架上祈禱說：“父啊！寬恕他們吧，因為他們不知道他們在做什麼”。主耶穌的愛是無條件的愛，包容每個人，每個受造物的愛。

聖依肋乃說：天主的光榮就是每個人充滿生命。耶穌基督的光榮就是他的苦難。通過苦難，他把救恩帶給每一個人。在苦難和死亡面前，他選擇去愛。我們慶祝耶穌基督的苦難，實在是慶祝在苦難和死亡中愛我們的天主。

愛就要用愛的方式。愛不萎縮選擇痛苦，在痛苦中我們看到不忍看的愛。他不用暴力，不要手腕。愛沒有捷徑，他隻將自己深切的愛一步一步表達出來。為了愛，耶穌基督“必須受苦”。

在耶穌基督的苦難中我們每一位經歷各種不同苦難的人看到了希望，在他戰勝死亡的愛中，我們知道即使在死亡中，生命之主和我們在一起。死亡是罪惡的結果，而無罪的耶穌基督代替我們承擔。為此我們說：主啊，請不要從十字架上下來，請幫助我們接受你的愛，接受你的救恩。在十字架上，主耶穌基督愛我們到底。

2、耶穌基督的苦難和我的關係

在耶穌基督的苦難中，我們看到了人性的軟弱與黑暗。茹達斯為了現世的利益出賣恩待自己的師傅；宗徒之長伯多祿三次否認他和耶穌基督有關係，甚至發詛咒以開脫自己；幾乎每個人都迅速逃離這位孤單，“沒有價值”的人；猶太教會的領袖竟然勾結當權者，煽動群眾要釘死主耶

耶穌，而且說：“讓一個人替眾人而死是有益的……”；群眾大多數都呼喚釘死他，並說：“他的血歸在我們和我們的子孫身上”，多麼糊塗啊！當權者比拉多不顧真理與正義判處耶穌釘死在十字架上；士兵更是殘忍！甚至同他一起被釘的罪犯也嘲笑他……

兩千年前的一幕幕展現在我們面前，這是一面鏡子，反射出現實生活中的我們。從邏輯關係上看，我們好像與耶穌基督的受苦沒有關係，因為不是我們讓耶穌基督受苦的。但是，從愛的關係來說，我們每個人都有責任。主耶穌說：“我實在告訴你們，凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的”。想想我們是怎麼對待我們的父母、兄弟姊妹和朋友的？想想我們是怎麼樣對待一位陌生人的？想想我們是怎麼樣對待一位眾人都看不起、都嘲笑的人的？我們對待人的態度，就是我們對待耶穌基督的態度。我們不會比當時的宗徒們好，我們也不會比當時的群眾強。我們的一言一行常常造成別人的痛苦，我們的一舉一動常常給別人帶去傷害。我們的自私、不義、罪過……

看到耶穌基督所受的苦難，我們會傷感，會痛哭，然而，正如他向當時的婦女所說：“你們不要哭我，但應哭你們自己及你們的子女”，因為我們的罪惡才是耶穌基督受苦的緣由。

3、我應該做什麼？

耶穌基督用他的一生，特別是經過苦難、死亡和復活，將天主對我們每個人的愛帶進我們人生的最底層。他向每一個人發出邀請，他向每一個人走來。所有接受他的人，不僅獲得救恩，出離死亡，而且獲得新生命---天主的生命。在領洗時，我們基督徒同耶穌基督一起出死入生，成為天主的兒女。天主也同樣對我們說：“你是我的愛子，我因你而喜悅”。

我們不僅分享了主耶穌基督的生命，同時，我們也分享了他的使命：“你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣”。這是一個多麼榮耀的使命啊！天地萬物的主宰竟然召選我們去完成一個使命：選擇去愛！

我們的使命就是在平凡的生活中去愛我們的父母、愛我們的子女、愛我們的親人朋友、愛傷害我們的人、愛我們的仇人、愛我們所遇到的每一個人，含淚去愛。這就是我們基督徒的召叫和使命；這就是我們基督徒的福氣！因為當我們愛時，我們就和耶穌基督在一起；當我們愛時，我們認識到被天主所愛；當我們愛時，我們就成為天主的兒女。

我們不要怕自己的軟弱，不要怕自己的罪過，不要怕外在的壓力。耶穌基督說：“你們放心吧，我已戰勝了世界”。“我實在告訴你們：凡信我的，我所做的事業，他也要做，並且還要作比這些更大的事業”。

