

## 耶稣基督是我们的生命之粮

当前驱若翰完成了他的使命后，耶稣基督经过一个短暂的避静，继续他的使命。喂养 5000 人的奇迹揭示我们：耶稣基督是我们身体和灵魂的食物。

### 1、 饥饿的人们

对于许多现在人来说，我们的生活有足够的食物，不容易经验饥饿。在我小的时候，生活很艰难，我们常常经验食不果腹，饥饿难堪。今天的福音中（玛 14:13-21），主耶稣看到这些饥饿的人们，便动了怜悯的心。饥饿大体分为两类：身体的饥饿和灵魂的饥饿。我们一般会对显而易见的身体的饥饿关心照顾，然而，却常常忽视了灵魂的饥饿。真福德肋撒姆提醒我们：世界上需要精神食粮的人比需要一块面包的人多得多。所有的饥饿都源于我们灵魂的饥饿，而灵魂的饥饿也会导致整个世界的饥饿与混乱。

面对庞大的人群，宗徒们意识到自己无法照顾他们，于是请主耶稣遣散群众。主耶稣却告诉他们：“你们给他们吃的吧！”主耶稣在要求宗徒们一个在人看来不可能的事。两千年前，饥饿的人们没有食物，今天，在我们的周围，也有人没有足够的食物。面对我们的困难，我们常常也像宗徒们一样，不知如何处理：我们只有五个饼和两条鱼。许多时候，我们只注视自己的能力和有限，我们忘记了万有的天主就和我们在一起。耶稣基督是我们的主。

### 2、 奉献您的五饼二鱼

“你们给我拿到这里来！”在主耶稣祝福了这五饼二鱼后，这些微不足道的食物却饱享了五千人，不算妇女和孩子。主耶稣邀请门徒们在面对艰难时把自己的所有的带到祂跟前来，接受祂的祝福。和主耶稣在一起，我们能做出超乎想象的爱德服务。今天，面对全世界各地饥饿的人们，教会里的主教、神父、修女和教友们设立了一个个食物供应点，使饥饿的兄弟姐妹们有尊严的得到照顾。

将您所有的带给主耶稣，您将会发下奇迹。在我们的生活中，作为父母的，你们也常常为没有足够的食物为孩子而不安；作为学生，你们常常因为学习的压力而困惑；作为工人，你们常常因为工作的紧张而气馁……。请记住，首先将你们所有的带到主耶稣身边来吧！因为主耶稣的祝福，你们将发现一个个惊喜。实际上我们所从事的任何工作都是天主的工作。只有我们每天开始工作前祈祷了，寻求天主的祝福了，我们就会发现“五饼二鱼喂饱五千人的奇迹。”

### 3、 耶稣基督是生命之粮

五饼二鱼的奇迹告诉我们：主耶稣基督是我们的生命之粮。耶稣基督是降生成人的天主，祂是我们生命的泉源和生命之粮。在圣体圣事中，主耶稣将自己的圣体圣血赐给我们。我们人竟然以天主作为我们的生命之粮！这完全超出我们的想象！主耶稣说，“我是道路、真理和生命。”通过赐给祂自己所为我们的生命之粮，主耶稣为引导我们进入天主的生命，分享天主圣三的生命。有了主耶稣的祝福，我们将有足够的食物为自己和家人。和主耶稣在一起，我们总会心满意足。

许多时候，我们在享用食物时没有寻求天主的祝福，甚至我们的食物也是被污染的。因为魔鬼的诱惑和滥用自己的自由，我们的祖先吃了不可以吃的禁果。在今天以物质生活为中心的社会中，我们在寻找食物时也常常将食物变成毒物---以不义的手段得到食物。教宗方济各提醒父母们：不要将有毒的食物给孩子们带回家！这些有毒的食物就是被人的罪沾染了，就是没有得到天主的祝福。没有了天主的祝福，我们任何的努力和劳作只能是辛苦和烦恼。

作为基督徒，我们感谢天主赐给主耶稣做我们的生命和生命之粮。因着主耶稣的祝福，我们也喜乐地分享我们所有的去照顾周围饥饿的兄弟姐妹们。在主耶稣内，通过领受圣体圣事，我们才会找到真实的生命之粮。耶稣基督就是我们的生命之粮。

今天，天主任然通过先知依撒意亚呼吁我们：“啊！凡口渴的，请到水泉来！那没有钱的，也请来吧！请来买不花钱，不索值的酒和奶吃！”