

四部福音中，讀《若望福音》帶給我最多的感動。在這部福音中，作者喜歡用日常生活中常見的東西來幫助我們瞭解耶穌的話。「水」是其中之一。在我自己的祈禱經驗中，與水相關的啟示也很多。

在我開始練習每天用聖經祈禱時，有一晚做了個夢。夢中有一個水道，水色碧綠，兩邊是高牆；在牆上距離水面大約兩人高的位置，突出一條細長的勉強落腳之地，但不能算是走道，因為太窄了。我就貼壁靠牆站在這突出的地方，面對著碧綠的水，進退兩難。醒來後，夢中的情景仍是非常清晰，但我完全不了解這夢有什麼意義。

之後我和指導神師提起這個夢，她問我當時的感覺如何，我說沒什麼感覺，於是她引導我，再次回想夢中的情境，我這時才感受到害怕，而且是很大的恐懼。同時我也知道這害怕並不是來自懼高或怕水，而是一種我不知道原因的怕。

她告訴我，水通常代表天主的恩寵。原來我面對這恩寵，十分害怕，站在高處是要保持距離，不敢進入水中——這好像不合理，但卻是人性的正常反應。因為不知道天主的恩寵是什麼，所以本能地對那個未知感覺害怕；又因為還未瞭解天主的愛是無條件的，所以也怕這恩寵是有代價的，擔心在得到恩寵後，需要為天主工作，擔起一些責任。

兩千多年前，耶穌的門徒們也經歷過同樣的害怕。以《路加福音》為例，第一章中，當天使顯現給匝加利亞要給他「天賜麟兒」的好消息時，他「驚惶失措，害怕起來」；第五章中，耶穌對西滿說：「划到深處去，撒你們的網捕魚吧！」他們照辦後，網了許多魚，「西滿和同他一起的人，因了他們所捕的魚，都驚駭起來」；在第八章中，耶穌和門徒一起在船上時，湖面忽然起了狂風，當耶穌平息風浪後，門徒們「又害怕又驚奇」；第九章中，耶穌帶著他最得力的三位門徒上山。耶穌顯了聖容，後來有一片雲彩遮蔽了他們，「門徒就害怕起來」；第二十四章中，耶穌復活後顯現給門徒，「站在他們中間，向他們說『願你們平安！』眾人害怕起來，想是見了鬼神」。這麼多的害怕，卻偏偏都發生在有特別恩寵的時候，真是耐人尋味。我們想要恩寵又怕得到，實在矛盾，其實我們的軟弱無知是與生俱來的，所以需要有聖神帶領。

最近在王念祖編著的《讀經講義》中，看到作者在「耶穌為何兩次對門徒說願你們平安？」的解釋中，也提到這個「人性的反應」。當耶穌第一次對門徒說願你們平安時，門徒們在疑惑恐懼中，並沒有平安；等到確認耶穌的身分，放下心來，才能真正享受到耶穌所給的平安。（第三輯，117頁）

當我們心中害怕時，本能的反應就是做出防禦，不太可能把心門打開，更別說接受恩寵了。我瞭解了自己的害怕後，反而能把害怕放在一邊，在祈禱中把自己交給天主，試著不去猜測或擔心，只是靜下心來，接受祂要給的一切。我很喜歡疏效平團隊常用的句子——「天主給的，我都要；天主要的，我都給。」

幾年前在工作上，我常覺得被人誤解，為讓別人瞭解我，只好為自己辯護，有時注意到這樣的對話會有反效果，但也沒有更好的替代辦法。直到在一次祈禱默想中，聖神帶我領悟了因水而來的智慧。

聖神教我看三種情況：如果有人用刀砍下來，我用堅強的金屬板去抵擋，結果是什麼？火花四濺；退而求其次，如果我用厚實的木板去抵擋，結果是雖沒有火花，卻不免在木板上刻劃出刀痕；若我能像水一樣呢？完全不用抵擋，當刀砍下時，沒有火花，也留不下任何印記。砍過後，沒有傷害，水還是水，真是刀過水無痕！

這神奇和智慧，讓我眼界大開。我當時對這教導真是佩服又感恩。用金屬板去抵擋刀——是激烈的對話，不能幫助別人瞭解我，反而可能增加敵對情緒，不僅於事無補，還會火上加油；用木板去抵擋——是以保護自己為前提，雖不想攻擊對方，但還是免不了在心上留下烙印，受到傷害，對日後相處也沒有好處；把自己變成水——是心中沒有惡念，不求別人瞭解，也不堅持己見，能聽到別人的意見，也能隨遇而安，所以才能刀過水無痕。

