

附錄

一) 常用的祈禱文

二) 天主教教義的精義

一. 常用祈禱文

劃十字聖號

因父、及子、及聖神之名。阿們。

聖三光榮經

願光榮歸於父、及子及聖神。
起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。

聖母經

萬福瑪利亞，妳充滿聖寵！主與妳同在。妳在婦女中受讚頌，
妳的親子耶穌同受讚頌。
天主聖母瑪利亞，求妳現在和我們臨終時，為們罪人祈求天主。阿們。

天主的天使

天主的天使，你是我的護守者，
求你光照並照顧我們，求你扶助並教導我們，
因為這是天主的慈憫將我託付給你的。阿們。

永遠的安息

上主，求祢賜給他們永遠的安息，
並以永恆的光輝照耀他們。
願他們在平安中安息。阿們。

三鐘經

啟：上主的天使向瑪利亞報喜。

應：她因聖神受孕

萬福瑪利亞……（聖母經一遍）

啟：我是上的婢女

應：請照祢的話，在我身上完成。

萬福瑪利亞……（聖母經一遍）

啟：天主聖言降生成人

應：居住在我們中間。

萬福瑪利亞……（聖母經一遍）

啟：天主聖母，請為我們祈求。

應：使我們能承受基督的恩許。

啟：請大家祈禱。

天主，懇求祢廣施恩寵。我們藉天使的傳報，得悉祢的聖子耶穌降生成人，求祢因祂的苦難和十字聖架，使我們獲享復活的光榮。以上所求，是靠我們的主基督。阿們。

天上母后（Regina Caeli）

天上母后，歡樂吧！阿肋路亞。

因為妳親生的愛子，阿肋路亞，

正如祂所預言，已經復活了，阿肋路亞。

請為我們祈求天主，阿肋路亞。

童貞瑪利亞，歡樂吧！阿肋路亞。

因為主真復活了，阿肋路亞。

請大家祈禱

天主，祢的聖子我們的主耶穌基督已經復活，天下萬民踴躍歡騰，懇求祢因童貞瑪利亞的轉求，賜我們分享永生的喜樂。以上所求，是靠我們的主基督。阿們。

母后萬福（Salve Regina）

母后萬福！仁慈的母親，我們的生命，我們的甘飴，我們的希望。厄娃子孫，在此塵世，向妳哀呼。在這涕泣之谷，向妳嘆息哭求。我們的主保，求妳回顧，憐視我們，一旦流亡期滿，使我們得見妳的聖子，萬民稱頌的耶穌。童貞瑪利亞，妳是寬仁的、慈悲的、甘飴的。天主聖母，請為我們祈求，使我們堪受基督的恩許。

謝主曲（Magnificat）

我的靈魂頌揚上主

我的心靈歡躍於我的救主、天主。

因為祂垂顧了祂卑微的使女，

今後萬代的人都要稱我有福。
全能者給我作了奇事，
祂的名號何其神聖。
祂對敬畏祂的人們，
廣施慈愛，千秋萬世。
祂運用手臂，大施神威，
把心高氣傲的人擊潰。
祂從高位上推下權貴，
却提拔了弱小卑微。
祂使飢餓者飽饗美味，
却使富有者空手而回。
祂扶助了祂的僕人以色列，
因為祂常念及自己的仁慈。
正如祂曾應許我們的先祖：
永久眷顧亞巴郎和他的家族。
願光榮歸於父、及子及聖神。
起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。

在妳的保護下 (Sub tuum praesidium)

天主聖母，
我們在妳蔭庇下，尋求庇護：
當我們處於考驗中，求妳不要憫顧我們的祈禱，
但救我們於每一危險之中，
啊，光榮與真福的至聖童貞女。

讚主曲 (Benedictis)

請讚美上主，以色列的天主，
因為祂眷顧了祂的子民，
拯救了祂的民族；
祂在自己的僕人達味的家中，
為我們興起了一位大能的救主，
正如祂曾藉眾聖者的口說過，
就是藉祂歷代的先知所作的許諾：
一位救主將救我們脫離敵手，
使我們擺脫仇人的掌握。
祂向我們的祖先廣施仁慈，
祂常念及祂的神聖盟約。
祂曾向我門的先祖亞巴郎立誓：

賜我們脫離敵手，無憂無懼，
生活聖潔，行為正直，
虔誠事主，終身不渝。

至於你、我兒，你將稱為至高的先知，
你要作主的前驅，為祂預備道路。
使祂的百姓認識救恩，
使他們的罪得到寬恕。

這是出於我們天主的慈懷，
令旭日從高天向我們照耀，
光照那坐在黑暗中，死影下的人群，
引領我們的脚步，走上平安的道路。

願光榮歸於父、及子及聖神，
起初如何今日亦然，直到永遠。阿們。

讚主詩 (Te Deum)