世界不缺科學家，不缺藝術家，也不缺革命者。世人渴望的是愛，每個人都渴望天主。暫時還沒有接受福音的人矚目著我們基督徒，他們渴望從我們得到愛，他們渴望在我們身上看到生命的希望，他們渴望得到天主的愛。我們每一位基督徒就是主耶穌基督的眼睛，耳朵，鼻子，嘴巴……我們就是主耶穌的手和腳。我們是祂愛的使者。

我們祈求天主賜給我們耶穌基督所有的心情，選擇去愛。在高興時去愛，在失落時去愛；在成功時去愛，在失敗時去愛；在順利時去愛，在艱難中也去愛；因為耶穌基督和我們在一起。我們是被天主所愛的人。我們有能力去愛，我們和耶穌基督一起愛主愛人。正如主耶穌基督必須去愛，我們每一位基督徒的生命就是選擇去愛。

愛到底 --- 基督苦難主日

今天，我們進入四旬期的高峰，也是聖教會最神聖的時期。在這聖周中，我們將再次通過讀經，禮儀慶典，在聖教會內經歷天主對人無法言表的深情大愛。

1、愛沒有選擇

“難道沒有別的選擇了，非要去面對死亡嗎？”每當我們慶祝主耶穌的苦難和死亡時，這個問題總會在我們心中升起。人最大的困惑和無奈是面對死亡。人可以接受艱難，痛苦和不如意，在這些境遇中，人依然可以在無奈中做出選擇。然而，在死亡面前，人本能的反應就是逃避，因為人在死亡面前一無所能。然而，主耶穌卻是自己明知有苦難，有死亡，他曾經三次向自己的宗徒們預言了自己的苦難，他卻選擇繼續走向耶路撒冷。這是超出人的常情的選擇。主耶穌完全有自由和能力逃離苦難，然而，他卻選擇了邁向耶路撒冷，面對苦難和死亡。

被罪惡腐蝕后的人的邏輯是自我中心、出名、成功、然而，主耶穌卻用他的行動啟示人天上的智慧。十字架上的主耶穌是人的知識的一個“盲區”，任何哲學和智慧都無法解釋十字架上的天主的死亡。當我們在相對主義影響下隻尋求“無所謂方法，隻要達到目的”時，主耶穌卻用他的生命行動在啟示我們愛的真諦，邀請我們和他一起去愛。

愛沒有選擇，因為愛就是選擇。降生成人的主耶穌是天主的愛，他也選擇去愛每個人和整個世界。天主是愛。這種天主對人的愛，隻有做了父母的人，或者有父母之愛的人，才能從自己毫無條件的義無反顧的愛孩子的經驗中，體會到一點點天主對每個人的愛。主耶穌教宗徒們這樣祈禱：“我們的天父！”天主是我們的父親，我們每個人都是天父的孩子。天父愛每個孩子的行動在主耶穌身上顯示出來了。因為愛，主耶穌不怕去受苦，雖然苦難非常痛苦。愛就是為了他人最大的益處 --- 永生。主耶穌有絕對的自由，然而，他選擇去愛，愛每一個人。

2、愛到底

若望宗徒感嘆道：他既然愛了世上屬於自己的人，就愛他們到底（若 13:1）。愛到底，包含愛一個人的每個生命狀態，包括愛每一個人，也有釘死他在十字架上的人。人生命的最深低谷就是死亡。主耶穌在死亡中宣告天主的臨在，宣告天主對人的愛。在今天的福音中，我們聽到主耶穌對每個人的愛的態度，出賣他的門徒，無知且被誤導的群眾，當時的當政者、哭泣他苦難的婦女們、釘死自己的人、以及悔改的罪犯等等。沒有一個人不包括在主耶穌的愛內的。

天主愛人，但尊重人的自由。這就是一個原因我們常常奇怪：天主怎麼不用強力的手打擊罪惡，拯救善人，更新世界呢？人很少會想到要尊重罪犯的人，罪犯是沒有尊嚴的。然而，天主卻尊重罪人的尊嚴；我們就是罪人。有這樣一位愛我們到底的天主，有這樣一位尊重我們的天主，我們人是不敢相信的，也是不容易接受的。然而，這就是愛我們的天主，這就是我們基督徒“慶祝”主耶穌苦難，死亡和復活的原因。

因為一個人的犯罪，死亡進入了人類；同樣，因為主耶穌一個人的救贖，我們充滿了希望，獲得新的生命，天主的生命。死亡迷惑了人的價值和意義，也模糊了人對愛和永生的渴望。人從天主而來，在完成了現世的使命后，我們要回到天主的永恆中去。

