

耶稣基督必须去受苦？--- 苦难主日

从今天开始，我们进入了教会礼仪年中最隆重的时期---圣周。在这一周我们将庆祝主耶稣基督的苦难，死亡和复活。通过教会的圣周礼仪，我们将再次经验天主对人无条件的大爱，并反省我们的生活，悔过更新，在主耶稣内得到新的生命，完成他交给我们的使命。

1、 耶稣基督必须去爱

通过今天的读经，我们看到，主耶稣明明知道他将面临的苦难，他有好多机会可以选择离开耶路撒冷，但却没有。甚至耶稣基督说他的作为是为应验圣经。看到主耶稣遭遇如此残酷的苦难，我们一定感到伤心，难过，人同此心，心同此理。但同时，我们也会在问：难道主耶稣非得受苦才能救我们吗？他是天主子，他比我们人更有能力，难道他就没有别的方法来拯救我们人类了吗？对于主耶稣选择去接受苦难和死亡，不仅我们不解，就是当时的宗徒们也很迷惑。然而，在显现给往厄玛乌去的两位门徒时，主耶稣说：“默西亚不是必须受这些苦难，才能进入他的光荣吗？”

没有人愿意受苦，更没有人愿意接受本不该是自己应该承担的苦难。疼痛不好受！在山园祈祷时，主耶稣说：“父啊！若是可能，就让这杯离开我吧！但不要照我，而要照你所愿意的”。然而耶稣基督却甘愿选择用苦难的方式在救人。为什么呢？

若望宗徒说：“他既爱了世上属于自己的人，就爱他们到底”。保禄宗徒说：“基督在我们还是罪人的时候，就为我们死了，这证明了天主怎样爱我们”。从这里我们明白了：耶稣基督不是“必须”受苦，而是“必须”去爱。“天主是爱”。他爱每一个人，爱自己的门徒，爱跟随他的人，爱接受他教导的人；他也爱反对他，背叛他，羞辱他，把他钉死在十字架上人！他说：“人若为自己的朋友舍掉性命，再没有比这更大的爱情了”。他在十字架上祈祷说：“父啊！宽恕他们吧，因为他们不知道他们在做什么”。主耶稣的爱是无条件的爱，包容每个人，每个受造物的爱。

圣依肋乃说：天主的光荣就是每个人充满生命。耶稣基督的光荣就是他的苦难。通过苦难，他把救恩带给每一个人。在苦难和死亡面前，他选择去爱。我们庆祝耶稣基督的苦难，实在是庆祝在苦难和死亡中爱我们的天主。

爱就要用爱的方式。爱不萎缩选择痛苦，在痛苦中我们看到不忍看的爱。他不用暴力，不要手腕。爱没有捷径，他只将自己深切的爱一步一步表达出来。为了爱，耶稣基督“必须受苦”。

在耶稣基督的苦难中我们每一位经历各种不同苦难的人看到了希望，在他战胜死亡的爱中，我们知道即使在死亡中，生命之主和我们在一起。死亡是罪恶的结果，而无罪的耶稣基督代替我们承担。为此我们说：主啊，请不要从十字架上下来，请帮助我们接受你的爱，接受你的救恩。在十字架上，主耶稣基督爱我们到底。

2、 耶稣基督的苦难和我的关系

在耶稣基督的苦难中，我们看到了人性的软弱与黑暗。茹达斯为了现世的利益出卖恩待自己的师傅；宗徒之长伯多禄三次否认他和耶稣基督有关系，甚至发诅咒以开脱自己；几乎每个人都迅速逃离这位孤单，“没有价值”的人；犹太教会的领袖竟然勾结当权者，煽动群众要钉死主耶

稣，而且说：“让一个人替众人而死是有益的……”；群众大多数都呼唤钉死他，并说：“他的血归在我们和我们的子孙身上”，多么糊涂啊！当权者比拉多不顾真理与正义判处耶稣钉死在十字架上；士兵更是残忍！甚至同他一起被钉的罪犯也嘲笑他……

