

祈禱吧！耶穌的「時辰」到了

沈藝甲

耶穌與天主一體，為何還需要祈禱？
什麼是耶穌的「時辰」？
我也有「我的時辰」嗎？

耶穌的「時辰」

「天主教教理」中有一段專門講耶穌「時辰」的祈禱——第2746-2758條。雖然簡短，其中含義卻極深遠。尤其接下來是完美的耶穌「主禱文」，讓我們不得不深思默想，揣摩當年教宗若望保祿二世主導這段信仰道理的心意。

耶穌在世三十多年，主要任務是救贖世人。祂生活在世上的每一分每一秒都專注在救贖大業上，為什麼「天主教教理」要特別強調耶穌在「某一時辰」的祈禱呢？

四部福音記載了許多耶穌的關鍵時刻：祂因聖神在童貞瑪利亞腹中成為「人子」；祂在曠野中四十天受魔鬼試探而得勝；祂在約旦河受若翰的「水洗」之後天開了，天主宣告耶穌「神的愛子」身份；祂在山坡上宣講天國之道——真福八端；祂在大博爾山上顯示光耀的天主性聖容；祂在十字架上受難；祂復活後升天。每個時辰都很關鍵！

但是子在父內、父在子內的耶穌心目中有個特定的時辰，是耶穌應聖母要求行第一次奇蹟前說的，「我的時刻」。(若二4)

諷刺的是，若用Google搜尋「耶穌的時辰」，跳出來的大部分是有關世界末日的揣測胡猜。真不懂人生百年，不追求死後永生，反而擔心機遇比中樂透還小的世界末日現在就會來臨，難道腦袋打結了嗎？

耶穌「時辰」的祈禱

福音中常常提到耶穌祈禱，他的祈禱是人子耶穌和天父共融的親密時間，在他要選擇十二位宗徒時，曾經徹夜祈禱(路六12，谷一35，六46)。這些祈禱沒有留下詳細內容，大概耶穌祈禱時門徒不在身旁吧。

耶穌在被釘十字架受難前，曾經說過「這時辰到了」(瑪廿六45，谷十四35、41，若十七1)。這個時辰和迦納婚宴水變酒奇蹟前所說的「時刻」是同一個，是救贖大業中最關鍵的耶穌基督受難復活的時辰，因為耶穌的人性在此時面臨最嚴苛的挑戰。

耶穌依人性理解「天主凡事都能」，要求天主免去他釘死在十字架上的悲慘羞辱。但仍願遵循天主父的旨意去做！(瑪廿六36—45，谷十四32—41，路廿二39—46)

耶穌緊張痛苦地連著祈禱了三次。他在第二次和第三次祈禱時，已經明瞭天父有祂自己的考量，表示會遵從天主的旨意：「我父！如果這杯不能離去，非要我喝不可，就成就祢的意願罷！」(瑪廿六42)結果救恩大業依照天主最適合人類需要的救贖計畫完成了。這三次祈禱，是耶穌基督「人子羔羊」和「神子大司祭」逾越得勝時辰的祈禱。

不過，「天主教教理」中所說「耶穌時辰的祈禱」，並非耶穌在革責瑪尼園中求天主「免去這杯」的祈禱，而是若望福音第十七章整整一章，耶穌在受難前為自己、為門徒、以及為救贖所有人類的祈禱。耶穌希望人人都能相信天主，得到救贖、獲得永生。祂一次而永遠地為我們祈禱，從開天闢地直到永遠，一直在為我們每一個人祈禱（天主聖三是不受時間限制的）。傳統上我們稱這段祈禱為耶穌「大司祭的祈禱」。

這段祈禱是聖經中記載耶穌祈禱最詳細周全，對救恩計畫和永生信理解釋最清楚的祈禱。教宗若望保祿二世很可能希望基督徒們深入領會，把耶穌的這段祈禱化入我們每個人自己生命的「時辰」中，讓我們獲得耶穌基督的救恩。

我們學到了什麼？

人性有個根深蒂固的優點，也是最大的缺點——儘量使自己舒適、省事、方便。這個優點是人類文明進步的動力，也是人類貪圖逸樂和墮落的根由。我們曾討論過「祈禱中的戰鬥」，其中最大的挑戰「分心和誘惑」，都來自想要舒適、省事、方便的心態。更可怕的是為了使自己顯得理直，乾脆把天主的愛曲解了，為自己的犯罪找個似是而非的說法，甚至用這種說法去迷惑朋友親人。

人子耶穌雖然從來不犯罪，卻也有希望省事、方便的人性傾向。他在革責瑪尼園祈禱的第一句話是：「阿爸！父啊！一切為祢都可能：請給我免去這杯罷！」(谷十四36)真的，天主要怎樣就怎麼樣！要救贖人類只需天主一句話不就成了嗎？幹嘛要這麼大費周章，苦害為難人子耶穌？

我們覺得人子耶穌「省事的要求」很合理，卻沒有意識到這種想法否定了天主旨意，認為自己比天父聰明，進而誘惑我們從天主的共融中抽離！想想看，我們的認知理解有天主洞見的億萬分之一嗎？當天主別有打算時，我們雖然不理解也能甘心順從嗎？幸好耶穌這個二性一體100%的神和100%的人，是完美成全的人，他接著就祈禱：「但是，不要照我所願意的，而要照祢所願意的。」

多讀幾遍若望福音中耶穌為門徒和所有信徒的祈禱，常常默想耶穌在祈禱中對我們的期望和向天父的祈求，一種超越人性，接受天主性的共融關係就擺在我們面前，供我們自由選擇。

我們讀了若望福音耶穌基督的祈禱，懂得追求天人合一，與天主聖三共融，以為我們在天主內，天主在我們內，就可以善體天心，從心所欲不逾距了，有時不免自以為懂得天主的

心意，自以為是。而本是三位一體，也早已天人合一的耶穌，卻為我們示範了即使在生死關頭，即使人性上有好理由要求天主「簡單容易一點就好了」，也要「願祢的旨意在我身上被遵行」，才能真的逾越，真的被救贖，才能在祈禱的戰鬥中得勝。

我的「時辰」祈禱

耶穌為了救贖大業降生人世最關鍵的時辰，是祂的受難與復活(逾越)。我們一生最關鍵的時辰是什麼？是還未面臨的死亡嗎？還是「現在」善與惡的抗爭(也是逾越)？

中華民族的第一個皇帝秦始皇，在他生命的巔峰，派遣徐福遠航日本尋訪今世的永活之道。徐福在瀨戶內海祝島上替他找到傳聞中的長生仙果，不過就是咸陽百姓家後院都有的野生彌猴桃(kiwi)¹！天主是不是很幽默？

耶穌基督升天後，留給我們最寶貴的禮物，是秦始皇用命也換不來的「永生」。如何掌握這個永生？何時能獲得永生？是我們一生中最關鍵的時辰！如何在祈禱中活在耶穌基督內？如何在耶穌基督內聖化而配得永生？才是我們最關心的事！什麼時候我們回應了耶穌「時辰」的祈禱，那個時候就是我的「時辰」。

許多人恐懼擔心世界末日會中斷了他們幾十年的生命，這和你我能不能逾越今世人生、獲得永遠生命，哪一個比較重要？哪一個才是我們當前生命中最關鍵的時辰？為了自己，我們正該學學耶穌「時辰」的祈禱，落實我們自己的「時辰」，落實我們在主耶穌基督內的救恩新生命！
(聖地牙哥)

¹ 出自日本人的研究：<http://msh.baidu.com/MXYuccW62g>