

向上主開放的祈禱

伍美美

我是聖母軍的輔助團員，每晚恭唸聖母軍祈禱文，但我總是無法像父親一樣記得全部的經文。會背的部分，我就習慣地閉上眼睛頌唸，好能全神貫注在祈禱的氛圍中。有一天晚上閉眼唸經時，突然「看見」我額頭的右上角流著血，血沿著眼睛、臉頰往下流。當時真是大吃一驚，感到恐慌，怎麼好好地坐著，沒有任何碰撞，為什麼額頭流血呢？當血流過眼睛時我感到不舒服，本能地用手擦拭著我的右臉頰，然後睜開眼檢視我的手，很乾淨啊，那來的血？但我知道那不是幻覺，我分明「看見」當時的情景，我也有真實的感受。我很是不解，怎麼會這樣？我告訴自己先專心唸完一段經文再說。接下來我得邊看經文頌唸，當天唸的是玫瑰經痛苦五端。我唸著第一端耶穌山園祈禱：「耶穌在極度恐慌中，祈禱越發懇切；祂的汗如同血珠滴在地上，祂從祈禱中起來，到門徒那裡，看見他們都因憂悶睡著了。」我重覆地仔細唸這段注解，我開始明白怎麼回事。方才是耶穌讓我感受祂當時有多麼恐懼和憂悶，在極端無助下，祂更是懇切地祈禱，把自己完全交託給天父，完全地信賴，並接納聖父的旨意。

此刻我彷彿能感受耶穌山園祈禱時的心情，耶穌帶領我去體驗。也許很多時候我唸經有口無心，並沒有心領神會真正地與主相會。這時我想到父親生前那麼愛唸經，把全家完全地交託給天主，他對我的影響很大，所以我心中一直有天主、聖母，但我不愛唸經，只有碰到困難或內心感到不平安時才唸經，是有所為而為，為了滿足自己的需要。

參加聖母軍以後，聖母讓我體驗唸經時內心的快樂有如泉湧，我才開始常常晚上靜心祈禱，但有時魔鬼還是來誘惑我，「今天已經很累了，去看好看的電視節目，不要唸經了。」有時我也會屈從魔鬼，難怪基督徒的一生是要面對挑戰與不停地戰鬥。現在唸經已不再是有所為而為，更為了想親近天主與聖母。祈禱剛開始，為自己和家人祈禱，也是有所求，但卻是對天主充滿了信心及依賴。後來也會為認識或不認識的人祈禱，因為在一次幫別人祈禱時，耶穌對我說了一句話，「你不但要為她繼續祈禱，也要為很多人祈禱，讓他們都能認識我、跟隨我。」

有一次在查經班裡看到耶穌山園祈禱的一段：耶穌俯首至地祈禱說：「我父！若是可能，就讓這杯離開我罷！但不要照我，而照你所願意的。」他來到門徒那裡，見他們睡著了，便對伯多祿說：「你們竟不能同我醒寤一個時辰嗎？醒寤祈禱罷！免陷於誘惑，心神固然

切願，但肉體卻軟弱。」耶穌一而再，再而三地離開門徒繼續向天父祈禱。當時唸到這段時，感覺不是很深刻，只是明瞭耶穌受難前的狀況，可是耶穌祈禱時的畫面及禱詞卻一直縈繞在心裡長留不去。有一天我為特別的事件祈禱時，才強烈地感受到耶穌當時內心的痛苦及掙扎，祂既是天主子，祂比我們凡人更能知道將要發生在祂身上的苦難，否則祂就不需要多次的祈禱，因為祈禱，天主給了祂力量，祂願意順服天主的旨意，接受被釘十字架的痛苦，為了救贖人類。那一刻，我領悟到我的祈禱總是自私的一味索求，希望天主能順應我的所求，我應該學習耶穌，祈求時，跟天主說：「但不要照我，而照你所願意的。」

說得容易，做起來真難，心裡很是糾結，我求的天主不給，我害怕的祂卻要給我，我既然說得這麼大方，天主真的要給我，我敢接受嗎？我能接受嗎？怕都怕得要死，怎麼接受？這時才深刻地體會耶穌照天父旨意的不容易。要跟隨耶穌就得學習耶穌。最後，我克服了自己的害怕，我有所求，天主能給我最好的，如不能，也許天主要給我一些磨難，一些儆醒，因為我們心神固然切願跟隨天主，但我們肉身總是軟弱的，或許，我們身受誘惑卻不自知，天主給我們一條看似艱辛卻是通天之道。如果我真的信賴天主，我必須完全交託，所以後來我的禱詞總是加上一句：「天主請照你的意思，而不要照我的。」

短短的禱詞，卻經過很長的心靈掙扎，願意說上這麼一句真的很難很難，因為一言既出駟馬難追，對天主更不能違心論，可是我發覺這樣祈禱的好處是，祈禱後心裡已做好最壞的打算，有了力量與勇氣來承擔不想要的結果，何況有天主在關照，如果真是天主的旨意，我就接受罷，就算受苦也有天主同在，天主只會磨練我，而不是放棄我，心裡就沒什麼好怕的。當然說的比做的容易，就更需要不斷地祈禱了。願光榮歸於父！