

夫婦懇談會與我倆

曉秋，海倫

前幾天收到通知，得知今年南加州的華語夫婦週末營，將於十二月的頭兩個星期六在爾灣舉行。屈指算來，從二零零一年首次與這個團體接觸後到現在已過了十二個年頭。回想當初，我們是在一個偶然的機會中受到一個好朋友的邀請，才去參加了夫婦週末營。我們起初也像許多朋友一樣，是抱著一份好奇心去參加的，而且對這項活動並沒有什麼特別的期盼。沒想到參加過以後覺得受益匪淺，而且十分感動，那些為舉辦這個活動前來服務的義工夫婦個個都全心投入，無私的為讓每一對來參加的夫婦都能有最圓滿的收穫，誠摯的將他們婚姻及家庭生活中的喜樂與挑戰與大家做深度的分享。

「夫婦週末營」是由一位西班牙的神父在一九六二年從巴塞隆納開始舉行的。其主要目的，是讓參加的夫婦有機會學習一些相互溝通的技巧，同時也給每對夫婦一些時間檢視他們兩人之間的關係，以及天主教在他們家庭中的重要性。所以嚴格說來，夫婦週末營不是一個避靜，也不是檢討會。這個活動不僅內容充實，氣氛美好，而且還有神師的帶領。參加過夫婦週末營，我們才深深的體會到，這是一個為夫妻關係加油、保養的最有意義的活動。它不但給夫婦們提供一個良性溝通的美好環境及機會，同時藉著聆聽分享夫婦們的真實生活分享，也讓來參加的夫婦有機會去審視自己的感受及需要，回顧一下自己婚姻生活中的一些切身問題，與另一半作一番深度的溝通，或使一些在婚姻中有挫折感的夫妻們能打開心結，消除一些誤會，提供他們一個彼此開放的機會，使原本夫妻關係良好的配偶們更加親密，使他們的婚姻關係更上層樓。除了這些好處以外，我們還可以學習到如何與自己交談，如何接納自己。我們特別喜歡這個活動的特點，它以正面和積極的方式去鼓勵夫婦們彼此分享表達自己的感受，學習如何去傾聽對方的心聲，並且學習交談的技巧，以及用正面的態度去面對婚姻中的挑戰，並且了解有些問題是無解的（不是有智者說過「家不是講理的地方」嗎！），但是如果我們能用瞭解與接納的態度去正視那些問題，就可以一起去克服困難。

由於參加過這項活動以後的感動，以及我們天主教的教導，告訴我們「一個社會是一群人的集合體，某些社會團體，如家庭和國家，更直接地符合人的本性，這些團體是人所需要的」，「應鼓勵人們廣泛地參與志願的社團和組織」，我們也加入了義工的行列，願意出一份力去幫助其他夫婦。每次辦週末營時我們十分樂意地參與服務。當我們與其他義工及這個團體有更多的接觸後，發現大家因為有著共同的目標——幫助自己及別人的婚姻及家庭生活能更美好，每對義工夫婦都能坦然地分享生命中真實的經驗，我們一起哭，一起笑，一起寫稿，無形中建立起深厚的友誼，也拉近了彼此間的距離，這麼多年下來，大家都成了很好的朋友。

記得以前曾看過一位神父寫的文章，其中提到教會的未來是團體，而這個團體並不只是指住在同一個屋簷下，一起祈禱、一起吃飯的一群人，而是廣泛的指一群許諾定期的聚會且分享生命的人。雖然以往來參加週末營的夫婦及來服務的義工中以天主教友佔多數，但夫婦懇談會並不能算是教會內的一個善會。它可以說是一些重視婚姻，重視自我成長的一群人，因為參加過週末營以後身受其益，有心去幫助別人，分享他們的精神財富，因而定期聚會，以建立一個能帶給自己及別人精神支援及改善生活品質的團體。

夫婦懇談會不單是幸福婚姻的催化劑，對個人的自我成長及親子教育也有很大的幫助。過去的這麼多年當中，夫婦懇談會也辦了許多有關家庭經營、親子關係方面的講座，還有人格九型的工作坊也有許多人參加。每次的主講人都是資深的心理學專家，使許多人受益匪淺。

夫婦懇談會是一個全球性的機構（World Wide Marriage Encounter or WWME），目前已有九十多個國家有它的分會。在美國許多天主教的堂區都定期舉行週末營。記得不久以前，我們大女婿的二哥、二嫂也去參加了英語的週末營，回來後也是讚不絕口。許多人認為週末營不但對他們自己的婚姻生活有幫助，那些溝通技巧也可以運用在親子教育及一般人際關係上。如果有機會，我們應該鼓勵我們已婚的子女早點去參加華語或英語的週末營。

最後，我們想用朱蒙泉神父在二零零三年病中說的幾句話做為本文結語：

「夫婦懇談會是為幫助夫婦的成長，不是為解決問題。」

「結婚的動機是為對方的好處，如果結婚的動機是為自己的好處，這個婚姻怎能不出問題？！」
朱神父特別強調，如果沒有天主、沒有信仰，人的生命及婚姻都很難有出路！