

是什麼在驅使你的生命？

ELMER ALANO 原文

黃崇文 譯

需知每一個人的生命都有某種東西在驅使，你可以從字典裏發現「驅使」的意義是：引導、控制、指示。當你開車、鎚打釘子或打高爾夫球時……，那就是你在引導、控制、指示的時候。那麼你生命中的驅使動力是什麼呢？

是難題？壓力？或期限？

是痛苦的記憶？難忘的恐懼？或是你從未想到過的無知覺的信念？

有幾百種狀況、價值和情緒可能驅使你的生命，但是這裡有五種是最常見的：

一、許多人是被罪惡感所驅使；

他們把整個生命消耗於重複的懊悔，在羞愧中躲藏。被罪惡感所驅使的人，被自己的記憶操縱，他們讓自己的過去控制自己的未來。他們在不知不覺中，以阻礙自己的成功來懲罰自己。當加音(亞當之長子)犯罪時，他的罪使自己與主的臨在隔離。天主說：「你在地上將成為流離失所的人。」我想這句話正形容今天大部份的人，一生都在毫無目標中流離失所。

我們是自己過去的產物，但我們不必成為它的囚犯。而天主的意志不為你們的過去所限制。祂把名為梅瑟的殺人兇手轉變為福傳的領導，把懦弱的蓋迪(Gideon)轉變為勇敢的英雄，祂也能為你的餘生做出奇妙的事情。天主擅長於賜人重新開始的機會。《聖經》聖詠集32篇1節說：「罪惡蒙赦免，過犯得遮掩的人是有福的……。」

二、許多人是被被怨恨和憤怒所驅使；

他們捉住自己的傷痛不放，在腦海中不斷地重溫自己的傷痛，而卻不以「寬恕」釋放它。有些怨恨驅使提升，使人將憤怒積壓體內，或者，有人則將憤怒爆發，加諸他人身上。這兩者都不健康，毫無益處。

要知道，除非你因怨恨而捉住痛苦不放，否則那些曾經傷害過你的陰影是不能再繼續傷害你的。你的過去已經過了，無法改變。你的痛苦只是在傷害你自己。所以若為自己好，藉此教訓讓它過去。《聖經》約伯傳5章2節說：「的確，憂憤殺死愚人，怒火使痴者喪生。」

三、許多人也被恐懼所驅使；

這些恐懼……可能由於創傷的經歷、超現實的期待、嚴厲家庭管制下的成長歷程，甚至是遺傳因素的焦慮等所產生的結果。不管是何原因，為恐懼所驅使的人經常漏掉天主恩賜的機會，因為他們不敢勇於面對，只想安份守己，保持現狀。

恐懼本身是一種作繭自縛式的牢獄，它阻礙了天主要造就你的機會。你務必以信德和愛德作武器以對抗恐懼。《聖經》若望一書四章18節說：「在愛內沒有恐懼，反之，圓滿的愛把恐懼驅逐於外……。」

四、許多人被物質主義所驅使；

他們對物質追求的慾望成為他們生命中的主要目標。這種無止境的追求慾，是因為有錯誤的觀念，以為獲得愈多愈使人快樂，愈覺得被重視，愈有安全感。但是這三種觀念都不正確。

佔有只能獲得暫時的快樂…，因為事情不會有所改變。我們將很明顯地對這些東西感到厭倦而想要更新更大更好的類型。「我獲得更多，就會更為被重視」只是一句神話，自我的價值和淨值是兩回事，你的身價並非由你擁有的貴重物品來決定。天主說：「生命中最有價值的東西不是財物。」有關錢財最普遍的神話是：擁有愈多愈有安全感。但事實不然，財富可因各種不可控制的因素而瞬間失去。真正的安全感，不會由你身上失去，那就是你與天主的良好關係。