主耶穌愛我們到底，為我們開啟了生命的大門。主耶穌是生命之光，照耀我們人生黑暗的每個角落。主耶穌是人所有問題的答案；他也是我們做人的模範。

3、選擇去愛

主耶穌愛每一個人，他邀請我們接受他的愛，也邀請我們和他一起去愛人。已故泰澤團體的創始人羅哲弟兄在他的一封信中呼喊道：“選擇去愛吧！沒有愛，基督徒還有什麼前途可言。”愛是基督徒的生命和使命。通過聖洗聖事，我們一起參與了主耶穌的死亡，也分享了他的復活，開始活一個新生命，天主兒女的生命。這生命的內涵就是愛。愛不僅是基督徒的生命，也是我們的使命。先教宗本篤十六世在他的首份通諭“天主是愛”中特別幫助我們了解基督徒的聖愛；新教宗方濟各更呼喚我們用行動去愛，愛天主，愛人，愛每一個受造物。

主耶穌的苦難和死亡讓本來毫無希望的人類開始有了對自己，對人生，對世界的新認識。主耶穌對痛苦，死亡的選擇，也為我們指出了一個新的做人之道：接受天主的愛，和天主一起選擇去愛，愛到底。

這就是我們的天主--- 基督苦難主日

聖周是我們基督徒信仰的最神聖時期，也是主耶穌愛人的高峰。從主耶穌榮進耶路撒冷到經歷苦難和死亡，以及光榮地復活升天，我們看到了一位愛人愛到底的救主天主。同時，我們也看到了不同的人對待主耶穌的不同態度。昨天發生事，今天也在繼續發生，當時人的糊涂行徑，我們今天也在我們的時代不斷重演，所有這些都在邀請我們醒悟、珍惜天主對我們的大愛，並選擇去愛。在聖周這個特別的時期，希望大家能花一點時間默想我信仰的是一位怎麼樣的天主。

1、基督徒認識的天主和別人認識的天主有所不同

耶穌基督就是天主的面容。真情滿盈的天主與我們人同行。每個人內心深處都在飢渴地尋找神。世界上不同的宗教和信仰團體都是尋找神，或經驗到神的人們。然而，不同的人群對神的理解不同。佛教本身沒有神，隻有修煉高深的人；伊斯蘭教不僅神沒有清晰的面孔，而且啟示神的先知也沒有一個可見的面孔；猶太教有許多和神來往的經驗，但是，他們不能見神的面容。許多猶太人對於天主的認識一方面隻是停留在祖先的經驗中，另一方面他們沒有自己和天主建立親密的關係，也就是沒有發現天主對他們自己的愛。他們的信仰隻是條文知識，隻是別人的天主。而我們基督徒對神的認識，卻是通過耶穌基督，降生成人的天主，親自接觸。就如若望宗徒說：我們聽見過，親眼見過，瞻仰過，親手觸摸過的生命的神聖言。

超越的天主與我們非常親近。雖然主耶穌在特定的時期生活在猶太人中間，但他的救恩和臨在卻超越人的有限達於所有的人。“你們中間如有兩，三個人因我的名聚在一起，我就在你們中間”。當我們參加教會祈禱時，就是和主耶穌在一起，當我們閱讀或聆聽聖經時，就是主耶穌對我們說話。在最後晚餐中，他建立了聖體聖事，使我們隻要願意，隨時能同他親密接觸。更普遍而簡易的接觸主耶穌的方法：凡你們對我這些最小的兄弟姐妹中的一位做的，就是為我做的。

天主是我們的父親。我們中間有人在復活節即將通過洗禮加入聖教會，成為天主的兒女。我知道你們通過學習和祈禱，已經有了一定的準備和信仰經驗。加入教會團體就是加入主耶穌的奧體，和所有的基督徒一起，跟隨主耶穌基督，成為天主的孩子。在教會內，我們不僅會認識到天主是我們的創造主、我們的救主，而且也會認識到天主是我們的父親。正如主耶穌說的：我的父親，也是你們的父親。

2、天主邀請我們分享祂的生命和使命

天主不僅願意降福我們，保佑我們，更願意我們分享祂的生命。在最後晚餐中，一如在每一台彌撒中，主耶穌對我們說：這是我的體，這是我的血，你們拿去吃吧！細細想來真是好可怕，我們竟然“吃”天主！然而，主耶穌卻用這最普通，每一位普通人都有機會實現的方法將他的生命賜給我們。當我們領了聖體之後，我們就是真實的分享了天主的生命。正如聖保祿說：我生活已不是我，而是基督在我內生活。天主的生命就是天主的愛。