两千年前的一幕幕展现在我们面前，这是一面镜子，反射出现实生活中的我们。从逻辑关系上看，我们好像与耶稣基督的受苦没有关系，因为不是我们让耶稣基督受苦的。但是，从爱的关系来说，我们每个人都有责任。主耶稣说：“我实在告诉你们，凡你们对我这些最小兄弟中的一个所做的，就是对我做的”。想想我们是怎么对待我们的父母、兄弟姊妹和朋友的？想想我们是怎么样对待一位陌生人的？想想我们是怎么样对待一位众人都看不起、都嘲笑的人的？我们对待人的态度，就是我们对待耶稣基督的态度。我们不会比当时的宗徒们好，我们也不会比当时的群众强。我们的一言一行常常造成别人的痛苦，我们的一举一动常常给别人带去伤害。我们的自私、不义、罪过……

看到耶稣基督所受的苦难，我们会伤感，会痛哭，然而，正如他向当时的妇女所说：“你们不要哭我，但应哭你们自己及你们的子女”，因为我们的罪恶才是耶稣基督受苦的缘由。

3、 我应该做什么？

耶稣基督用他的一生，特别是经过苦难、死亡和复活，将天主对我们每个人的爱带进我们人生的最底层。他向每一个人发出邀请，他向每一个人走来。所有接受他的人，不仅获得救恩，出离死亡，而且获得新生命——天主的生命。在领洗时，我们基督徒同耶稣基督一起出死入生，成为天主的儿女。天主也同样对我们说：“你是我的爱子，我因你而喜悦”。

我们不仅分享了主耶稣基督的生命，同时，我们也分享了他的使命：“你们该彼此相爱，如同我爱了你们一样”。这是一个多么荣耀的使命啊！天地万物的主宰竟然召选我们去完成一个使命：选择去爱！

我们的使命就是在平凡的生活中去爱我们的父母、爱我们的子女、爱我们的亲人朋友、爱伤害我们的人、爱我们的仇人、爱我们所遇到的每一个人，含泪去爱。这就是我们基督徒的召叫和使命；这就是我们基督徒的福气！因为当我们爱时，我们就和耶稣基督在一起；当我们爱时，我们认识到被天主所爱；当我们爱时，我们就成为天主的儿女。

我们不要怕自己的软弱，不要怕自己的罪过，不要怕外在的压力。耶稣基督说：“你们放心吧，我已战胜了世界”。“我实在告诉你们：凡信我的，我所做的事业，他也要做，并且还要作比这些更大的事业”。

世界不缺科学家，不缺艺术家，也不缺革命者。世人渴望的是爱，每个人都渴望天主。暂时还没有接受福音的人瞩目着我们基督徒，他们渴望从我们得到爱，他们渴望在我们身上看到生命的希望，他们渴望得到天主的爱。我们每一位基督徒就是主耶稣基督的眼睛，耳朵，鼻子，嘴巴……我们就是主耶稣的手和脚。我们是祂爱的使者。

我们祈求天主赐给我们耶稣基督所有的心情，选择去爱。在高兴时去爱，在失落时去爱；在成功时去爱，在失败时去爱；在顺利时去爱，在艰难中也去爱；因为耶稣基督和我们在一起。我们是被天主所爱的人。我们有能力去爱，我们和耶稣基督一起爱主爱人。正如主耶稣基督必须去爱，我们每一位基督徒的生命就是选择去爱。

爱到底 --- 基督苦难主日

今天，我们进入四旬期的高峰，也是圣教会最神圣的时期。在这圣周中，我们将再次通过读经，礼仪庆典，在圣教会内经历天主对人无法言表的深情大爱。

1、 爱没有选择

“难道没有别的选择了，非要去面对死亡吗？”每当我们庆祝主耶稣的苦难和死亡时，这个问题总会在我们心中升起。人最大的困惑和无奈是面对死亡。人可以接受艰难，痛苦和不如意，在这些境遇中，人依然可以在无奈中做出选择。然而，在死亡面前，人本能的反应就是逃避，因为人在死亡面前一无所能。然而，主耶稣却是自己明知有苦难，有死亡，他曾经三次向自己的宗徒们预言了自己的苦难，他却选择继续走向耶路撒冷。这是超出人的常情的选择。主耶稣完全有自由和能力逃离苦难，然而，他却选择了迈向耶路撒冷，面对苦难和死亡。

