

是時候開始新生活了 --- 常年期 3 主日

1. 新生活的方法

瑪爾谷福音為我們講述了主耶穌初次宣講時的內容；這個內容也是我們更新生活的具體方法：“時期已滿，天主的國臨近了，你們悔改並信從福音吧！”（谷 1: 15）主耶穌的宣講包括三個部分：時間，天主的國，以及悔改信從福音。

“時期已滿”的宣講對猶太人而言有特別的意義。猶太人是一個屬於天主的民族，他們常常有天主的先知引導他們走在天主指定的正道上。就是在苦難中，天主也通過先知們帶給他們希望，預言他們獲得自由和喜樂的日子。在主耶穌誕生前猶太人有將近 400 年沒有聽到天主的聲音了，而且那時他們正受到羅馬人的統治。在每個安息日的聚會中，他們都在誦讀先知的話語，等待天主救恩的來臨。當主耶穌宣講“時期已滿”時，就是宣講天主的救恩來臨的日子，就是宣講天主的預言滿全了。

“天主的國”就是耶穌基督，他就是天主自己。天主的國不是一個大帝國，也不是世俗所理解的國度，而是天主自己。對於猶太人而言，天主才是他們的王。然而歷史上，他們多次卻請求天主給他們一個“王”來統治他們，好像其他非猶太人一樣。這也是猶太人選擇不跟隨天主，而要跟隨人的生活。每一次當他們選擇遠離天主的教導后，他們都會困難重重，麻煩不斷。所有先知的宣講都是引導猶太人回歸天主，開始新生活。主耶穌的宣講就是提醒等待天主的猶太人：天主來臨了，天主就在他們中間。

“悔改而信從福音”就是改變生命的方向，開始新的福音生活，跟隨主耶穌的生活。悔改不是隻停止走在錯誤的道路上，不是隻停止犯罪；真實的悔改生活一定同時開始一個新生活。主耶穌邀請的新生活就是改變生命，信從福音，跟隨天主子耶穌基督的新生活。

耶穌基督的來臨是天主對猶太人許諾的實現，也是給整個人類的恩寵。耶穌不隻是猶太人所期待的先知，默西亞，而且是天主子。在主耶穌內，整個人類蒙邀請悔改更新，開始一個新生命，天主的生命。耶穌基督所宣講和帶來的福音就是他自己---降生成人的天主子。

耶穌基督的宣講既是關於生命的福音，也是更新生命的方法。更新生命的第一個方法就是善用天主給我們自己的每時每刻的時間。主耶穌來更新了世界，也更新了時間，每一天，每個時辰已經成為“恩寵的時間”。我們無論做什麼事，都是在天主的時間內做；每一個時間都是和天主相遇的天賜良機。

更新生命的第二個方法是接受天主的恩賜，和天主生活在一起。主耶穌基督天主子已經臨在我們的我們中間了。兩千年前他以真實而有形可見的方式臨在世界上，今天，祂以聖事性的方式，以超越而內在的方式臨在我們中間。天主的臨在使我們每個人都成為和天主生活在一起的人，成為天父所愛的人。

更新生命的第三個方法是在主耶穌內改變我們的生活，跟隨耶穌基督開始新生命。真正的悔改不隻是因為犯了罪，走在錯誤的人生道路上，而是因為我們的生命遠離了生命的本源

天主。隻有在天主的愛中，我們才能真心悔改；隻有跟隨主耶穌基督，我們才是走在新的人生道路上。在主耶穌內，我們就會獲得新生命，開始新生活。

2. 新生活的行動

在主耶穌宣講后，他們開始召叫那些聽到福音，願意開始新生活的人：“來跟隨我！我要使你們成為漁人的漁夫”。這些被召叫的人就是主耶穌的第一批門徒：西滿（伯多祿）和安德肋，雅各伯和若望。當主耶穌召叫這四位時，他們便立刻拋下他們以前的“舊生活”，跟隨了主耶穌，開始一個新的生活。他們知道耶穌就是那位猶太人所等待的默西亞；他們知道在主耶穌內有新生命。實際上，在主耶穌這次召叫他們之前，他們已經遇到過主耶穌，經驗過他的超越吸引力（若 1:35-42）。主耶穌不會要求人盲目信從，而是尊重人的自由，邀請人“你們來看看吧！”這也是一個原因我們天主教的慕道期比較長。

新生活的行動就是成為主耶穌的門徒。主耶穌今天也在通過聖教會，通過我們周圍的人召叫每一個人：“來跟隨我！”。隻有成為了主耶穌的門徒，我們所從事的每一個正當工作才有永生的價值和意義。成為主耶穌的門徒就是聆聽祂的召叫，和祂一起生活，跟隨祂開始新生活。

3. 您的時間，您的生命

兩千年前，主耶穌向猶太人宣講說：“時期已滿，天主的國臨近了，你們悔改並信從福音吧！”；今天，主耶穌同樣在教會內，在我們的聖堂裡，通過傳教士在我們的街道上，向所有人宣告同樣的福音，發出同樣的邀請。現在是我們聆聽主耶穌的時候了，現在是我們跟隨主耶穌的機遇了。兩千年前，那些被主耶穌基督天主子召叫的門徒們是非常幸運的。在人類歷史上，許多人也非常幸運地聽到了主耶穌的召叫，成為了祂的門徒。當然，也有好多人聽到了主耶穌的召叫，卻選擇繼續走自己舊路！現在是天主給您的恩寵的時間，現在也是天主賜給您新生命的機會。您願意善用機遇，跟隨天主子耶穌基督開始新生活，還是願意隨從其他人的高談闊論浪費自己的時間和生命？

跟隨耶穌基督就是在祂內更新我們的生命，和祂一起生活，一起善盡責任。耶穌基督天主子就是我們的救恩；耶穌基督就是降生成人的天主子，深愛我們的天主。在主耶穌內，我們就有一個新生命，天主的生命。今天，主耶穌基督天主子在召叫您：來跟隨我吧！