

美好的老年

郭德蘭

四年前我接受于斌樞機紀念安養院之邀，讓我享受到如此美好的老年生活。過着自由、寧靜、舒適的生活。

清早起床，到祈禱室參加早禱，唱詩、讀經，心靈充滿平安、喜樂。享受中式的早餐之後，漫步花園中，大安姐姐清理落葉，我為鳥兒換水加飼料，欣賞它們的歡唱，我們也歌唱讚美：「若我是一朵路旁的小花，開放在陽光下樂無涯，我要活潑的吐露芬芳，讓人知道造物主的偉大。祂既不輕忽那小花的榮華，必然更將我的生命看為可誇。若我是一隻林中的小鳥，飛躍在樹梢多逍遙，我要盡情的歌唱讚美，讓人知造物主的奇妙。祂既不輕忽那小鳥的曲調，必然更將我的生命看為重要。我若是林中的小鳥，我要對人說主的奇妙。」

九點半開始健美操，十點咖啡點心時間，十點半的節目非常精彩；星期一志工女士為大家做精美點心，星期二「主任有約」，講解國際新聞、健康之道，重新學習，生活更充實。星期三涂老師教繪畫，星期四林修女主持聖經分享，星期五卡拉 OK 老歌欣賞，星期六賓果遊戲。下午茶點之後麻將大戰開始，另有運動、讀書會、恭唸玫瑰經、投球遊戲，主日下午有彌撒聖祭。所有的活動自由參加，每天大家都過得非常充實快樂。五點晚禱大家喜歡唱：「這一生最美的祝福，就是能認識主耶穌，這一生最美的祝福，就是能信靠主耶穌。」

院友中有從東部來的退休教授 98 歲徐伯伯，謙謙君子、德高望重；行動不便的科學家盧教授，每天坐在電腦前仍在繼續做他科學研究，希望造福世人；鋼琴教師施媽媽和藹可親，笑臉迎人。至於人瑞張老太太（100 歲）最受人尊敬，特別喜愛唱「奇異恩典」，每晚睡前總是告訴工作人員將大門關好。其他院友大家都能互助互愛。工作人員照顧我們，視如自己父母，細心服侍。的確，生活在這裡的老人是多麼的幸福美好。

我從沒想過我會活到這麼大的年歲，九十高齡還遵照單樞機主教的座右銘：「犧牲享受、享受犧牲。」我不知那日子和那時刻，何時來到？當主見到我時，我仍在花園工作，享受美好的晚年。