

新春第一炮

「聖依納爵神操」活動報導 編輯組

新春靈修研習第一炮，是蒙市和羅蘭崗華人教友聯合舉行的「聖依納爵神操」，由耶穌會艾立勤神父和楊彤芳姐妹帶領，假蒙市聖湯瑪斯教堂舉行。當天氣候溼冷，但潔淨的新禮堂讓人感覺很溫暖，舒適的新座椅使我們參與數小時研習不疲累且效果加乘。

參與者近百人，雖然大家祈禱的經驗不太一樣，對聖依納爵神操，有人陌生，有人運用自如。但是，它是一種即使運用同一題材，反覆操練仍然可以得到不同恩典的祈禱。在神師的帶領下，先把神操步驟詳細說明，各人依據自己理解程度獲得好處。艾神父介紹這不是唯一的祈禱方式，但肯定是好的、可靠的方法。目的在使我們更接近天主，更有能力愛人，為主服務。以練舉重為例，教練訓練學員不會只練手的動作，而是全身的鍛練，使整個人都強壯起來。聖依納爵神操也是這樣，要全人投入操練，運用：想像力、感覺、理性、意志、愛，讓各種能力一起加入祈禱。

當天有二段默觀引導練習讓人印象深刻，在默觀耶穌的「誕生奧跡」時，更把自己化身一名小僕融入福音的情境中，以心神參與這歷史性的一刻，真能加深我們和天主的關係。最後來到小組分享，今天的收穫是什麼？真心坦誠的分享使彼此受益。伍神父非常看重教友靈修，頒給大家研習證書。除了研習間提供講義，課後，透過電子郵件，我們取得更完整的研習內容。

聖依納爵的祈禱方式豐富了我們的祈禱經驗，我們在輕鬆與喜樂中學習，帶著滿足、愛和被愛的經驗回到生活中。願這新春第一炮燃起我們的熱情，透過讀經祈禱的操練，讓天主每天餵飽我們心靈的饑渴，轉化我們，施恩於我們。