天主，我們讚美祢；
上主，我們頌揚祢；
永生之父，萬物敬拜祢。

所有的天使，和天上的大能者，
普智天使，熾愛天使不停地歡呼；
聖、聖、聖、上主，大能（萬軍）的上主，
祢的榮耀充滿天地。

眾使徒歌頌祢的光榮，
眾先知宣揚祢的德能，
眾殉道者結合他的歌聲為祢作證，
普世教會也向祢歌唱，
祢是大父，無限尊威，
祢的唯一真子，令人敬愛，
祢的聖神賜人安慰。

基督，光榮的君王，
祢永遠是父的愛子，
祢為了拯救人類，
甘願生於貞女，降凡塵世。

祢為世人征服了死亡，
為信眾重啟天國之門，
祢坐在天父之右，享受光榮，
祢還要再度降來，審判萬民。

祢用寶血贖回了子民，
懇求祢常常保佑他們，

使我們參加諸聖的行列，
分享祢永恆的光榮。

上主，求祢拯救祢的子民，
降福他們，他們是祢的羊群，
求祢作他們的牧者，
護祐他們，直到永遠。

我們讚美祢，日夜不停，
世世代代頌揚祢的聖名，
求祢今天保護我們清潔無罪，
上主，求祢垂憐我們，垂憐我們。

上主，我們依賴祢的寬仁，
懇求祢對我們廣施慈恩；
上主，祢是我們的仰仗，
勿使我們永久蒙羞失望。

造物聖神，請降臨 (Veni, Creator Spiritus)

懇求造物聖神降臨，眷顧一切信者心智，請由天上廣施神恩，充滿祢所造之物者心懷。

祢是安慰人靈之神，至尊天父所賜之宏恩，
祢是清泉、熱心、寬仁，以及我心靈甘飴脂膏。

祢是人靈七恩之神，聖父右臂能力所駐，
祢是天父所許恩施，賜我信眾富麗言辭。

請點燃我靈性之光，請賜予我心之愛火，
並常為我顯示德能，扶我弱體強我心靈。

驅逐仇敵離我遠去，並速賜我身心平安，
虔誠信賴你的指引，迴避邪惡消除罪愆。

請教導我認識聖父，崇敬仰慕唯一聖子，
並讚揚祢天主聖神，永遠相信忠誠倚恃。

光榮歸於天主聖父，及由死者中復生之聖子，
並偕同祢安慰之神，永生永王於無窮世。阿們。

求聖神降臨經 (Veni, Sancte Spiritus)

天主聖神，求祢降臨，從至高的天廷，放射祢的光明。

窮人的慈父，求祢降臨！恩寵的施主，求祢降臨！
心靈的真光，求祢降臨！
祢是最會慰藉人心的聖神，祢是我們衷心歡迎的嘉賓！
祢是人生旅途中舒適的庇蔭。
在勞苦中，祢是憩息；在酷熱中，祢是清風，在悲痛時，祢是慰藉。
祢是幸福的真光，求祢照射著我們，充滿信者的身心。
除非有祢幫助，人便一無所有，人便一無是處。
求祢洗淨我們的污穢，醫治我們的創傷，滋潤我們的憔悴。
求祢馴服頑強的人，溫暖冷酷的心，引領迷途的人脫離迷津。
凡是信賴祢的人，求祢扶助，賜與豐富的恩寵，施以慈愛的照顧。
求祢賞給我們修德的能力，賜給我們善終的洪恩，施予我們永福的歡欣。阿們。

基督的靈魂 (Anima Christi)

基督的靈魂，求祢聖化我。基督的聖體，求祢拯救我。
基督的聖血，酣暢我。基督肋旁的水，洗滌我。
基督的苦難，安慰我。
啊！良善耶穌，求祢垂聽我。
在祢的聖傷內，隱藏我。不要許我離開祢。
從仇敵凶惡中保護我。在我臨終時，求祢召喚我。並命我到祢台前，為與祢的
眾聖人一齊讚美祢，世世代代。阿們。

請妳回憶 (Memorare)

啊！最虔誠童貞瑪利亞，請妳回憶，
世紀以來，從未聽過，有人求助於妳的庇護，
祈求妳的助佑，要求妳的保護，而遭到拒絕的。
如今我全憑這樣的信心，奔向妳，諸童貞之童貞聖母台前，
到妳跟前來，悔過的罪人跪伏妳台前求援。
啊，聖言的母親，請不要嫌棄我的禱詞；但請慈悲垂聽，
並垂允我的祈禱。阿們。

玫瑰經 (Rosarium)

