

## 在主耶稣内悔改更新---将临期二主日

将临期第二个主日的主题是悔改更新。这个主日提醒我们主耶稣就要来了，积极更新我们的生命准备在圣诞节，在我们的日常生活中，在他的第二次来临中迎接主耶稣。

### 1. 福音的开始是一个人

耶稣基督福音的开始不是一本书，而是一位降生成人的天主子。每个人都喜欢听好消息，基督徒就是听到了耶稣基督的好消息的人。耶稣基督的好消息不是一本书---有人会宣称基督宗教是一个书本的宗教，而是一位降生成人的天主。耶稣基督就是三位一体的天主第二位降生成人。我们人源自天主，在人犯罪跌倒后，天主通过各种方式召叫我们，引导我们重新开始新生活，最后，天主选择亲自成为我们人中的一员来拯救我们。

耶稣基督不仅为我们彰显了生命的道路，更为我们开始新生活树立了榜样。崇高伟大的天主降生成人，成为我们的兄弟为拯救我们，爱护我们，更新我们的生命，这是我们人无法想象也不敢期望的福气。从天主降生成人开始，整个人类历史就进入了一个新的时期。天主成为人来爱我们就是邀请我们走在爱天主，同时爱人的道路上。耶稣基督就是我们做人的模范。

### 2. 在主耶稣内更新生命

回顾人生，环视世界，我们总能发现成千上万的书本和聪明人在试图告诉我们更新生命的高招。相信我们大家都试过许多不同的据说很有效的更新生命的方法，最后，我们会醒悟：只有在降生成人的天主子耶稣基督，万有的根源与模范内，我们才能更新生命。人从天主而来，降生成人的天主子耶稣基督是我们的道路、真理和生命。成为基督徒的目的不是为了有比较好的生活，而是开始一个在耶稣基督内通过圣神与圣父共融的天主圣三的生命。

主耶稣知道我们人的软弱和罪过，所以，他建立了（告解）修和圣事来不断更新我们的生命。修和圣事是最好的更新我们生命的方法。有的人会说：为什么我们需要到一个神父面前去忏悔我们的罪，神父也是人，也是罪人，我们应该向天主直接忏悔？我们需要在神父的主持下举行修和圣事有两个主要原因：第一，这是主耶稣通过宗徒们给我们的宝贵礼物，“你们赦免谁的罪，就给谁赦免”（若20:23）。第二，当我们犯罪时，我们同时伤害了天主，也伤害了人。伤害任何一个人就是伤害了整个人类。神父在举行修和圣事时是在“耶稣基督的位格”上代表天主和人类接受一个罪人的悔改，帮助罪人与天主和人类同时修和。

修和圣事是一个喜乐的圣事。每一次当我们前去参与修和圣事时，我们不是以一个罪犯的心态，而是以一个犯了错误、犯了罪的孩子去见慈父的心态。我们知道仁慈的天父一定会宽恕我们，拥

抱我们，再次给予我们新的祝福。因为我们有修和圣事，所以，我们基督徒的生活总是充满希望，在希望中日新又新。所以，修和圣事是最好的更新我们的生命的方法。通过修和圣事，我们将在主耶稣内不断更新我们的生命。

### 3. 生活天主的生命

一位新的基督徒就是在主耶稣内生活天主的生命。天主的生命就是在主耶稣内通过圣神分享天父的爱，就是参与天主圣三的共融，以及和每个人，每个受造物的共融。十字架的标记象征着我们和天主，以及和人的关系。纵向的一条象征我们和天主圣三的关系；横向的一条象征我们和人以及所有受造物的关系。如果您反省自己的生活就会发现，许多时候，我们的十字架只有一条，就是纵向的那个：我们只重视自己和天主的关系。这也是其中一个我们花很多时间祈祷，而没有去爱人和受造物的原因。教宗方济各在最近对修会人事讲话时提醒他们，也是提醒我们每一位基督徒，走出去接触人的真实生活，把主耶稣的爱带给需要的人。真实有形的基督徒生活一定是既爱天主又爱人；这也是天主所有诫命的综合。

先知依撒意亚（40:1-5,9-11）呼吁人们准备主的道路，而且是要准备一条高速公路。这个呼吁就是提醒我们去完成爱人的使命，提醒我们在荒野不毛之地看到希望，在有缺点，在犯罪的兄弟姐妹身上看到天主对每个人的爱。我们基督徒不能只想到自己的得救；我们必须帮助更多的人得到天主的福音。帮助别人得到天主的爱不是我们的一个选择，而是我们的基本责任。所以，当我们在主耶稣内更新我们的生命时，也必须更新和其他人，以及整个世界的关系。

主耶稣基督带着他的威能和祝福向我们走来。让我们积极准备自己，在修和圣事中不断更新生命。更新我们的生命就是准备自己迎接主耶稣的最好方法。让我们在圣教会内和圣神一起祈祷：快乐吧！主耶稣基督。