

# 你有夢嗎？

王海瀛

祈禱生活中我們常常需要分辨，究竟天主的旨意是什麼。奇妙的天主，用各種不同的方式帶領我們。我們可能在默想中得到啟示，因而決定接受一個新工作；可能因為在看房子時突然身體不舒服，決定這房子不合適；可能因為唱聖歌時得到靈感，決定要參加避靜。另外，也可能因為做了一個夢而改變了人生。

聖經中，無論是舊約或新約，從夢中得到天主啟示的故事很多。以新約瑪竇福音為例，僅是前兩章中，就提到了五個夢。瑪利亞許配於若瑟後，在同居前，因聖神而受孕，若瑟有意暗暗地休退她。當他思考這事時，在夢中得到指示，於是他就按照天主旨意，娶了瑪利亞。耶穌誕生後，有三位賢士從東方到白冷朝拜這位剛出生的猶太君王。朝拜之後，他們原應照黑落德王的吩咐回去報信，但他們在夢中得到指示，不要回到黑落德那裡，於是他們按照天主旨意，由另一條路返回東方。等他們走後，若瑟從夢中得到指示，星夜帶了瑪利亞和新生兒耶穌，退避到埃及住下，避免了黑落德的屠殺嬰兒的命令。等黑落德死後，若瑟從夢中得到指示，帶了瑪利亞和耶穌回以色列地區，但害怕繼任的新王仍然殘暴，不敢回家，於是又從夢中得到指示，退避到加里肋亞的納匝肋城居住。

我雖然聽過或讀過那些故事很多次，但那些夢的故事就是故事而已，好像和我沒有直接關係。我當然有很多做夢經驗，但從來不曾把夢中情景和現實生活真正連起來，當然也沒有從這些夢中得到什麼幫助。

在神學院念書時，有一位教授對夢很有研究。在她的課上，我才開始了解，夢常是一個幫助我們認識真正自己，或是在面對人生的重大決定時得到智慧指示的途徑。只是夢所表達的方式，和我們習慣的文字語言邏輯思考完全不同。它是圖象形的。夢中的每個人和每樣東西都代表我們自己的一部份，而且是我們所不認識的部份。如果是惡夢或同樣的夢一再重複，就表示我們忽略了生活中某些重要的部份。如果我們在夢醒時把夢的細節和當時的感覺記錄下來，有機會得到指導，會更認識自己，因而對該走的路更明確。我也經驗過因為做夢而挖掘出埋藏在理智下的自己。

我自己因神師的陪伴指導受益良多，知道在靈修路上有神師陪伴的重要，平時常勸朋友和神師談話。但也知道在美國會講中文的神師不多，既然天主要我去神學院進修，我就決定以靈修陪伴為主修課程，可以服務華人團體，也覺得符合天主的召叫。2002年，當我進羅耀拉大學選課時，發現沒有這方面的主修，心中很失望，不免懷疑自己是不是誤解了天主的旨意。沒想到第二年，一位有名的專家，Dr. Wilkie Au，就開了這方面的課，而且是一系列培植作為靈修陪伴的課程。驚喜之餘，也確認了天主的召喚。但在第三年上實際的聆聽與問話練習時，覺得自己好像心有餘而力不足，總達不到預想的標準。同時我也注意到，好像自己正面的能量發不出來，對上課也失去了熱情。於是在失望懊惱之餘，便告

訴自己不必執著，應隨時跟著感覺走，既然我不是這塊料，換個主修就是了，之後便不再懊惱，同時我還竊喜，自認能隨時聆聽分辨天主的旨意。

有一晚做了個夢，夢中有穿黑衣像巫婆般的女人，拿著菜刀追趕我，我拼命跑，經過大街小巷，最後逃進一間廁所，她仍拿著菜刀從廁所隔間的門上面砍下來，我害怕極了，叫喊著醒過來，醒後仍然可以感覺那巨大的恐懼。我不了解這害怕是什麼，但知道需要認識它。後來在祈禱中，慢慢察覺這女人代表我的失敗。這個夢反映出我對靈修課程的心態。因為害怕失敗，我便決定不做了，同時還找了個好理由——遵從天主旨意。其實真正的原因是怕自己做不好，就選擇了逃避。明白了原因，才能對症下藥。我回想了多次上課時的情況，其他同學也沒做得比我好，我怕什麼呢？一念之間，我又認為自己還不錯，滿懷希望地繼續朝原來的目標走，正面能量又出來了，上課時也逐漸得心應手。和朋友分享我的經驗，很多人都不能想像我會有這樣的恐懼。原來我們在無意識中的黑暗面不知有多少，這些黑暗都帶著巨大負面能量，把正面能量壓住無法發揮。在靈修的路上，我們得一層又一層地剝開自己，面對自己的陰暗面，學著接受，然後得到安慰或治癒，才能逐漸釋放出正面能量。

