

## 陪伴耶穌

陳慶鴻分享／楊漪婷譯

親愛的祈禱中的朋友，

從前我作夢也沒想過，自己能在耶穌聖體前靜默祈禱一小時。但後來讀到這篇發表於1995年的見證(<http://www.mhchina.net/libri/adoration/sheen.html>)，讓我明白陪伴耶穌的恩寵，並不單屬於非常虔誠的聖者，而是我們每一個人都可得到的。

那篇見證，是關於一位中國年僅十一歲的女孩，竟為了賠補耶穌聖體所受的凌辱而致命；富爾頓·施恩主教(Bishop Fulton Sheen)因為受到她的感動，畢生從繁忙的日常事務中，每天都要抽出一小時來陪伴耶穌聖體。

施恩主教日後成為一位很有影響力的佈道家。在二十世紀中期，他透過收音機傳道，他的聽眾感動哭泣，冰冷的心會被燃燒，罪人會回頭。

當你讀完了施恩主教神聖屬靈的感人故事後，請原諒我狗尾續貂，告訴你我在軟弱人性中掙扎的心路歷程。因為我從此以後，每次作見證前，都願意先花時間用心陪伴耶穌聖體，我更明白我需要有承諾，然而我生活卻是那麼忙碌，職業界變動無常，工作不穩定而壓力大，加上照顧家庭，我忙得連整理房子的時間也沒有，經常休息不夠，但是我明瞭，我從耶穌所得到的實在是太多太豐盛了，真不願意就這樣度過我的生命。所以，我決定許下一個很小的承諾，就是每月抽出一小時來陪伴耶穌。

我像任何人一樣軟弱的，既認識自己的軟弱，我沒有做太大的承諾，恐怕無法履行。事實上任何一個忙碌的人，有時候在對身心健康毫無意義的事上，也會隨便花上一小時的。所以，我只從這樣小的承諾作開始，小得自己也無法以太忙為藉口而不去履行。然而主耶穌的愛實在太大了，即使我只履行了這個小承諾，祂卻親自帶領我，讓我慢慢學會與祂親近，浸淫在祂的無限愛情中。此後，我也終於能一點一點的增加我的承諾。

每月只花一小時在這麼重要的事上作為開始，是可以辦得到的。然而這仍然是一份承諾，無論晴雨、無論有無其他事務，即使去了旅行、探親友或工作出差，都要對我最親愛的耶穌，履行這非常重要的信約。如果在計劃好的時間，有人有其它事找我，我也要設法請他改期。倘若真的改不了時間，就必須盡早空出另一小時來履行我對耶穌的承諾。

這一小時須整個心全力投入，即使我能力很有限，但凡我所能有的心靈，都要儘量全部專注在耶穌上。隨著時光流逝，這個與耶穌相愛的約會，就愈顯甘甜。起初這樣要下定決心努力堅守約會好像是我的犧牲。然而當我明瞭到親愛的耶穌為我做了那麼多的時候，這點所謂的犧牲，就簡直是微不足道了。

其實不是我作了犧牲，而是耶穌不斷地作犧牲，是祂不斷地耐心等待著我，是祂帶著最珍貴的禮物要給我，我卻還要祂日夜地等待我！

我親愛的主耶穌最知道我多麼需要祂的愛，我真正最需要的就是那願意把自己給我的祂。每當我在忙碌中迷失了，都令祂很難過。但迷失了的我如果不開放自己給祂、不接受祂的邀請，全能的天主也無可奈何。我每次軟弱、跌倒、離開了祂，都害祂傷痛地等待著我。因為人的軟弱，我們是需要花時間學習陪伴耶穌的。

我多數的朋友，陪伴著似乎是看不見又感覺不到耶穌的聖體，初時均感到困難，有時不知怎樣度過這好像很漫長的一個小時，這時就更需要憑信德堅守這個與耶穌的私人重要約會了。我建議我們互相祈禱支持，及彼此分享自己怎樣掙扎的經驗。

起初面對著外表上平凡無奇的聖體，又看不見耶穌隱藏著的光榮，若不努力克服困難，人的軟弱的確是很容易放棄的。在我的掙扎中，我想著要陪伴耶穌，因為祂謙卑了自己來陪伴我們，卻受人冷落。

我也喜歡選擇一個真實的場合陪伴著耶穌一小時，例如，我這一小時竟能在山園中陪伴著耶穌祈禱，是多麼珍貴啊！誰說我望著的是麵餅，不，我現在正和主耶穌一起同進晚餐，看，祂擘開麵餅交給我，交出自己為我犧牲！我這時就如同耶穌所愛的門徒聖若望，依靠在耶穌胸前，感受祂為愛我敞開的耶穌聖心！我此刻竟有這麼大的恩許，能偕同著聖母媽媽，佇立在十字架旁，陪伴著正被釘在上面的耶穌！

從現在起，就在這個世人不斷地藐視、傷害和欺侮耶穌的世代，讓我們來陪伴耶穌！我懇請你登記每星期或每月陪伴耶穌一次。謝謝你！ （暖流 12/2012）