被罪恶腐蚀后的人的逻辑是自我中心、出名、成功、然而，主耶稣却用他的行动启示人天上的智慧。十字架上的主耶稣是人的知识的一个“盲区”，任何哲学和智慧都无法解释十字架上的天主的死亡。当我们在相对主义影响下只寻求“无所谓方法，只要达到目的”时，主耶稣却用他的生命行动在启示我们爱的真谛，邀请我们和他一起去爱。

爱没有选择，因为爱就是选择。降生成人的主耶稣是天主的爱，他也选择去爱每个人和整个世界。天主是爱。这种天主对人的爱，只有做了父母的人，或者有父母之爱的人，才能从自己毫无条件的义无反顾的爱孩子的经验中，体会到一点点天主对每个人的爱。主耶稣教宗徒们这样祈祷：“我们的天父！”天主是我们的父亲，我们每个人都是天父的孩子。天父爱每个孩子的行动在主耶稣身上显示出来了。因为爱，主耶稣不怕去受苦，虽然苦难非常痛苦。爱就是为了他人最大的益处 --- 永生。主耶稣有绝对的自由，然而，他选择去爱，爱每一个人。

2、 爱到底

若望宗徒感叹道：他既然爱了世上属于自己的人，就爱他们到底（若 13:1）。爱到底，包含爱一个人的每个生命状态，包括爱每一个人，也有钉死他在十字架上的人。人生命的最深低谷就是死亡。主耶稣在死亡中宣告天主的临在，宣告天主对人的爱。在今天的福音中，我们听到主耶稣对每个人的爱的态度，出卖他的门徒，无知且被误导的群众，当时的当政者、哭泣他苦难的妇女们、钉死自己的人、以及悔改的罪犯等等。没有一个人不包括在主耶稣的爱内的。

天主爱人，但尊重人的自由。这就是一个原因我们常常奇怪：天主怎么不用强力的手打击罪恶，拯救善人，更新世界呢？人很少会想到要尊重罪犯的人，罪犯是没有尊严的。然而，天主却尊重罪人的尊严；我们就是罪人。有这样一位爱我们到底的天主，有这样一位尊重我们的天主，我们人是不敢相信的，也是不容易接受的。然而，这就是爱我们的天主，这就是我们基督徒“庆祝”主耶稣苦难，死亡和复活的原因。

因为一个人的犯罪，死亡进入了人类；同样，因为主耶稣一个人的救赎，我们充满了希望，获得新的生命，天主的生命。死亡迷惑了人的价值和意义，也模糊了人对爱和永生的渴望。人从天主而来，在完成了现世的使命后，我们要回到天主的永恒中去。

主耶稣爱我们到底，为我们开启了生命的大门。主耶稣是生命之光，照耀我们人生黑暗的每个角落。主耶稣是人所有问题的答案；他也是我们做人的模范。

3、选择去爱

主耶稣爱每一个人，他邀请我们接受他的爱，也邀请我们和他一起去爱人。已故泰泽团体的创始人罗哲弟兄在他的一封信中呼吁道：“选择去爱吧！没有爱，基督徒还有什么前途可言。”爱是基督徒的生命和使命。通过圣洗圣事，我们一起参与了主耶稣的死亡，也分享了他的复活，开始活一个新生命，天主儿女的生命。这生命的内涵就是爱。爱不仅是基督徒的生命，也是我们的使命。先教宗本笃十六世在他的首份通谕“天主是爱”中特别帮助我们了解基督徒的圣爱；新教宗方济各更呼吁我们用行动去爱，爱天主，爱人，爱每一个受造物。

主耶稣的苦难和死亡让本来毫无希望的人类开始有了对自己，对人生，对世界的新认识。主耶稣对痛苦，死亡的选择，也为我们指出了一个新的做人之道：接受天主的爱，和天主一起选择去爱，爱到底。

