

人在生病時，總是愛抱怨的。不只生病時，人經常愛抱怨。遇到挫折，我們抱怨；遇到困境，我們抱怨；甚至一些芝麻小事，我們也經常抱怨。而人在生病時，更是愛抱怨。

我們常不自覺地拿周遭的人做標竿，不論是家裡、公司、教會等團體，都會找一個標竿，當我們做事或生活比標竿好的時候，便沾沾自喜，但當我們不如意時，便會抱怨。

生病了，心裡當然不如意，對周遭的事物更容易看不順眼，也就更加容易挑剔。平常要等一些時間才能做好的事情，生病時特別顯得不耐煩，更加催促照顧者快一點。其實如果看聖經中「人類」的表現，實在讓人羞愧，「人」幾乎無時無刻不在抱怨，不論是聖祖亞巴郎或是罪人，不論是先知梅瑟或以色列子民，凡人都在抱怨，一篇出谷紀幾乎是以民抱怨史。

聖經裡的抱怨之王，當非約伯莫屬。他提出了一個很難回答的問題：何以有許多善人一世要受苦遭難？何以有許多惡人一世享受榮華富貴？這個問題當我們生病時，特別會容易自己問自己，為什麼是我？為什麼是我得了絕症？我做錯了什麼，天主要我受這麼大苦難？

單國璽樞機主教罹患癌症時，也曾如此自問，為什麼是我？但他立即反問自己：為什麼當不該是我？我們開車，抱怨前車開車技術太差時，當我們在公司裡，抱怨同事不應得到升遷時，我們忘了對方也是天主的好兒女，對方這樣做，必然有他的想法，必然有另一面合理的解釋。對方也是天主的人，對方也能得到天主的恩寵。

在職棒比賽時，常見許多打擊手，上壘前親吻頸間的十字架，求天主讓他有好的表現；但他似乎忘了，對方投手在上場前，也做了同樣的動作，親吻頸間的十字架，求天主護祐他的表現。天主該聽誰的呢？是讓投手有好表現，三振對方？還是讓打擊手有好表現，擊出全壘打？

人生苦難，其實是一種試探、一種磨練，雅各伯書中提出，人生真正的喜樂是忍受患難。也就是說，當我們遭受各種苦難時，不僅不應抱怨，反而更應高興，因為天主揀選了我，我受了這些苦難，才能成為全人。這也正是單樞機「為什麼不是我？」的真義。

聖保祿宗徒在羅馬人書第五章中教導我們：磨難生忍耐，忍耐生老練，老練生望德，望德不叫人蒙羞，因為天主的愛，藉著所賜與我們的聖神，已傾注在我們心中了。也就是說，我們遭受磨難，就是分享耶穌基督的苦難，就是分享天主的光榮，這是多大的榮耀，還不該喜樂嗎？

但是人要樂於受苦，也不是都那麼容易做到的。雅各伯認為，我們能樂於受苦，須有天上的智慧，為此應以依恃的「信心」向天主祈求恩寵。

生病祈禱時，最容易想到的就是祈求天主讓我們的病趕快好起來，可是天主的計畫是什麼，誰也不知道。而久病不癒或是得到重症時，病人對生死早已放開，反倒是對在世親人的戀戀不捨。這個時候，我們只要祈求天主賜給我們「愛」就夠了。

光想著把苦變成樂，這實在是件不容易的事。但當我們愛天主時，心中就有平安；當我們愛近人時，心中就有喜樂；當我們愛自己時，心裡就能感受到天主的恩寵。當我們心中有「愛」時，就能忍耐，就能把苦當樂。就讓我們祈求天主，讓我們心中有愛吧！

如果我們信，我們就會去祈禱；如果我們祈求愛，我們就會學會寬恕；如果我們寬恕，我們心中就會有喜樂。天主藉著我們表現出祂對世界的愛，展現祂對人類的愛，如果我們祈求愛，正是祂樂於給我們的。因此，只要我們祈求愛，祂必會應允。保祿書信中最常看到的句子就是：應常歡樂、不斷祈禱、事事感謝、彼此相愛。生病時，常會比平時較「放棄」一些，也沒有那麼「堅持」，反而更容易做到這些。

當然，生病的時候心情必然不好，有的時候抱怨一下，也無可厚非，還有紓壓的作用，對調節心情，也有補償作用；而更多的時候，病中抱怨是無心而為，話剛出口，就後悔了，還請照顧病患者、眾親友諒解，忍耐病者的心情，也就把病者抱怨當成是一種磨難、一種喜樂吧！