

主耶稣的复活就像一股充满活力的泉源涌向整个人间，激活每一条小溪湖泊，在不断更新着人们的生命和使命。被天主的恩宠更新了的宗徒们坚定而勇敢地宣扬福音，在面对困难时，他们坚信：听天主的命令远胜过听人的命令。今天，我们听到虽然与主耶稣没有生活经验的保禄，却被复活的主耶稣所更新，他和巴尔纳伯一起迈出犹太人的地区，向更广大地区的人们传扬福音。

今天是圣召主日，慈母教会邀请我们为圣召祈祷。狭义圣召是指蒙天主特别召叫的神父，修士和修女们。广义圣召是指每一位基督徒参与主耶稣的使命。所以，我们祈求天主召叫更多的年轻人回应度奉献生活的圣召；我们也为我们每个人自己的圣召祈祷。祈祷帮助我们在天主前醒悟自己的召叫和使命。

今天的第一篇读经中我们听到，许多当时的人犹太人没有认出保禄和巴尔纳伯带给他们的福音。其实，在人类历史中，就是在我们的时代，许多人也常常没有认出教会所宣讲的福音。就是在我们基督徒中，许多人也常常没有辨认出自己的圣召。教宗方济各提醒我们，天主总在召叫我们，但我们常常没有认出是他在召叫。我们怎么样能比较容易接受福音，并辨认出自己的圣召呢？首先，我们要培养自己默观的能力；其次，我们要有默观的服务，在复活的主耶稣内不断更新我们的生命；第三，我们应该为天主工作并和天主一起工作。

## 1、 默观的能力

默观的能力需要学习和联系。什么是默观的能力呢？当一个你饥饿时，你妈妈给你一片面包。拿到面包，你很高兴，因为吃了面包你就不饿了。这块面包你可以用眼睛看得到，可以用口和胃感觉得到。然而，这里有比面包更宝贵的---眼睛却常常看不到，身体常常感觉不到，就是你妈妈和面包一起给你的“爱”。我们需要用心体会，才能发现一切行动后面的爱。能发现爱的存在就是默观的能力。

通过发现母亲的爱，你还需要进一步默观去发现所有爱的泉源和基础，那就是造物主和救主对你的爱，就是天主通过你的妈妈爱你。若望宗徒告诉我们：“天主是爱”。当你呼吸到新鲜的空气，看到鲜丽的树木和漂亮的花草，当你看到广阔的天空以及日月的运行，通过默观，你会发现同样存在的天主对你和整个人类的爱。

当我们每天默观我们的生活和信仰时，我们会认出父母对我们的爱，亲朋对我们的爱，最重要的，我们也会认出天主对我们的爱。在认出天主对我们的爱时，我们也意识到自己是被天主所爱的。这就是默观的能力。所有的圣人们都是每天在生活中默观天主的爱。

基督徒的默观的能力不是建立在飘渺的想象中，而是建立在主耶稣爱人的事实上。主耶稣通过他的启示行动，通过在教会内的圣事，将天主爱人的行动彰显出来。通过默观的生活，我们将会认出在我们生命中的生活的天主；我们也能明白天主通过不同的人，不同的行动在召叫我们去寻求天主的旨意。默观的能力使人认出天主在我们自己和整个世界中的行动；默观的能力也帮助我们认出自己和他人在天主的爱中的生命价值和意义。

希望我们每一位父母都培育自己默观的能力，也将这种能力传授给自己的孩子们，使他们认出生活中的爱，认出天主的临在。

## 2、 默观服务

基督徒的生命和任何生命一样，需要不断成长，健壮，更新。默观的服务就是基督徒生命成长的方式。用默观的能力，我们认出了天主在生活中的临在和给予我们的爱，同时，也认出了自己和他人的尊严和价值。通过默观的服务，我们将主耶稣给予我们的爱以服务的精神带给其他周围的兄弟姐妹。

基督徒的任何服务都是默观服务的一种，是爱天主爱人的行为。德肋撒姆姆曾经告诉一位记者：“我们不是社会工作者，我们是在这些被人抛弃的人身上服务耶稣基督。”所以，她也提醒她们仁爱会的修女们在小事上以大爱服务。这种默观的服务会帮助我们与“化了装”来访问我们的主耶稣不期而遇。

默观的服务使我们意识到：每一位基督徒的生命是活主耶稣基督的生命，我们就需要不断在复活的主耶稣内更新自己。当有教友谈论自己的信仰生活的困难时，我首先总是问：你的祈祷怎么样？因为祈祷就是基督徒生活的泉源。通过祈祷，特别是在教会团体中的圣事祈祷，我们的生命就常滋润在天主圣三的爱中。基督徒的生活就是祈祷的生活；圣召的生活就是祈祷的生活。当你以忙碌为借口而不祈祷时，你应该明白：其常常不是因为你繁忙而没有时间祈祷，而是因为你没有时间祈祷，所以生活烦乱忙碌。基督徒的默观服务是默观祈祷的自然流露。

## 3、 为天主而工作

今天的福音虽然非常短，但却包含了我们信仰的所有内容：主耶稣和天父原是一体，他就是天主；我们基督徒的生活就是“我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟随我；我把永生赐给他们，他们永远不会丧亡；谁也不能从我手中，把他们夺去。”基督徒就是聆听天主在教会内的教导，和整个教会在基督的奥体内跟随主耶稣，追求永生。基督徒不是为了只追求一点点的小礼物而努力，而是为了追求永生。所以，无论是神父的圣召，修士修女的圣召，还是教友的圣召，虽然分工不同，但是我们都是为天主工作，和天主一起工作。基督徒的爱德工作不是为了服务世界，而是服务天主，服务天主所爱的每一个人。

求天主帮助我们学习默观的能力，体认天主的临在，并以默观的服务把天主对我们的爱带跟周围的人。