这就是我们的天主--- 基督苦难主日

圣周是我们基督徒信仰的最神圣时期，也是主耶稣爱人的高峰。从主耶稣荣进耶路撒冷到经历苦难和死亡，以及光荣地复活升天，我们看到了一位爱人爱到底的救主天主。同时，我们也看到了不同的人对待主耶稣的不同态度。昨天发生事，今天也在继续发生，当时人的糊涂行径，我们今天也在我们的时代不断重演，所有这些都邀请我们醒悟、珍惜天主对我们的大爱，并选择去爱。在圣周这个特别的时期，希望大家能花一点时间默想我信仰的是一位怎么样的天主。

1、基督徒认识的天主和别人认识的天主有所不同

耶稣基督就是天主的面容。真情满盈的天主与我们人同行。每个人内心深处都在饥渴地寻找神。世界上不同的宗教和信仰团体都是寻找神，或经验到神的人们。然而，不同的人群对神的理解不同。佛教本身没有神，只有修炼高深的人；伊斯兰教不仅神没有清晰的面孔，而且启示神的先知也没有一个可见的面孔；犹太教有许多和神来往的经验，但是，他们不能见神的面容。许多犹太人对于天主的认识一方面只是停留在祖先的经验中，另一方面他们没有自己和天主建立亲密的关系，也就是没有发现天主对他们自己的爱。他们的信仰只是条文知识，只是别人的天主。而我们基督徒对神的认识，却是通过耶稣基督，降生成人的天主，亲自接触。就如若望宗徒说：我们听见过，亲眼见过，瞻仰过，亲手触摸过的生命的圣言。

超越的天主与我们非常亲近。虽然主耶稣在特定的时期生活在犹太人中间，但他的救恩和临在却超越人的有限达于所有的人。“你们中间如有两，三个人因我的名聚在一起，我就在你们中间”。当我们参加教会祈祷时，就是和主耶稣在一起，当我们阅读或聆听圣经时，就是主耶稣对我们说话。在最后晚餐中，他建立了圣体圣事，使我们只要愿意，随时能同他亲密接触。更普遍而简易的接触主耶稣的方法：凡你们对我这些最小的兄弟姐妹中的一位做的，就是为我做的。

天主是我们的父亲。我们中间有人在复活节即将通过洗礼加入圣教会，成为天主的儿女。我知道你们通过学习和祈祷，已经有了一定的准备和信仰经验。加入教会团体就是加入主耶稣的奥体，和所有的基督徒一起，跟随主耶稣基督，成为天主的孩子。在教会内，我们不仅会认识到天主是我们的创造主、我们的救主，而且也会认识到天主是我们的父亲。正如主耶稣说的：我的父亲，也是你们的父亲。

2、天主邀请我们分享祂的生命和使命

天主不仅愿意降福我们，保佑我们，更愿意我们分享祂的生命。在最后晚餐中，一如在每一台弥撒中，主耶稣对我们说：这是我的体，这是我的血，你们拿去吃吧！细细想来真是好可怕，我们竟然“吃”天主！然而，主耶稣却用这最普通，每一位普通人都有机会实现的方法将祂的生命赐给我们。当我们领了圣体之后，我们就是真实的分享了天主的生命。正如圣保禄说：我生活已不是我，而是基督在我内生活。天主的生命就是天主的爱。

天主的生命就是我们的使命。我们中间有人也会领受坚振圣事。坚振圣事就是教会的“成年礼”或者“派遣礼”。因著坚振圣事，你们再次领受圣神，充满圣神的恩宠，开始负起基督徒的使命。圣教会当众宣告你们已经长大成人了，并派遣你们去分享福音的喜乐，天主对人的救恩。以前，你们只是聆听，学习教会的信仰，并享受别人的服务，现在该是你们行动的时候了。正如教宗本笃十六世对中国教友所呼吁的：“兩千年來，基督的追隨者一直在繼續著這一使命。如今，在第三千年的黎明時，輪到你們了。輪到你們作那個神國的勇敢的宗徒了。輪到你們到普天下去宣揚天主十誡及真福八端的訊息。我深信你們的回應將是偉大和慷慨的。”

