

## 祈禱中的信任與聆聽

### 沈藝甲

您為小事天天祈求，卻沒有回應嗎？  
您可以安心靜坐祈禱，不覺無聊嗎？  
您曾迫切期望天主給您某種訊息，反而更聽不見也看不到天主的指示嗎？

**人雖然無能為力，卻想由天主幫助完成心願。**

人類因為自己實在沒有辦法了，只好祈求上主協助，希望天主的超性能力，幫我們化不可能為可能，掌控我們無法掌握的未知。但是大多數人祈求時，把心願告明天主，就算盡了人事聽了天命，不繼續留在天主內默默傾聽，把祈求延長到日常生活的節奏和呼吸中，靜待天主在適當時機啟發我們，領我們一步步成全心願。

「傳信與關懷」刊載過疏效平博士和陳懷台博士的生命見證。他們明明白白告訴我們天主對他們祈禱的回應：耶穌在疏效平夢中一步步幫他解決電子工程上的難題；陳懷台在跑步回家時突然感受到敵視愛女的黑人女孩的心情——羞愧、自卑、憤怒、恐懼。這些天主對他們祈禱的意外回應，都正面積極地引向最好結果。我們自己想不到、也無法具體要求。為什麼他們的祈禱有這麼奇妙的回應？似乎和他們的教育背景沒有關係，卻和他們的人生經歷、讀過的聖經和屬靈書刊、練習過的靈修與神操，及全心依靠順服天主的心態息息相關。

## 基督徒的尋道途徑

信仰基督的人習慣了請人代禱、求天主聖三幫助我增加信德。卻不明瞭我對天主聖三的信德，在實現祈求中有關鍵作用。我對天主越有信心，我的祈求就越容易實現。

今年在巴拿馬遇到一對才認識一個多月，卻由西藏密宗師傅點鴛鴦成婚的夫婦，如今已結婚11年了。他們相信佛教多一點，但還在信仰中追尋。我送他們一本「傳信與關懷」，沒想到先生當晚就讀完了。對於能和天主對話的祈禱大感興趣。他說佛教淨土宗有一種修行可以直接成佛進入樂園，但要在七天中做到心無雜念、一心不亂，口中連宣十句佛號。他試了試，連唸三句佛號都無法專心不分神，只好放棄了這個道門。

基督信仰最奇妙的是「信靠」天主，不必孤單地只靠自己。同樣要放棄自己、倒空自己、心無雜念；卻不必完全靠自己的努力去達成。因為人心越被約束就越反彈，很難澄澈空靈；反不如信任天主，請天主聖神來充滿我的心，就可以共融在天主內，達到真正的空無、一心不亂。

耶穌鼓勵我們融入天主，若望福音中說了許多遍「我在他們內，你在我內，使他們完全合而為一」(若十七21-23)許多基督徒已經有了和天主共融的經驗，曾經直接和天主或耶穌對話，獲得料不到的啟發，完成從未想過可能達成的願望。就像前面提到的見證說的。

## 我是自己與天主共融的阻礙？

雖然與天主共融是我們的主觀願望，需要我們主動誠心誠意請求。但是能否共融的主動權卻在天主。我能不能信賴天主到隨便天主何時回應我？或不回應我？

我們常常不自覺地抬高自主性，把天主當作溺愛我的老爸，想讓天主什麼都要「聽我的」，不放心放手讓天主聖三主導。我們怕什麼呢？怕天主不聽我的，擅自改變我渴望的結果、不給予我渴望的具體請求嗎？還是怕祂太看得起我、給我的結果太聖善了，讓我不情願改變自己去承擔？

## 天主怎麼對我們說話？

在疏效平、陳懷台和許多在美華人的見證中，天主常常用我們腦中感受的意念和我們對話，許多人有類似經驗，我自己也有這種恩寵。天主也用夢境（如疏效平在夢中得到耶穌親自解決三位博士專家都束手無策的印表機難題），和別人的訴說（如陳懷台女兒承認自己先故意為難了黑女孩）來啟發我們。像耶穌領若翰的水洗後，天主宣告：「這是我的愛子，我所喜悅的。」（瑪三16-17）；或保祿在往大馬士革的路上被耶穌的光擊倒在地：「掃祿，掃祿，你為甚麼迫害我？」（宗九4）聽到天主大聲對我們說話，並不多見。以我小小的信德揣想，那樣的天主宣告，恐怕只有大事才會發生。

耶穌曾用異象分別啟發、差遣阿納尼雅和保祿（宗九10，12）。伯多祿也有向外邦人傳福音的異象（宗十11-17）。連尚未領洗的外邦人科爾乃略都有異象（宗十3-6），而且正是天主對他祈禱的回應（宗十4），由天使直接清楚的給他指示。有些現代平信徒也有異象，除了像伯多祿所受明白的啟示外，要繼續祈禱，仔細分辨，以免魔鬼趁機利用。聖經中記載的異象多半和祈禱的人自己關係重大，似乎沒有為別人求異象的。

## 聖母瑪利亞與聖若瑟的榜樣

耶穌的人子母親瑪利亞，一生有許多不解之謎，她必然常常祈禱，求天主啟發她。然而，我們不知道是耶穌給了她安慰。還是天主聖神總在關鍵點讓她放心？她似乎很少煩惱埋怨，只常常默存於心，不斷默想祈禱。在痛深哀鉅的愛子死於十字架上後，她並沒有在第三日清晨去看望墳墓中的耶穌。她是怎樣在祈禱中得到安慰的？難道她早已經知道耶穌復活了？

耶穌的養父若瑟，一生中有更多的不解之謎。瑪利亞至少還和天使加俾額爾面對面談過話，若瑟卻只在夢中得到幾次指示（瑪一、二）。他需要多大的愛心、信心和勇氣去保護、教養、協助人子耶穌？相信若瑟和瑪利亞對天主子耶穌的瞭解很有限，他們怎麼能這樣奉獻一生、完成天主交付的任務？莫非完全澈底的把自己交給天主？一切信賴天主，才能安穩完成他們的絕代任務，而不致憂煩得要死！

「心語」書中說：「天主的召叫是很奧妙的：它從信仰的黝黑處發出來，是那樣的細緻、

那樣的微妙，我們只能最深的寧靜中，才能聽到。」而這種寧靜，源於我們對天主的完全信賴，因澈底放棄自己而終於獲得對我們所求最奇妙的回應。

當我們祈求時，常常想到聖母和聖若瑟的信心和心態，就能擁有心靈自由的等待和聆聽。

（聖地牙哥 來稿）