我喜歡看武俠小說。記得曾在一本武俠小說中看過「水是天下至柔，但無堅不摧」之類的話語。後來在老子的道德經中，找到他因水是「天下之至柔，馳騁天下之至堅」而悟出的「無為」之道。簡單地說，因為看到水是天底下最柔弱的物體，卻可以穿山透地，因此領悟最柔弱的東西裡面，積蓄著人們看不見的巨大力量，即使是最堅強的東西也無法抵抗。所以他認為最高明的教導是什麼都不說，最高明的處理問題方法是什麼都不做。我不敢說完全瞭解老子的「無為」之道，但學到在跟隨天主的路上，要小心不要走到恩寵的前面，有時候真的是不要做什麼，只需要耐心地等。滴水可以穿石，但是那漫長的等待是需要耐心和信心的。

但，怎樣做才能成為「水」呢？

在公司裡，大家都用電郵 (email) 交換訊息。有一次我收到一封電郵，對方因為對開會的午餐這種小事不滿而抱怨。因為信中有些部份與事實有出入，我回信解釋，不料他反而更生氣，回郵的口氣更過分了。我不想收這樣的電郵，又想確認自己的回郵沒問題，便找人事室主任談。那位小姐很有經驗，她告訴我，我的回信完全沒問題，非常合理，但這種解釋解決不了問題，而且我的解釋越合理，越顯示對方不對，反而會增加對方的怒氣（這是我從來沒想到的一點）。她告訴我，看到這種電郵只需回覆：「我能為你做什麼？」其它部份就不用提了。我聽後覺得很難做到，想了好幾天，終於明白了——這就是「水」。

想通了，是不是就學會了呢？當然不是，而且還常會重蹈覆轍。我提醒自己，要常常應用練習，把它變成習慣才行。最近收到一封電郵，是典型的打小報告，我喜歡團隊合作，這種行為讓我心裡很不舒服。我決定要好好地回信，早就忘記要當「水」了。但因為每天工作都很忙，就想等週末吧。但週末時我身體不舒服，於是要再等待吉時。另一方面，我也向天主祈禱，「為什麼我心中還有氣呢？這氣堵在心中很不舒服，要怎麼化解呢？」我知道天主一定有辦法幫我。

有一天，創世紀最後一章中的若瑟，突然到了我的腦中；他是雅各伯最愛的兒子，但幼時被嫉妒他的哥哥們出賣，吃過不少苦頭，後來在埃及做到一人之下，萬人之上。數年後在饑荒時若瑟有機會救了他的兄弟，照顧他們並全家與父親團圓；但在父親雅各伯死後，他的兄弟們認定若瑟當初救他們只為孝順父親，父親既走，若瑟一定會對他們報復，沒想到若瑟卻對他們說：「不要害怕！我豈能替代天主？你們原有意對我做的惡事，天主卻有意使之變成好事，造成了今日的結果，挽救了許多人的性命。」

重新體會若瑟的話，我心中的氣突然消失不見了。無論那人是否心存惡意寫那封電郵，天主都會把它變成我生命中的好事。我豈能替代天主？天主讓我沒時間去寫回郵，現在又讓我明瞭祂的恩寵，已經是把壞事變成好事，我只有感恩了。同時我也深切瞭解，要變成水還真不容易！

《若望福音》第三章中，耶穌告訴尼苛德摩，人由水和聖神而生，「人除非由上而生，不能見到天主的國。」神學院教授說，聖經原文的字，可以有不同的解釋；尼苛德摩就聽成是「再出生」，實際上，在靈修的路上，這也可以說是人要一而再、再而三不斷地重生，才能進入天主的國。

在另一次祈禱中我問天主，在工作上該保持怎樣的態度。聖神帶領我看到水裝在一個細頸大肚的花瓶中。我領悟到天主要我能隨遇而安，就像水一樣，可以裝在不同形狀的容器中。對我來說，每次辦活動，與不同的人合作，都是把自己裝在不同形狀的容器中，是磨鍊，也是訓練，逐步把我的稜角去掉。聖保祿在格林多前書中提起為傳福音，放棄權利——「對猶太人，我就成為猶太人，為贏得猶太人」。同樣的，他也成為「在法律下的人」、「法律外的人」、「軟弱的人」，只為了贏得那些人。為傳福音，聖保祿表現出像水一樣極大的彈性，他是我們的好榜樣。（格前九，20-23）

《若望福音》第四章中，耶穌告訴撒瑪黎雅婦人，祂所給的是活水，將在我們內成為湧到永生的水泉。我們要不要喝這水呢？這麼多年過去，瞭解靈修是一步一步往前走，接近天主，重要的就是這個過程。當我們開放自己，讓聖神帶領，同時把自己交給主，全心依靠祂時，就能有清明的心，像水一樣，也就可以享受主在我的心內，我在主的愛內的圓滿喜樂了。（若十五，10）

（加州 洛杉磯縣 喜瑞都）