天主的生命就是我們的使命。我們中間有人也會領受堅振聖事。堅振聖事就是教會的“成年禮”或者“派遣禮”。因著堅振聖事，你們再次領受聖神，充滿聖神的恩寵，開始負起基督徒的使命。聖教會當眾宣告你們已經長大成人了，並派遣你們去分享福音的喜樂，天主對人的救恩。以前，你們隻是聆聽，學習教會的信仰，並享受別人的服務，現在該是你們行動的時候了。正如教宗本篤十六世對中國教友所呼的：“兩千年來，基督的追隨者一直在繼續著這一使命。如今，在第三千年的黎明時，輪到你們了。輪到你們作那個神國的勇敢的宗徒了。輪到你們到普天下去宣揚天主十誡及真福八端的訊息。我深信你們的回應將是偉大和慷慨的。”

因為有了天主的生命，我們基督徒學習追隨天主的意願，完成天主的事業，即使在艱難困苦中，我們也會選擇前行。正如主耶穌在山園祈禱時說：父啊！……不要隨我的意願，而照你的意願成就吧。

3、天主為愛人而不畏懼死亡

我們的天主為愛我們而不回避死亡。當我們聆聽主耶穌的受難時，單從一個人的遭遇而言，已經是非常的冤屈和淒慘，然而，他是天主、天地萬物的創造者、我們的救主。當許多人想到主耶穌的苦難和死亡時，不僅是驚訝，更是不解甚至失望。天主怎麼可能受苦，而且被人釘死呢？！這樣的天主還能救我們嗎？這是人的所謂“正常思維”。當人被罪惡侵蝕後，已經很難體驗到自己是可愛的，也不會有能力去愛了。反而希望以強權，以暴力來找到愛，找到希望 and 安全感，然而，這卻是一條越陷越深的絕路。

天主對人的愛超越死亡。沒有人願意受苦，更沒有人願意接受死亡。然而，愛情強於死亡。即使人反對他，折磨他，要釘死他在十字架上，主耶穌仍然選擇去愛。他愛每一個人，也包括釘死他的人，他為他們祈禱說：父啊！寬恕他們吧，因為他們不知道自己在做什麼。主耶穌對當時人的態度，是天主對人的態度，也是他對今天的你，我的態度：他既愛了世上屬於自己的人，就愛他們到底。他隻想以愛擁抱我們，隻想讓我們認識到慈悲的天主對我們的愛，隻想讓我們知道，我們在天主的眼中是多麼地可愛！

這就是我們的天主：一位和我們同行，隨時向我們伸出雙手準備擁抱我們的天主，一位邀請我們分享他生命和使命的天主，一位為了愛你和我，為了愛每個人而不回避苦難，死亡的天主。

讓我們想想自己怎麼樣對待深愛我們的天主？想想自己怎麼樣珍惜天主兒女的生命？自己又是怎麼樣傷害天主，傷害天主的兒女，我們的兄弟姐妹？求天主幫助我們悔改更新，再次投靠天主的懷抱。求聖母瑪利亞，聖若瑟引導我們珍惜天主對你，我的大愛。

愛超出常理---聖枝主日

從今天開始，教會慶祝一年一度的聖周，也就是慶祝降生成人的天主子耶穌基督的苦難，死亡和復活。福音再一次把我們帶入當時的事件中。聽到不同的人面對耶穌基督採取不同的行動，我們一定很有感觸。然而，哪一個人更像我自己呢？

耶穌基督：他知道自己有被迫害，有死亡的危險，甚至他祈禱時也血汗傾流，然而，他為什麼不逃走？為什麼沒有用祂天主的威能來制服那些迫害他的人呢？他的祈禱告訴了我們他的選擇：

“父啊，如果可能，請免去我這杯吧，但不要照我的意願，而照你的意願成就吧。”天主是愛，天主要把祂對人類，對每個人的愛，用愛的方式表達出來，而不是強迫，不是暴力降伏人。雖然人會選擇拒絕天主，背叛天主，甚至要試圖致天主於死地，但，深愛人的天主，即使在面對困難，面對死亡時，祂也選擇愛人。耶穌基督降生成人就是為了承行父的旨意，就是為彰顯天主對人的大愛。這個愛超出常理，超過常形。這個愛在告訴我們每個人，我們在天主眼中是多麼的可愛！正如保祿所說，當我們還是罪人時，耶穌基督就選擇為我們而犧牲了，這證明天主多麼地愛人。

