

## 愛是共融生命的流溢

### 1、愛主耶穌就是遵守祂的誡命

每個人都渴望被愛；每個人也希望去愛人。今天的福音（若 14:15-21）中，主耶穌告訴門徒們如何愛祂：“如果你們愛我，就要遵守我的命令。”什麼是主耶穌的命令呢？廣義地說，整個新約聖經都是主耶穌的命令。然而，在若望福音中，主耶穌特別給與了祂的門徒們一條愛的新命令：“你們該彼此相愛；如同我愛了你們一樣，你們也該照樣彼此相愛。”（若 13:34）這個愛的命令不僅是一個新的誡命，也是愛的方法。我們只能用主耶穌給我們的愛去愛自己，愛主耶穌，同時愛我們周圍的每個人和天主的整個受造物。降生成人的天主子耶穌基督用自己的整個生命為我們展示了天主如何愛人。耶穌基督就是愛的本身和愛的方法。

在我們的時代，各種各樣的哲學和理論總是給與愛不同的詮釋：有些注重愛的感覺；有些提倡犧牲自己，成就他/她人；有的鼓勵人毫無忌諱的去愛等。然而，許多時候，愛，對於人卻是一種煎熬。我們的文化常只突顯兩個人之間的情愛，夫妻之愛，但這種愛卻沒有天主的臨在。沒有了天主，愛就像樹葉沒有樹根。

耶穌基督用祂的生命為我們彰顯了天主的愛。天主的愛是三位一體的愛。主耶穌將天主三位一體的愛給予了我們人。祂告訴門徒們：“接受我的命令而遵守的，便是愛我的人。”接受天主愛的命令就是接受天主的愛，這個愛也是我們愛天主，愛人的方法。愛是基督徒存在的方法。

### 2. 基督徒的聖三生命

耶穌基督在這段福音中繼續啟示天主聖三和基督徒的奧秘生活。基督徒所信仰的天主是三位一體的天主，聖父、聖子和聖神。在這裡，主耶穌啟示我們和天主聖三的內在關係。主耶穌提到護衛者聖神不僅與門徒們同在，而且在門徒們內。“天主聖神與我們同在”的事件已經是超出我們人的經驗和理解力了，而“聖神在我們內”（不只是我們在聖神內）則是我們所不能接受的，也不敢接受的啟示。這是我們和聖神的關係。主耶穌繼續啟示我們和祂以及聖父的關係：“我在父內，你們在我內，我也在你們內。”通過這個啟示我們明白一個事實：作為主耶穌的門徒，我們不僅信仰三位一體的天主，聖父、聖子和聖神，而且我們生活在天主內，天主也生活在我們內。哦！我的天主啊！我們是受造物，我們是罪人，我們怎敢接受這個事實呢？然而，這卻是降生成人的天主子耶穌基督告訴我們的一個事實！

有時候聖經的文字語言不一定能更好地幫助我們了解我們基督徒和天主的這種內在的生命關係，然而，教會的聖事慶祝卻能更具體地幫助我們，特別的是聖洗聖事和聖體聖事。通過聖洗聖事，我們獲得一個新的生命，耶穌基督的生命，“我生活已不是我，而是基督在我內生活。”

（迦 2:20）通過聖體聖事，我們“吃”主耶穌的體和血。這是生命的互相融入，比我們中國民間的歃血為盟更具體，更深入。因著和天主聖三的內在關係，我們基督徒的生活也成為聖三型的生活。聖三型的生活就是我們和天主一起在天主內，在我們的日常生活中生活天主聖三的生命。聖三型的生活就是我們生命的本質，也是我們將要成為的方向。

### 3. 基督徒是新的為人之道

耶穌基督啟示我們的生活是和天主一起生活，在天主之內生活。聖三型的生活提醒我們人過一個和其他人一起、在其他人之內的、相連的、所屬的生活。天主創造了整個人類和其他受造物作為一個家庭。然而，罪卻企圖將我們同天主分開，企圖將我們人和人，人和萬物彼此分開，且挑撥我們彼此攻擊。從創世之初到現在，人們所面對的主要誘惑就是離開天主，卻去自己誤認一個人，或者一類物為所謂的“天主”。作為基督徒我們明了：我們不僅和天主聖三，聖父、聖子和聖神在一起、和聖三互相在彼此內，而且，我們也和每個人、每個受造物在一起，和每個人、每個受造物互相在彼此內。這種人和天主，人和人，人和萬物的相互依存，互存在彼此內的存在方式就是主耶穌啟示的新的存在方式，生活方式。在這種做人的視野中，我們就要常常提醒自己像主耶穌愛我們每個人一樣對待人、愛人。

當我們明白自己和天主聖三、和其他人以及其他受造物的相互依存、互存在彼此內的存在方式後，我們就更能明白主耶穌彼此相愛誡命的內涵和意義了。人，無論您是誰，我們都屬於天主；物，無論是什麼樣子，它們都是天主所創造的。跟隨主耶穌，我們將有一個和天主一起、天主在我們內我們也在天主內的新生命。我們所做的每一件事也是和天主一起做，在天主內做。跟隨主耶穌，今天我們在愛人中善盡責任，將來，我們將在天堂獲享圓滿的福樂。