

## 将临期的意义与准备

将临期是圣教会提醒其子女醒悟祈祷，积极准备迎接救主耶稣基督的恩宠时期。

### 1, 将临期的意义

将临期的精神是我们基督徒迎接主耶稣基督的来临，它包含三个幅度的准备。

#### 第一，我们准备庆祝主耶稣的圣诞。

主耶稣的诞生是两千年前发生的一个历史事件。每年，当我们庆祝圣诞节时，我们也通过弥撒圣祭再一次进入这个救恩事件中，并参与天主超越时间和历史的行动。圣诞节的中心是降生成人的天主子耶稣基督。圣诞节的基本意义就是庆祝我们人和天主的亲密关系，以及欢迎我们的救主到我们的生命中，我们的家中，以及整个世界上来。每年成千上万的人都会过圣诞节，然而，有些人的圣诞节却没有主耶稣基督。没有主耶稣的圣诞节只是一个朋友聚会，享受大餐的机会。对于我们基督徒而言，圣诞节的中心是主耶稣基督降生成人，而不是圣诞礼物。

将临期的四个主日是我们分四个步骤准备自己，以喜乐的心情庆祝圣诞佳节的恩宠时期。第一主日，**醒悟准备**：你们要留心，要时常准备，因为你们不知基督什么时候来到。第二主日，**悔改更新**：我们要真诚祈祷，忠实地聆听主的话，真心的悔改，在爱德中日渐成长。第三主日，**喜乐于主**：主的日子已临近了，我们要以喜悦的心情，迎接他的来临。第四主日，**厄玛努尔，主与我们同在**：我们应效法圣母接受上主的圣言，在生活中承行上主的圣意。将临期提醒我们积极准备，以迎接主耶稣的来临。只有我们准备好了，才能认出马槽中的天主子耶稣基督

#### 第二，我们准备在每天的生活中迎接主耶稣。

主耶稣每天以各种各样的方式，通过不同的人，特别是在圣事中向我们走来。我们需要时时提醒自己在言行，心态，仪表上积极准备，去迎接主耶稣每天的来临。每天早上以期盼的心情出发去迎接主耶稣。每个晚上反省我今天认出主耶稣了吗？

正如主耶稣的圣诞是超出我们人的正常思维，同样的，他每天在我们生活中的出现也是平凡的，甚至是我们人认为不可能的。在圣事中，主耶稣以饼酒的形象出现，在人群中，主

耶稣以最弱小者的形象出现，在社会边缘的人中，他是被人唾弃的罪犯，然而，他却告诉我们，“凡你们对我这些最小的兄弟中的一个所做的，就是对我做的。”我们基督徒的生活就是在每天的生活中与主同行，寻求主的旨意，选择去爱。

### 第三，我们准备主耶稣的第二次来临。

主耶稣的第二次来临是他的预许，也是整个受造界的期盼。主耶稣的再来是新天新地的开始，也是我们基督徒领受赏报的喜乐时期。主耶稣的第二次来临也常常被理解为世界末日。然而，从主耶稣的教导中我们知道，世界末日不是天主惩罚世界的时日，而是我们人类将世界折腾的快要毁灭了的时期。主耶稣的再来是为惩罚恶人，赏报义人，更新世界进入新天新地。只要我们善尽了责任，完成了使命，准备好自己的，就将共赴基督羔羊的婚宴。所以，主耶稣的第二次来临，对于我们基督徒而言是喜乐的时期。

将临期的精神就是提醒我们从这三个方面积极准备自己以迎接主耶稣的来临。

### 2， 醒悟祈祷

醒悟祈祷是我们基督徒的基本生活态度。祈祷是醒悟的方法。在祈祷中，我们选择和主耶稣在一起。在主耶稣内，我们常常记得，这个世界不是我们的家，我们的家在天堂。在醒悟中我们知道，我们所从事的任何工作和事业都是为完成主耶稣交给我们每个人的使命。祈祷是我们获取生命泉源的方法。祈祷帮助我们常生活在和天主的关系中，光照我们在纷杂的世界上明辨方向，跟随主耶稣。基督徒的生活，实际上每个人的生活，都是等待天主救恩的生活。每天的祈祷就是我们醒悟的时刻。

### 3， 积极准备

希望我们能从四个方面善度整个将临期。

- (1)、**宽恕**：请求天主和他人的宽恕，并选择宽恕得罪我们的人。

花时间好好办个告戒，清理自己的灵魂，请天主宽恕我们的罪过。如果您记得曾经做过伤害别人的事，去请他/她原谅，和他/她修和。如果您记得有人伤害过您，主动选择宽恕他/她。宽恕就是放下伤害所造成的影响，让创伤离开自己。一位会宽恕的人，永远生活在坚定的希望和平安中。

#### (2)、**感恩**：每天感谢天主和周围的人

每天最少用三分钟数算自己的福气，在您早上起床后和晚上休息前。通过数算自己的福气，我们会意识到自己是被祝福的人，是天主所爱的人。同时记得感谢我们的父母，亲友，以及所有和我们的生命有关系的人。这些人都是天主对我们的祝福。在感恩中，我们发现不仅自己生活在天主的祝福中，而且我们也是天主给其他人的祝福。

#### (3)、**家庭祈祷**：您的家庭就是一个小教会

圣家是我们每个家庭的模范。家庭祈祷使整个家庭都生活在以天主为中心的共融中。在家庭祈祷中，父母明了自己的使命，孩子们意识到自己的责任，日新又新。家庭祈祷使每个成员都在主的爱内紧密相连，无论相距多远。家庭祈祷包括每天在自己家里一起祈祷，以及每个主日参与弥撒圣祭。坚持每日祈祷的家庭，天主的恩宠总是满盈丰盛。

#### (4)、**仁爱鼓励**：鼓励帮助您遇到的人

良言一句三春暖。你永远也想不到您的一句鼓励的话会怎么样改变一个人的生命。我们听到批评的话太多了。基督徒都是乐天派，我们需要从正面，积极的角度看人和世界。所以，请花时间去称赞和鼓励您身边的人，至少每天一次。

仁爱是天主温暖的双手。通过仁爱，我们经验到天主的临在，通过仁爱，我们用天主的爱触动周围的人。仁爱首先应在家里开始。虽然我们每个人的能力不同，但是，每个人都有能力选择去爱。所以，请尽自己的能力帮助身边的人。通过仁爱的行动，我们与天主相遇，我们生活在天主的爱中。最大的仁爱就是将主耶稣带给我们的朋友。

愿我们在这个将临期以积极的心态准备自己，虔诚祈祷，改善生活，以迎接主耶稣的来临。愿我们师法圣母玛利亚善度将临期，努力承行天主的旨意，参与天主的事业。