我們看看耶穌基督的門徒

伯多祿：宗徒之長，主耶穌所特別愛的三位門徒之一。主耶穌將他以前的名字西滿改為伯多祿，給他特別的責任。他熱情沖動，但又膽小。在主耶穌預言他將受苦受難時，他說：“主，我已準備同你一起坐牢，受死。”主也同樣警告他，“你今天雞啼兩遍之前，你卻要三次不認我。主耶穌被捕后，在一位女仆面前，他竟然一而再，再而三地否認自己同主耶穌有關係。甚至詛咒起誓！

然而，就在他三次否認之后，雞叫了。這時他想起耶穌基督說的話，他后悔了，他出去，到聖母身邊痛哭自己的罪。

茹達斯：耶穌基督對他很信任，讓他管理他們的經濟。然而，他的精於算計竟然會算計到出賣與自己朝夕相處，對自己厚愛有加的師傅身上。看到他的作為，主耶穌傷在內心，卻於言談中愛心呼喚，提醒他悔悟：“出賣我那人的手和我同在桌子上”。他沒有醒悟。他帶人來捉拿耶穌基督，並以親吻---愛的標記---為記號告訴士兵誰是耶穌基督時！財迷心目，鬼迷心竅！他為了三十塊銀元而做出傷天害理的事。后來后悔了，失望了，將錢交給司祭長時，他們卻說：這是你自己的事！絕望之余，可惜他沒有回到聖母及宗徒們身邊，而上吊自殺了！

其他宗徒也是一樣，大家都撇下耶穌逃跑了。

宗教領袖們：他們本來是天主召選來帶領人民追隨天主的旨意，遵守天主的法律，互相愛護中一起成長的人，然而，他們卻脫變為玩弄權術的人，愚弄百姓的人，以美妙的托詞來殘害無辜者的人。

再看看群眾

一部分群眾受司祭長，經師等的煽動，要致主耶穌於死地。雖然，他們也可能受過耶穌基督的恩惠，但此刻卻受人蠱惑而似非顛倒，失去理智，在比拉多審問耶穌基督無罪而準備釋放時，他們卻喊道：“除掉這個人，給我們釋放巴拉巴，釘他在十字架上。”他們竟然願意與殺人行凶的罪犯為伍，而拋棄真理，正義與生命！

當然，我們也可以看看比拉多和黑落德，他們經過審查，明明沒有發現主耶穌有罪，甚至，比拉多幾次想釋放主耶穌，但由於害怕群眾，怕丟了自己官位，而在是與非，在對於錯中選擇了后者，判了主耶穌死刑！當然，也判了他們與生命之源分離的死刑。

在耶穌基督，這位義人無辜受苦時，幾乎每個人都選擇了逃跑，選擇和耶穌劃清界線。

然而，幾個亮點讓我們看到了希望：另一部分群眾，也同樣跟著耶穌前來，他們是朴實的人，可能也受過耶穌基督的恩惠，聽過他的道理。雖然，他們可能沒文化，但內心知道是非對錯，面對無辜受苦的耶穌，他們也感痛苦。看到耶穌死亡的悲慘景象，他們都捶著胸回去了。還有幫助耶穌背十字架的西滿，許多一直幫助耶穌和門徒的婦女，以及聖母瑪利亞。

面對不義與侮辱，慈悲為懷的主耶穌卻為傷害他的人，出賣他的人祈禱。“父啊，寬恕他們吧！因為他們不知道自己做的是什麼。”耶穌基督到世上來，隻會愛，不會恨；隻寬恕，不記仇。他完全信靠天父，他知道天父愛他，也愛我們每個人，“父啊，我把我的靈魂交付你手中！”

那位百夫長，他看到主耶穌死的情景，遍地黑暗，太陽失光，聖殿的帳幔從中裂開……，而主耶穌無辜受苦，毫無怨言，並寬恕他人，他不由得嘆到：“這人真是天主子！”

歷史會常常重演，當我們嘆息不同的人對耶穌基督採取了令人惋惜的態度時，今天，無辜的受苦者也在考問我們：面對這些人，面對發生在我們身邊的不正義事件，我到底扮演了哪個角色？我自己採取了什麼樣的態度和行動？是直接迫害？是麻木旁觀？還是默默同情，伸出援手？

主耶穌說：“凡你們對我的最小的兄弟姐妹中一人做的，就是對我做的。”

主耶穌苦難這同一件事以不同的方式與面貌在世界各地，在我們身邊不時發生。主耶穌在呼喚我們的行動，在寬恕我們的軟弱，同樣，他也在邀請我們跟隨他，在生活中選擇去愛。