在祈禱分辨的生活中，夢常提供我們重要資料。夢不受我們的控制，也不按照我們習慣的思考方法發展，所以可以幫助我們看到自己的盲點。這些盲點是在我們清醒時，或因受限於習慣的思考模式而無法看到，或者是我們在感情上不想看到，所以夢所提供的訊息，通常是我們原本不認知的。有時候，夢也有確認生活中重大決定的功用。從心理學解釋，夢境包括的是我們無意識的部份，和我們的有意識部份可以互補。所以要解夢一定要知道作夢的人的感受和他的生活狀況——也就是有意識的部份。對我們一般人來說，夢是一個謎，我們往往記不完全，也無法完全瞭解記得的片段。但我們只需要保持開放的心，記得無論我們清醒時或睡覺時，天主都在工作，有時候，祂會藉我們的夢傳遞消息。

過去幾年，我不斷地考慮什麼時候該從職場上退休，也問天主是不是要我改變跑道為教會服務，但從沒有得到一個清楚的答案。在沒有確定得到天主的旨意前，我便繼續工作。按照聖依納爵的教導，在分辨時有一個先決條件，就是自己對可能的選擇沒有偏見，無論結果是什麼，都樂意接受。如果已經預設立場，有自己希望的答案，那就很難分辨聖神的聲音。因為一直得不到答案，我也幾次自問，會不會因為捨不下那份薪水，所以聽不見來自天主的聲音。但結果還是一樣，混沌不明。兩年前，我有一個奇怪的夢。夢中有兩個人，一是老人，不太說話，好像沒多大能量。另一位年輕力壯，後者把前者打倒了。夢醒時，我很清楚知道我喜歡這個年輕人的正面能量，不喜歡老人的退縮。和指導神師談時，意識到我內心還是喜歡工作，沒準備好面對退休。

近年的靈修分辨教導，都偏向天主的旨意和我們內心深處的渴望是相符合的。在人生的不同階段，我們可能得到不同的指示，但我們都能從中得到益處。有時因為只看到前後不一致，就傾向覺得其中一個可能是錯的。我既從夢中確認自己還沒準備好面對退休，就表示時機未到，所以繼續留在工作崗位。

今年的感覺不一樣了。經過兩年辛苦努力，工作上完成一個階段目標後，突然有個念頭不想再接下一階段的工作。但想到不工作就等於沒薪水，心中還是有點七上八下，考慮也許可以減少工作量，一星期做二十小時，這樣也算兩全其美。所以我第一次和老闆查詢時，還考慮做半工。後來覺得，連做這二十小時都很勉強。和先生商量，他說完全由我。於是我便告訴老闆要完全退休，但我知道先生心裡還是有些不踏實。聖神又藉著夢給我消息。在夢中，我躺在醫院病床上，不知道身在何處。聽護士說，我搭乘的飛機失事，只有我和先生獲救。大家都說，我們兩人非常幸運。夢中還有很多後續，但這開頭部份是最重要的。在和神師談話中，我瞭解這和我的退休決定有關。而這個夢告訴我，退休對我的健康有直接的好處，對先生也有好處。這讓我想到舊約申命紀第三十章的最後一段。「我已將生命與死亡，祝福與詛咒，都擺在你面前，你要選擇生命。」所以，這可能是一個決定生死的重大選擇，而選擇退休就是選擇生命，才能像夢境中一樣死裡逃生。這個由夢而來的確認，讓我們心中踏實，可以安心準備退休了。

在這個解夢的過程中，我還領悟了另一個關鍵思考。我以前總是在祈禱中問天主，祢要我退休去為教會做事嗎？卻從來沒收到答案。現在明瞭，退休是為我自己的好處，不是為了別的原因，但這並不排除我規劃未來的選項。正如舊約訓道篇中所說：「事事有時節，天下任何事皆有定時。」（訓三 1）萬事有它的時間，這時機不是我可以預知的。我只需確信，當我盡力按照天主旨意做時，無論什麼事，天主都會讓我從中獲益。（羅馬書八 28）我感謝天主給我的愛和教導。也祈禱更多的人從我的分享中獲得益處。

（加州 洛杉磯縣 喜瑞都）