五、許多人也被「需要認可」所驅使；

他們讓父母的期望，配偶、子女、老師和朋友們來控制他們的生活。今天還是有許多成年人儘量想要搏得父母的認可。有些人是為周圍的壓力所驅使，總是擔心別人怎麼想……。可惜，那些追隨世俗的人，通常都會對此失望。我不知道什麼是成功之道，但我知道要取悅每一個人，是一條失敗之路。讓別人的意見來控制你，無疑會阻礙天主要在你生命中制定目標的機會。耶穌在瑪竇福音6章24節裏說：「沒有人能事奉兩個主人……。」沒有任何事情比確認天主在你們生命中的「目標」更為重要，也沒有任何東西可以代替或彌補對此事的無知。成功、財富、名譽、歡樂等都不比它重要。

沒有目標的生命，生活沒有意義，就如活動沒有方向，慶典沒有理由。因為意志與目標主導生命，具五大益處：

一、確認你的目標帶給你生命中的意義。我們生來就該有它的意義，因此有些人們會錯誤地依賴奇怪的方式……星象、靈媒去探索生命的意義。當生命有意義時，你幾乎可以承受任何事情；沒有了生命的意義，很難承受任何事情。

有一位二十多歲的年輕人如此寫道：「我覺得有失敗感，因為我掙扎著想要成為我甚至還不知道是怎樣的人，我一心只想通過關卡。當有一天我找到了我的目標時，我會有重生的感覺。」沒有天主，生命就沒有目標；沒有目標，生命就沒有意義；沒有了意義，生命就沒有重要性和希望。在聖經裏有許多人表達了這種絕望，依撒意亞埋怨說：「我曾耗盡氣力要知道目的，但我的氣力白費而一無所獲。」約伯說：「我的生命在消耗，日復一日在絕望中度過。」他也說：「我放棄，我已厭倦此生，不要理會我，我的生命已無意義，一切感覺不過如此……。」

最可怕的東西不是死亡，而是活得沒有目的。「希望」在你生命中的重要性，就如空氣和水。你需要有希望來抗衡絕望。伯尼希柯博士發現他可以預見哪些癌症病患的病情能減輕；他只要問：「你要活到百歲嗎？」那些有熱切生命意志的人都回答：「是！」而且極有存活的可能。希望由意志產生，假如你感到絕望，你務必要挺住。只要你開始抱着目標生活，你將會有很奇妙的改變——成為一個由目標所驅使的生命。上主在耶肋米亞29章11節裡說：「誠然，我知道我對你們所懷的計劃——上主的斷語，是和平而不是災禍的計劃，令你們有前途，有希望。」目前你也許覺得正面臨絕路，但是《聖經》厄弗所書3章20節說：「願光榮歸於天主，祂能照祂在我們身上所發揮的德能成就一切，遠超過我們所求所想的。」

二、確認你的目標，可簡化你的生活。把你該做的和不該做的事情以界限隔開，你的目標成為你分析事務輕重的標準。你只要簡單地問：「這個工作對實現上主在我生命中的目標是否有幫助？」沒有明確的目標，你就不會有作決定，制定時段及運用資源的基礎。你只能根據當時的情況、壓力和心情來做選擇和決定。沒有目標的人會做出過多導致壓力、疲勞和矛盾的事情；要做別人要你做的每一件事情是不可能的。你只有足夠的時間去做天主的意願，這表示你不可能做好全部的工作，你只是想捨命去做超乎天主要你做的事情。由目標驅使的生活，在同樣的計劃中，會過得比較單純。《聖經》依撒意亞書裏說：「它會導致思想的平安……。」你的天主會將平安賜予有固定目標，堅定信賴的人。