歡喜奧跡（週一和週六唸）

- 歡喜一端：天使報喜
- 歡喜二端：瑪利亞造訪伊撒伯爾
- 歡喜三端：耶穌誕生
- 歡喜四端：獻耶穌於主殿

歡喜五端：耶穌在聖殿講道

光明奧跡（週四唸）

光明一端：耶穌在約旦河受洗
光明二端：耶穌參加加納婚宴
光明三端：耶穌宣講天國福音
光明四端：耶穌大博山上顯聖容
光明五端：耶穌建立聖體聖事

痛苦奧跡（週二、五唸）

痛苦一端：耶穌山園祈禱
痛苦二端：耶穌受鞭打
痛苦三端：耶穌受茨冠之苦辱
痛苦四端：耶穌背十字架上山
痛苦五端：耶穌被釘在十字架上死。

榮福奧跡（週三、日唸）

榮福一端：耶穌復活
榮福二端：耶穌升天
榮福三端：聖神降臨
榮福四端：聖母蒙召升天
榮福五端：聖母加冕為天地之母后

（玫瑰經祈禱完畢後唸）

天主聖母為我們祈求

使我們配得基督所許之恩許

請大家禱

天主，祢唯一聖子因祂的生命，死亡和復活，為我們賺得永遠救恩的福祉：求祢賞賜我們，默想童貞聖母玫瑰經各端奧跡，並按奧跡去生活，以獲得其所許之恩惠。以上所求是靠我們的主基督。阿們。

信德經

主，天主，我以堅固的信德相信，並宣信祢所啟示的一切真理和聖而公教會的訓誨。因為祢，天主是永恆的真理和全知的，因此凡祢所啟示的一切，都無錯誤亦不會錯誤。如今我願為此信德作證，主，求祢增強我信德。阿們。

望德經

主，天主，祢是慈悲而信實，祢所有的諾言，無不實踐。因此，我願賴祢聖寵得罪過的赦免，而後獲得祢所恩許的永遠幸福生命。因為祢是全能的，而又永遠信實、良善和慈悲的。

我願在此希望中生活並為此犧牲生命。阿們。

愛德經

主，天主，我愛祢在萬有之上並因祢而愛近人如己。因為祢是至高無限及最完美的聖善，堪得一切的讚揚。我願在此愛德中生活並為此犧牲生命。阿們。

痛悔經

我的天主，我全心懺悔並痛心我所犯的一切罪過，因為我所犯的罪，不只應受祢的懲罰，並嚴重地冒犯了祢這無限美善並堪得被愛在萬有之上者。因此，我今依靠祢神聖的助祐，堅心定志不再犯罪得罪祢，並遠離再有犯罪的機會。主，求祢仁慈地寬恕我。阿們。

二．天主教教義之精義

愛德的兩大誡命

1. 你要全心、全靈、全意愛上主你的天主。
2. 你要愛你的近人如你自己。

金科玉律（瑪七·12）

凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做。

真福（瑪五·3~12）

神貧的人是有福的，因為天國是他們的。
哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。
溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。
飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。
憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。
心裏潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。
締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。
為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。

聖神的十二果實

1. 仁愛
2. 喜樂
3. 平安
4. 忍耐
5. 堅毅
6. 良善
7. 溫和
8. 柔和
9. 忠信
10. 謙遜
11. 自制
12. 貞潔

三超性德行

1. 信德
2. 望德
3. 愛德

四樞德

1. 明智 (智德)
2. 正義 (義德)
3. 勇德 (勇德)
4. 節德 (節德)

聖神七恩

1. 上智
2. 聰敏
3. 超見
4. 剛毅
5. 明達
6. 孝愛
7. 敬畏天主

七件肉體上的仁愛工作

1. 給飢餓者飯吃
2. 給口渴者水喝
3. 給裸體的人衣穿
4. 接待行旅的人 (給無家可歸者住處)
5. 探訪病人
6. 探訪坐監的人
7. 埋葬亡者

七件靈性上的仁愛工作

1. 勸告多疑者

2. 教導無知者
3. 規勸罪人
4. 安慰悲傷的人
5. 寬恕侮辱我們的人
6. 幫助窮困的人
7. 為生者死者祈求天主

教會五規

1. 參加主日和法定節慶日的彌撒並停止勞動以及一切可能阻礙當日聖化的活動。
2. 一年至少一次要告明自己的罪（領和好聖事）。
3. 至少在復活節當天要領聖體聖事。
4. 教會法定的齋戒日當守不吃肉的大小齋（此條規定，主教團可按習俗另定）。
5. 按個人的能力，援助教會物質上的需要。

七罪宗

1. 驕傲
2. 慳吝
3. 迷色
4. 憤怒
5. 貪饕
6. 嫉妬
7. 懶惰

四個終末

1. 死亡
2. 審判
3. 地獄
4. 天堂