

# 流溢於祈禱的生活

白建清神父

*從舊約到新約，所有天主子民的生活，都是祈禱生活的流溢。*

## 1. 亞巴郎的祈禱

舊約《創世紀》第十八章中，當亞巴郎聽說，天主要懲罰兩個罪惡滿盈的城市——索多瑪和哈摩辣時，亞巴郎的侄子羅特一家就住在索多瑪城裡；他祈求天主因為城裡的義人，保全整個城市。從他的祈禱中我們聽出了他的幽默、堅韌和對他人的愛。亞巴郎的祈禱重心不是城裡的罪人，而是求天主以義人的存在而保全整個城市。亞巴郎的祈禱不是和天主討價還價，而是恆心堅韌的祈求，「如果城中有 50 位義人，你還要消滅嗎？」天主告訴亞巴郎，「如果我在索多瑪城找出 50 個義人，為了他們，我要赦免整個地方。」然而，亞巴郎沒有到此為止，而是繼續祈求天主，如果 50 位義人中少了 5 位，會怎麼樣呢？如果在那裡找到 40 位義人，又怎麼樣呢？30 位呢？20 位呢？10 位呢？您可以想像，當亞巴郎這樣祈禱時，天主會有什麼樣的表情呢？有人可能認為天主會有點生氣，甚至有些不耐煩；有人可能會想天主在樂意聆聽等。我們人常常誤會愛人的天主。亞巴郎是天主的朋友，他在虔敬中信靠天主，為自己的家人祈禱，為整個城市祈禱。

對於亞巴郎的這些不斷的祈禱，天主都回答：為了這 45 位，40 位，30 位，20 位，10 位義人，我不會毀滅那個城市。索多瑪是一個大城市，而在一個大城市裡，天主竟然找不到 10 位義人！索多瑪人最泛濫的一個罪行，就是同性之間逆反常道的行為。

我們應該學習亞巴郎的祈禱態度，以愛、幽默和堅韌，為了他人的最大益處而祈禱。亞巴郎的故事提醒我們「祈禱能拯救罪人」。通過電視、報紙、互聯網等，我們知道每天在我們的世界上，在我們的城市裡，許多人在犯罪；而我們現在之所以安然無恙，是因為有 50 位，45 位，40 位，30 位，20 位，甚至 10 位義人生活在我們中間，每天在為我們祈禱。我們在這裡的每一位——您，就是一位義人；您就是為整個世界而存在並祈禱的義人。

## 2. 天主，我們的父親

在舊約中，聖善的天主子民，像朋友一樣向天主祈禱；在新約裡，天主子民在降生成人的天主子耶穌基督內祈禱。當門徒們看到主耶穌特別的祈禱時，他們請求主耶穌教他們祈禱。猶太人是一個祈禱的民族，主耶穌的門徒們不是不會祈禱，而是他們希望像主耶穌那樣祈禱——在和天主共融而親密的關係中，充滿自信的祈禱。主耶穌教導他們有名的「主禱詞」，也譯為「天主經」：「父啊！願您的名被尊為聖！願您的國來臨……。」我肯定我們每一位基督徒，都非常熟悉主耶穌教給我們的祈禱詞，因為我們每天至少會誦唸三次。

主耶穌的教導，有三點特別提醒我們的：

首先，我們基督徒在主耶穌內向天父祈禱。我們在主基督內祈禱，主基督也在我們內向天父祈禱。對於基督徒而言，我們既不是以個人的名義祈禱，也不是以團體的名義祈禱，而是以主耶穌的名義在主耶穌內祈禱。在主基督內我們知道，天主不僅是超越萬有的大能的神，而且也是每天和我們同行的父親。在舊約和其他的宗教中，沒有人敢稱呼天主為他們的父親。通過主耶穌，特別是在聖洗聖事內，我們獲得了新的主耶穌的生命，這樣，我們就以主耶穌的名義，在聖神內，我們稱呼天主為父，阿爸，父啊！。

其次，作為基督徒，我們總是充滿信心地祈禱。主耶穌教導說，求則得，覓則獲，叩則為爾啟。我們祈禱是尋求天主的旨意，而不是請天主按照我的旨意行事。深愛我們的天父知道什麼是對我們最好的禮物。基督徒的天主，不是一位高高在上遠離人間的天主，我們的天主是一位每天、時時、處處與我們同在的天父。福音中借餅的故事，提醒我們祈禱要堅韌有恆心。在恆心中祈禱，就是等待天主的時期和天父給我們的最好禮物。

第三，我們要向天主祈求什麼。不同的人，在不同的時期，都會有不同的需要向天主祈求，天父也會賜給我們最好的恩賜，因為天父愛我們勝過我們的親生父母。今天，主耶穌提醒我們，天父要賞賜給我們的最好禮物就是天主聖神。我們基督徒的天主，是三位一體的天主——聖父、聖子和聖神。天主所要賜給我們的恩寵，不只是一一些小禮物，天主把自己作為禮物賜給我們；這是天主對人最大的愛，也是人內心最大的渴望。對於我們天主教徒而言，我們在每次的彌撒聖祭中，接受並經驗這真實的寶貴禮物。

基督徒的祈禱，是子女與父親的親密交談與生命共融。主耶穌的教導，幫助我們明悟，我們基督徒在主耶穌內，通過聖神，向天父祈禱的奧義。

### 3. 祈禱與生活

基督徒的生活就是祈禱。祈禱不是我們的責任，而是我們珍貴的權利。不是基督徒必須祈禱，而是不祈禱就不可能成為基督徒。所以，我們基督徒要首先為自己祈禱，為我們的家人祈禱，同時，也要為我們的城市以及整個世界祈禱。我們所要思考的第一個問題是我該怎麼樣祈禱，然後才是我們要怎麼樣傳福音。基督徒的生活和福傳就是祈禱的流溢。基督徒的責任就是為整個人類而祈禱。所以，希望我們不要怕為朋友祈禱，為不認識的人祈禱，為整個世界祈禱。

有一個迷惑人的理論，常常在一些充滿激情、想改善世界的人中出現，也會在一些基督徒的理念中閃現——希望通過「速成」的「人的努力」，去建設一個正義公平的世界。這種行為常常是僅靠著人的智慧和努力，卻排斥尋求天主的旨意和引導，到頭來不僅功虧一簣，而且對其他人造成更大的傷害。基督徒，實際上包括每一個人，是來自天主並在世界上完成天主使命的。在做任何事前，我們要先祈禱。在祈禱的引導下去完成我們每日的責任和使命。

祈願我們每個人、每個家庭，每天都能抽出時間祈禱。正因為我們的祈禱，正因為我們的城中有 50 位，40 位，30 位，20 位甚至 10 位善良的人在祈禱，天主保全了我們的家庭、

團體和城市。希望我們像亞巴郎一樣在堅韌中幽默地向天主祈禱平安；更希望我們記得在主耶穌內，通過聖神，每天向天父獻上我們每天的祈禱。

（選自：白神父博客網站）