

五月底的 Memorial Weekend, AGAPE (愛加倍) 的青年們很幸運地在徐文洲神父與王海瀛阿姨的陪伴下，舉辦了一次很特別的避靜，就像我們這次分享會中的一首歌「風向」歌詞中所說的「挫折不缺席，幸福也不遠離」。一開始在安排時間、地點上，都是困難重重，好像是天主在確定我們是不是真的想要辦這一次的避靜，會不會因為挫折而退縮。經過多方詢問及伍國超神父和田老師的幫忙，最後幸福也來臨，讓我們有一個很棒的場地，進行這一次的避靜。

因為得到了種種幫忙，我們這次是在一個非常漂亮悠閒的度假村舉辦避靜，跟一般避靜的場地不同，整個度假村裡充滿了開心的遊客、完善的度假設施、高爾夫球場、游泳池一應俱全。我想在我們剛抵達時，每個人心裡應該都有差不多的想法「哇！好棒的度假村，我們要怎麼專心避靜呢？會不會有空檔去使用一下這些設備？」徐神父也察覺到我們對環境的反應，於是邀請我們靜下心來，沉澱自己的情緒，並介紹了依納爵神操的起由；說也奇妙，耳朵聽著神父的話，心情也慢慢地平靜下來。

避靜的重頭戲，由神父帶領我們一起讀《路加福音》最後一章中厄瑪烏的福音故事開始。我們先從旁觀者身份一幕幕地讀著這篇福音，到神父講解並帶領我們深入瞭解這篇福音，讓我們學習體會自己與耶穌的關係，也教導我們用依納爵神操來進行默想——這一部分是聆聽與反思；接下來的晚禱，則是讓我們可以將這些反思分享給夥伴們，也互相交流今天的收穫，並且與 AGAPE 分享會的音樂結合，讓音樂與心中的感動交融。

經過了一夜好眠，帶領早禱的夥伴，向我們分享了她的生命中的奇蹟，深刻體會到，不管我們在世俗裡是不是重要的人物，在天主眼中我們都是重要的，從不因我們的渺小而輕忽。看著屋外的翠媚景色，想著天主怎樣愛了我們，我們將心中對天主的感謝一一寫下。這是多美好的一個早晨啊！

接下來神父又帶領我們讀了路加福音第十二章，指引我們去思考什麼是生命中最重要，只要知道了什麼是最重要的，其他那些不重要的，我們自然知道如何去捨棄，而成功地得到那個最重要的，也就是天主的國。

「聖神的風吹起隨意方向，溫柔的風聲輕輕地唱往何方，風從何處而來要往何方，從來就不曾明瞭只願意相信，聖神的風吹起隨意方向去，願活水澆灌滌淨生命，願乘著聖神的風而去，願乘著聖神的風得到全新生命。」這是「風向」的另一段歌詞，整個避靜就在感恩祭後結束，而這次的避靜就像這首歌詞，聖神的風在每個人心裡都吹起了漣漪，我們不知道祂要把我們吹向何方，但我們學習相信祂，放心跟隨祂，願意讓祂帶領我們找到全新的生命。聖神已經在我們的心中點下了小小的火苗，讓我們的信仰生活可以更發光發熱。

我相信這個避靜是被天主祝福的。一個這麼多人參與的活動，除了場地的問題，還是會有一堆大大小小的突發狀況。但其實我心裡一點都不擔心，因為我們有一個很棒的主辦人 Joann，還有一群非常熱心願意付出的夥伴們，每個人都願意把自己最好的能力奉獻出來。

果然，所有的狀況都迎刃而解，也聽到很多夥伴事後的分享，認為這是一個他們經歷過最放鬆跟舒服的避靜。我想天主總是知道我們所需要的。祂知道我們在忙碌的生活中，需要一個這樣放鬆的環境才能真正與祂對話；祂知道我們身體累了、心也累了，所以用祂創造的美好萬物、用祂的話語來撫慰我們的身心。這樣的天主要我們如何不愛？

很幸運的，我們都被揀選成祂的子民，可以體會到祂這麼細緻的愛；但我們周圍還有很多人無法瞭解，這是相當可惜的，而這也是 AGAPE 成立的一個很重要的原因。我們用愛、用音樂來作福傳，讓更多人能感受到我們所得到的愛，也希望各位朋友能支持 AGAPE（愛加倍），讓我們更有力量去做天主的工具。

謝謝天主，謝謝神父，謝謝海瀛阿姨，謝謝每個幫助我們的人，還有我最愛的夥伴們！  
（蒙特利公園市 聖湯瑪斯天主堂）