因为有了天主的生命，我们基督徒学习追随天主的意愿，完成天主的事业，即使在艰难困苦中，我们也会选择前行。正如主耶稣在山园祈祷时说：父啊！……不要随我的意愿，而照你的意愿成就吧。

3、天主为爱人而不畏惧死亡

我们的天主为爱自己而不回避死亡。当我们聆听主耶稣的受难时，单从一个人的遭遇而言，已经是非常的冤屈和凄惨，然而，他是天主、天地万物的创造者、我们的救主。当许多人想到主耶稣的苦难和死亡时，不仅是惊讶，更是不解甚至失望。天主怎么可能受苦，而且被人钉死呢？！这样的天主还能救我们吗？这是人的所谓“正常思维”。当人被罪恶侵蚀后，已经很难体验到自己是可爱的，也不会有能力去爱了。反而希望以强权，以暴力来找到爱，找到希望和安全感，然而，这却是一条越陷越深的绝路。

天主对人的爱超越死亡。没有人愿意受苦，更没有人愿意接受死亡。然而，爱情强于死亡。即使人反对他，折磨他，要钉死他在十字架上，主耶稣仍然选择去爱。他爱每一个人，也包括钉死他的人，他们为他祈祷说：父啊！宽恕他们吧，因为他们不知道自己在做什么。主耶稣对当时人的态度，是天主对人的态度，也是他对今天的你，我的态度：他既爱了世上属于自己的人，就爱他们到底。他只想以爱拥抱我们，只想让我们认识到慈悲的天主对我们的爱，只想让我们知道，我们在天主的眼中是多么地可爱！

这就是我们的天主：一位和我们同行，随时向我们伸出双手准备拥抱我们的天主，一位邀请我们分享他生命和使命的天主，一位为了爱你和我，为了爱每个人而不回避苦难，死亡的天主。

让我们想想自己怎么样对待深爱我们的天主？想想自己怎么样珍惜天主儿女的生命？自己又是怎么样伤害天主，伤害天主的儿女，我们的兄弟姐妹？求天主帮助我们悔改更新，再次投靠天主的怀抱。求圣母玛利亚，圣若瑟引导我们珍惜天主对你，我的大爱。

爱超出常理---圣枝主日

从今天开始，教会庆祝一年一度的圣周，也就是庆祝降生成人的天主子耶稣基督的苦难，死亡和复活。福音再一次把我们带入当时的事件中。听到不同的人面对耶稣基督采取不同的行动，我们一定很有感触。然而，哪一个人更像我自己呢？

耶稣基督：他知道自己有被迫害，有死亡的危险，甚至他祈祷时也血汗倾流，然而，他为什么不逃走？为什么没有用祂天主的威能来制服那些迫害他的人呢？他的祈祷告诉了我们他的选择：“父啊，如果可能，请免去我这杯吧，但不要照我的意愿，而照你的意愿成就吧。”天主是爱，天主要把祂对人类，对每个人的爱，用爱的方式表达出来，而不是强迫，不是暴力降伏人。虽然人会选择拒绝天主，背叛天主，甚至要试图致天主于死地，但，深爱人的天主，即使在面对困难，面对死亡时，祂也选择爱人。耶稣基督降生成人就是为了承行父的旨意，就是为彰显天主对人的大爱。这个爱超出常理，超过常形。这个爱在告诉我们每个人，我们在天主眼中是多么的可爱！正如保禄所说，当我们还是罪人时，耶稣基督就选择为我们而牺牲了，这证明天主多么地爱人。

我们看看耶稣基督的门徒

伯多禄：宗徒之长，主耶稣所特别爱的三位门徒之一。主耶稣将他以前的名字西满改为伯多禄，给他特别的责任。他热情冲动，但又胆小。在主耶稣预言他将受苦受难时，他说：“主，我已准备同你一起坐牢，受死。”主也同样警告他，“你今天鸡啼两遍之前，你却要三次不认我。主耶稣被捕后，在一位女仆面前，他竟然一而再，再而三地否认自己同主耶稣有关系。甚至诅咒起誓！