三、確認目標可以聚焦你的生命。集中你的力量和精力在重要的事上——使你選擇得當而更有效力。為細瑣小事而困擾是很自然的事。我們常生活在追逐瑣事中。享利大衛茲洛注意到人們活得頗為失意，但我卻認為較適當的解釋是「在盲無目的中毀滅」。許多人就像迴轉儀，整天瘋狂地旋轉着，但是他們什麼地方也沒去。沒有明確的目標，你會經常改變方向，更換工作，改變關係、教會和任何其他外在的東西，希望一個改變會解決困惑，彌補心中的空虛。每一次你都認為也許這一次會有所改變，但是卻解決不了真正的問題，因為缺乏聚焦和目標。《聖經》說：「…不要生活散漫而欠思考…，要確知天主要的是什麼…。」聚集的光線強而光亮，擴散的光線弱而暗淡。但是你可以利用放大鏡聚集陽光，聚集的陽光可以點燃乾草和紙張。當光線的聚集更為強烈時，它變成了能夠割斷鋼鐵的雷射。因此沒有比生命的聚焦更為有效力的東西。

不論男女，依着目標生活，而大大的改變了歷史的人，就是最為焦點的人物。譬如宗徒保祿，幾乎一手把基督的教義傳播給羅馬帝國。他的秘訣就是「聚集專一的生命」。他說，如果你要讓生命有衝擊力，就要專一，不要分心，也不要照單全做。要少做一些，就連好的活動也刪掉，只留最要緊的來做。決不要以多做來擾亂你的活動，你可能因為沒有目標而忙碌，但重點是什麼呢？保祿說：「為了要得到一切天主的恩賜，且讓我們捉緊目標。」

四、另一個好處是——確定你的目標，推動你的生命；反之，缺乏目標使熱情消散。通常是無意義的工作，而不是過度的操勞使我們疲乏，耗掉我們的精力，奪去我們的喜悅。喬治伯納蕭寫道：「為一個目標而消耗，肯定自己的能力成為自然界的一股力量，不怨天尤人自尋苦惱，是生命中真正的喜樂。」

五、最重要的是，確定你的目標可為你的永恒做準備。許多人一生致力於創作世上永久的遺產，以便過世之後被後人懷念。但是最終並不是如人們所想像的一般。天主說，人們没有了解到所有的成就終會被超越，記錄會被打破，名譽會褪色，尊榮會被遺忘。

在大學時，詹姆士杜邦的目標是拿到學校的網球冠軍，而當他的冠軍獎盃顯眼的擺在學校的獎盃櫃內時，心裡非常自傲，可是幾年之後，有人將這獎盃寄到他家，因為學校翻修時被扔進了垃圾箱。因此，詹姆士說：「要知道，經過一段時間之後，你所有的獎盃都會被扔進垃圾筒裡。」

在地上創作遺產是一個短視的目標。有智慧的利用時間可建立永恒的遺產，活在世上是要為永恒做準備！總有一天，你要站在天主前，祂將為你的生命做一個在你進入永恒之前的檢驗和清算。羅馬書14章10節裡說：「記着，我們眾人都要站在天主的審判台前……。」慶幸的是，天主要我們通過這個檢驗，所以祂預先就給了我們兩個問題。從聖經裏我們可以摘出天主要問我們的兩個重要的問題：

（一）你為我的兒子耶穌基督做了什麼？天主決不會問你的信仰背景或道理觀點，唯一重點是：你有沒有接受耶穌為你所做的一切？你有没有學會愛祂、信祂？耶穌在若望14章6節說：「我是道路，真理、生命……。」

（二）你把我賜給你的東西做什麼用途？你怎運用天主賜給你的生命、天賦、才能、機會、能源、關係和資源？你把它們用在自己的身上，還是用在天主為你做的目標上？

為這兩個問題做準備，就是生命為正確目標所驅使的生活。第一個問題將決定你在何處度過永恒，而第二個則將決定你在永恒內做什麼。

最後我要以下列這句話來勉勵大家。

依撒意亞26章3節：「你的意志堅定，因而你保全了永久和平，故此，人對你有信賴。」

註：這是2012年9月23日，主日，鑽石公主號遊輪駛離阿拉斯加的安克治港前往日本北海道途中，在船上工作的一位工程師在彌撒後，講道理給遊客們分享的一篇演講稿。遊客們聽後深受感動，讚賞有加，因此經作者同意，將原稿譯成中文供大家分享。（譯者：黃崇文）