

野聲

三月號

進入曠野
into the desert

Angels' Voice

Chinese Catholic Monthly Newsletter No. 250, Mar. 2014

St. Elizabeth Ann Seton Church
1835 Larkvane Road
Rowland Heights, CA 91748
Return Service Requested

NON-PROFIT ORG
US POSTAGE
PAID
CITY OF INDUSTRY, CA
PERMIT NO. 4103

250

March 2014



本期目錄

必須牢記領洗的日子	教宗方濟各	2
耶穌的天主性	白建清神父	4
向上主開放的祈禱	伍美美	7
我們家的守護天使	謝荷君	10
安息主懷	孫小艾	11
丹尼斯的眼鏡	宮麗業供稿	13
你們真的很不錯	梁日華	16
怎樣贏？	網路摘選	17
第一屆華人終身執事大會(完)朱康民執事	小芥子編改	19
有情天使	蕭淑美	23
一起為孩子講聖經故事		25
Prayer	Vivian Sun	30

必須牢記領洗的日子

教宗方濟各

一月八日，教宗方濟各在梵蒂岡聖伯多祿廣場主持今年首次週三公開接見活動。新年新氣象，教宗也進入新主題，開始講解關於教會聖事的新系列要理講授。

教宗指出聖洗聖事並非流於形式，而是必須牢牢記住的一項舉動，因為這聖事恩寵帶給基督信徒生命「無人能熄滅」的希望。領洗的日子無疑是基督信徒美好、甚至「幸福」的紀念日。教宗方濟各再次邀請聆聽他講授要理的信友們，牢記自己領洗的日子，因為它是個「慶日」。

教宗說：「不知道領洗的日子，就會忘卻上主在我們身上施展作為的記憶，失去我們所領受恩寵的記憶。結果只將領洗視為過去發生的一件事，甚至並不出於我們，而是父母

您想認識天主嗎？

您剛搬來這地區，您想參加教會嗎？請和我們聯絡。更歡迎來教堂看看。

聯絡人：朱康民執事 (626) 964-3629 x 129

符曙新弟兄 (626) 839-8845

彌撒時間：每主日下午六時十五分

地點：羅蘭崗聖依莉莎白天主堂

St. Elizabeth Ann Seton Church

1835 Larkane Rd., RH, CA 91748

網站：CatholicChinese.org

電郵：ChineseCath@gmail.com

洛杉磯東區華人天主教發行

指導司鐸：白建清神父、張錦泉神父

輪值編輯：孫小艾

聯絡：陶秀雲

校對：蘇闊

封面設計：朱正暉、李芳宇

寄發：戴慕文、張彼得

印刷：陳建宇 (異象印刷 Edinger Printing)

的意願，因此領洗對目前不再有任何影響。」面對這種現象，教宗於是呼籲：「我們必須喚起對聖洗聖事的記憶。」

可是喚起這記憶有用嗎？為追隨基督，度基督信徒的生活，聖洗聖事真的需要嗎？教宗站在對信仰猶豫不決的人的角度，提出上述問題並且回答說：「聖洗聖事並非流於形式！它是深深觸及我們生命的舉動。一個領過洗或未領洗的兒童，並非一回事。

一個領過洗或未領洗的人不一樣。我們藉著聖洗浸入取之不盡、用之不竭的生命泉源，這泉源就是耶穌的死亡，人類歷史上最大的愛的舉動。藉著這愛，我們能夠度新生命，不再受邪惡、罪過和死亡的支配，而與天主和弟兄姐妹們共融。」

教宗方濟各用聖保祿的話解釋說，領受洗禮，就是「穿上基督」，成為「新人」，儘

管我們有限度，而且脆弱。我們也是「新希望的傳遞人」。教宗說：「這是畢生走上救恩道路的希望。這希望沒有一個人能熄滅，因為希望不叫人失望。你們要記住，這話千真萬確：在主內的希望決不令人失望。藉著聖洗，我們能寬恕，也能愛冒犯、傷害我們的人；我們能夠在最弱小的人和窮人身上認出耶穌的面容。」

領受聖洗聖事也意味著成為兩千年來的教會團體中的一員，這個團體的成員由愛的維繫結合在一起。在這個團體中，聖事的恩寵始終是表達分享及合一的舉動。教宗說：「沒有一個人能給自己付洗！任何人都不能。我們可以要求領洗，渴望領洗，但是總需要有人因上主的名授予我們這件聖事。因為聖洗聖事是在友愛關懷和分享的背景下，慷慨施與的一項恩典。在教會歷史上，始終是一個人給另一個人付洗，一個一個地傳下去，形

成一條長鏈。這是一連串的恩寵，是做教會兒女的行為。」



耶穌的天主性

白建清神父

有一年夏天我去一個地方，一位準備學習道理的望教者和一位神父去機場接我。因為是夏天旅行，我沒有穿神父衣服，而是穿著牛仔褲和T恤衫。在彼此熟悉後，那位望教者對我說：「從衣著上，看不出您像神父。」我也開玩笑地告訴他：「其實，耶穌也不像耶穌。」他想了下，說：「您說的對。」

天主子耶穌基督降生成人，正如聖保祿宗徒說的，他在各方面都和我們相似，只是沒有罪。在當年的猶太人人群中，耶穌基督就是很普通的一位，是很難一下子辨認出來的。在主耶穌開始傳福音、治病行奇蹟後，他慢慢成為一位名人。然而，眾人所看到的，所明白的只是主耶穌人性的光輝，很少有人認

