

是时候开始新生活了 --- 常年期 3 主日

### 1. 新生活的方法

玛尔谷福音为我们讲述了主耶稣初次宣讲时的内容；这个内容也是我们更新生活的具体方法：“时期已满，天主的国临近了，你们悔改并信从福音吧！”（谷 1: 15）主耶稣的宣讲包括三个部分：时间，天主的国，以及悔改信从福音。

“时期已满”的宣讲对犹太人而言有特别的意义。犹太人是一个属于天主的民族，他们常常有天主的先知引导他们走在天主指定的正道上。就是在苦难中，天主也通过先知们带给他们希望，预言他们获得自由和喜乐的日子。在主耶稣诞生前犹太人有将近 400 年没有听到天主的声音了，而且那时他们正受到罗马人的统治。在每个安息日的聚会中，他们都在诵读先知的话语，等待天主救恩的来临。当主耶稣宣讲“时期已满”时，就是宣讲天主的救恩来临的日子，就是宣讲天主的预言满全了。

“天主的国”就是耶稣基督，他就是天主自己。天主的国不是一个大帝国，也不是世俗所理解的国度，而是天主自己。对于犹太人而言，天主才是他们的王。然而历史上，他们多次却请求天主给他们一个“王”来统治他们，好像其他非犹太人一样。这也是犹太人选择不跟随天主，而要跟随人的生活。每一次当他们选择远离天主的教导后，他们都会困难重重，麻烦不断。所有先知的宣讲都是引导犹太人回归天主，开始新生活。主耶稣的宣讲就是提醒等待天主的犹太人：天主来临了，天主就在他们中间。

“悔改而信从福音”就是改变生命的方向，开始新的福音生活，跟随主耶稣的生活。悔改不是只停止走在错误的道路上，不是只停止犯罪；真实的悔改生活一定同时开始一个新生活。主耶稣邀请的新生活就是改变生命，信从福音，跟随天主子耶稣基督的新生活。

耶稣基督的来临是天主对犹太人许诺的实现，也是给整个人类的恩宠。耶稣不只是犹太人所期待的先知，默西亚，而且是天主子。在主耶稣内，整个人类蒙邀请悔改更新，开始一个新生命，天主的生命。耶稣基督所宣讲和带来的福音就是他自己---降生成人的天主子。

耶稣基督的宣讲既是关于生命的福音，也是更新生命的方法。**更新生命的第一个方法就是善用天主给我们自己的每时每刻的时间。**主耶稣来更新了世界，也更新了时间，每一天，每个时辰已经成为“恩宠的时间”。我们无论做什么事，都是在天主的时间内做；每一个时间都是和天主相遇的天赐良机。

**更新生命的第二个方法是接受天主的恩赐，和天主生活在一起。**主耶稣基督天主子已经临在我们的我们中间了。两千年前他以真实而有形可见的方式临在世界上，今天，祂以圣事性的方式，以超越而内在的方式临在我们中间。天主的临在使我们每个人都成为和天主生活在一起的人，成为天父所爱的人。

**更新生命的第三个方法是在主耶稣内改变我们的生活，跟随耶稣基督开始新生命。**真正的悔改不只是因为犯了罪，走在错误的人生道路上，而是因为我们的生命远离了生命的本源天主。只有在天主的爱中，我们才能真心悔改；只有跟随主耶稣基督，我们才是走在新的人生道路上。在主耶稣内，我们就会获得新生命，开始新生活。

### 2. 新生活的行动

在主耶稣宣讲后，他们开始召叫那些听到福音，愿意开始新生活的人：“来跟随我！我要使你们成为渔人的渔夫”。这些被召叫的人就是主耶稣的第一批门徒：西满（伯多禄）和安德肋，雅各伯和若望。当主耶稣召叫这四位时，他们便立刻抛下他们以前的“旧生活”，跟随了主耶稣，开始一个新的生活。他们知道耶稣就是那位犹太人所等待的默西亚；他们知道在主耶稣内有新生命。实际上，在主耶稣这次召叫他们之前，他们已经遇见过主耶稣，经验过他的超越吸引力（若 1:35-42）。主耶稣不会要求人盲目信从，而是尊重人的自由，邀请人“你们来看看吧！”这也是一个原因我们天主教的慕道期比较长。

**新生活的行动就是成为主耶稣的门徒。**主耶稣今天也在通过圣教会，通过我们周围的人召叫每一个人：“来跟随我！”。只有成为了主耶稣的门徒，我们所从事的每一个正当工作才有永生的价值和意义。成为主耶稣的门徒就是聆听祂的召叫，和祂一起生活，跟随祂开始新生活。

### 3.您的时间，您的生命

两千年前，主耶稣向犹太人宣讲说：“时期已满，天主的国临近了，你们悔改并信从福音吧！”；今天，主耶稣同样在教会内，在我们的圣堂里，通过传教士在我们的街道上，向所有人宣告同样的福音，发出同样的邀请。现在是我们聆听主耶稣的时候了，现在是我们跟随主耶稣的机遇了。两千年前，那些被主耶稣基督天主子召叫的门徒们是非常幸运的。在人类历史上，许多人也非常幸运地听到了主耶稣的召叫，成为了祂的门徒。当然，也有好多人听到了主耶稣的召叫，却选择继续走自己旧路！现在是天主给您的恩宠的时间，现在也是天主赐给您新生命的机会。您愿意善用机遇，跟随天主子耶稣基督开始新生活，还是愿意随从其他人的高谈阔论浪费自己的时间和生命？

跟随耶稣基督就是在祂内更新我们的生命，和祂一起生活，一起善尽责任。耶稣基督天主子就是我们的救恩；耶稣基督就是降生成人的天主子，深爱我们的天主。在主耶稣内，我们就有一个新生命，天主的生命。今天，主耶稣基督天主子在召叫您：来跟随我吧！