然而，就在他三次否认之后，鸡叫了。这时他想起耶稣基督说的话，他后悔了，他出去，到圣母身边痛哭自己的罪。

犹达斯：耶稣基督对他很信任，让他管理他们的经济。然而，他的精于算计竟然会算计到出卖与自己朝夕相处，对自己厚爱有加的师傅身上。看到他的作为，主耶稣伤在内心，却于言谈中爱心呼唤，提醒他悔悟：“出卖我那人的手和我同在桌子上”。他没有醒悟。他带人来捉拿耶稣基督，并以亲吻---爱的标记---为记号告诉士兵谁是耶稣基督时！财迷心目，鬼迷心窍！他为了三十块银元而做出伤天害理的事。后来后悔了，失望了，将钱交给司祭长时，他们却说：这是你自己的事！绝望之余，可惜他没有回到圣母及宗徒们身边，而上吊自杀了！

其他宗徒也是一样，大家都撇下耶稣逃跑了。

宗教领袖们：他们本来是天主召选来带领人民追随天主的旨意，遵守天主的法律，互相爱护中一起成长的人，然而，他们却脱变为玩弄权术的人，愚弄百姓的人，以美妙的托词来残害无辜者的人。

再看看群众

一部分群众受司祭长，经师等的煽动，要致主耶稣于死地。虽然，他们也可能受过耶稣基督的恩惠，但此刻却受人蛊惑而似非颠倒，失去理智，在比拉多审问耶稣基督无罪而准备释放时，他们却喊道：“除掉这个人，给我们释放巴拉巴，钉他在十字架上。”他们竟然愿意与杀人行凶的罪犯为伍，而抛弃真理，正义与生命！

当然，我们也可以看看比拉多和黑落德，他们经过审查，明明没有发现主耶稣有罪，甚至，比拉多几次想释放主耶稣，但由于害怕群众，怕丢了自己官位，而在是与非，在对于错中选择了后者，判了主耶稣死刑！当然，也判了他们与生命之源分离的死刑。

在耶稣基督，这位义人无辜受苦时，几乎每个人都选择了逃跑，选择和耶稣划清界线。

然而，几个亮点让我们看到了希望：另一部分群众，也同样跟着耶稣前来，他们是朴实的人，可能也受过耶稣基督的恩惠，听过他的道理。虽然，他们可能没文化，但内心知道是非对错，面对无辜受苦的耶稣，他们也感痛苦。看到耶稣死亡的悲惨景象，他们都捶着胸回去了。还有帮助耶稣背十字架的西满，许多一直帮助耶稣和门徒的妇女，以及圣母玛利亚。

面对不义与侮辱，慈悲为怀的主耶稣却为伤害他的人，出卖他的人祈祷。“父啊，宽恕他们吧！因为他们不知道自己做的是什。”耶稣基督到世上来，只会爱，不会恨；只宽恕，不记仇。他完全信靠天父，他知道天父爱他，也爱我们每个人，“父啊，我把我的灵魂交付你手中！”

那位百夫长，他看到主耶稣死的情景，遍地黑暗，太阳失光，圣殿的帐幔从中裂开……，而主耶稣无辜受苦，毫无怨言，并宽恕他人，他不由得叹到：“这人真是天主子！”

历史会常常重演，当我们叹息不同的人对耶稣基督采取了令人惋惜的态度时，今天，无辜的受苦者也在考问我们：面对这些人，面对发生在我们身边的不正义事件，我到底扮演了哪个角色？我自己采取了什么样的态度和行动？是直接迫害？是麻木旁观？还是默默同情，伸出援手？

主耶稣说：“凡你们对我的最小的兄弟姐妹中一人做的，就是对我做的。”

主耶稣苦难这同一件事以不同的方式与面貌在世界各地，在我们身边不时发生。主耶稣在呼唤我们的行动，在宽恕我们的软弱，同样，他也在邀请我们跟随他，在生活中选择去爱。