出他天主性的身份，就是宗徒們，對主耶穌的認識也只是初步。

在馬爾谷福音中有三處特別的地方顯示耶穌的天主性：第一個在主耶穌受洗時(1:11)，第二個就是耶穌的顯聖容(9:7)，第三個是主耶穌被釘在十字架上時，那位百夫長的驚嘆(16:39)。

顯聖容是主耶穌傳福音中非常重要的一部分。通過主耶穌的顯聖容，宗徒們的信仰視野獲得開闊，信德得到加強，信心得以提升。宗徒們從此明白他們所信仰的不只是一位偉大的哲人或智者，不只是一位能行奇蹟、驅逐魔鬼的奇人，而是降生成人的天主子。

主耶穌的顯聖容是歷史上的獨特事件，然而，我們每個人都有不同的聖容時刻。聖容時刻就是我們暫時離開自己繁忙的工作和環

境，登上一些特別的「高山」，再次認識我們所信仰的耶穌基督的天主性面容，同時也認出我們天主兒女的面容。正如宗徒們，許多時候，沒有認出耶穌基督是誰一樣，在我們的信仰生活中，我們也常常忘記耶穌是天地萬物的主宰，我們也需要常常被耶穌帶著去體驗顯聖容的經歷。能被主耶穌帶著去經驗顯聖容是多麼有福氣啊！

然而，主耶穌不是只帶領「三位宗徒」，而是邀請我們每個人和他一起去登上高山，他要在我們面前顯示天主性的容貌。這就是我們的「聖容時刻」。我們的聖容時刻就是當我們參與彌撒聖祭時、當我們參與教會團體的祈禱時、當我們參與教會的各種培訓活動時、當我們大家一起恭讀聖經時、當我們參與避靜時、當我們靜靜地在聖體前朝拜時：。有一次我發現從小聖堂朝拜聖體出來的人，無論是年高的、還是年少的，臉上都

閃耀著光芒。我忽然明白了，朝拜聖體也能美容啊！

當我們通過「聖容時刻」認出所信仰的耶穌基督是天主子時，我們也會意識到我們是天主的兒女，同時也能認出周圍人的臉上也閃耀著基督的面容，他們是我們的兄弟姐妹。當我們珍惜自己生活中的「聖容時刻」時，我們就會意識到，正如聖保祿所說，「天主偕同我們，誰能反對我們呢？」聖容時刻洗滌我們的靈魂，開闊我們的視野，更新我們的生活。聖容的時刻就是我們的恩寵時刻。

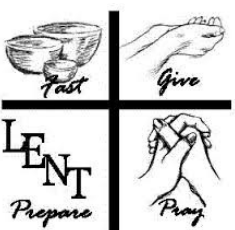
四旬期就是鍛煉我們基督徒的生命，在主內更新的恩寵期。聖教會提醒我們要在四旬期內克己修身、常常祈禱、更新生命、實踐愛德。這是一個「鍛煉靈修」的好時機。信仰生命和任何生命一樣，不僅要學習了解，更有鍛煉實踐。我們常常看到許多運動員冒著嚴寒和酷暑在不斷地練習，甚至一個動作，

他們也要練習好多次，目的是在比賽時能取得好成績。同樣的，我們基督徒也需要練習我們的靈修生活。沒有一個人天生就是一位完美的基督徒，聖人們就是在不斷的「鍛煉」中，日漸熟悉愛的方法和愛的態度，所以能從善如流。對於工作緊張、生活繁忙的人能有時間鍛煉是福氣的，而能有時間修煉自己的靈修生命，更是有福氣的。四旬期就是我們基督徒「強化訓練」的時期。

四旬期是我們滿懷希望，準備慶祝主耶穌基督的救恩奧蹟的時期。現代生活飛速運行的潮流帶動人只注視現在，只注視自己，同時不斷追求「新」，從新衣服，到新工具，以及新「酷」。然而，真正的「新」是內心生命的新，只有天主才能更新我們的生命。我們基督徒就是走在主耶穌給我們的「新的道路」上的人，因著信仰，我們知道，我們的生命和其他人的生命都是天主的恩賜，我們

生活在這個世界上有一個使命，就是愈顯主榮，就是彰顯出我們每位基督徒天主兒女的面容。基督徒的生命和使命就是耶穌基督的生命和使命。耶穌基督的逾越奧蹟也是我們基督徒的生命奧跡和希望。這個希望讓我們跳出潮流的常規，認出生命的價值和意義，以及我們永生的希望。四旬期是調整我們生命的恩寵時期。

在這個恩寵的四旬期中，求天主幫助我們珍惜每一個「聖容的時刻」，堅定信仰，更新生命，在實踐愛德中不斷成長。



向上主開放的祈禱

伍美美

我是聖母軍的輔助團員，每晚恭唸聖母軍祈禱文，但我總是無法像父親一樣記得全部的經文。會背的部分，我就習慣地閉上眼睛頌唸，好能全神貫注在祈禱的氛圍中。有一天晚上閉眼唸經時，突然「看見」我額頭的右上角流著血，血沿著眼睛、臉頰往下流。當時真是大吃一驚，感到恐慌，怎麼好好地坐著，沒有任何碰撞，為什麼額頭流血呢？當血流過眼睛時我感到不舒服，本能地用手擦拭著我的右臉頰，然後睜開眼檢視我的手，很乾淨啊，那來的血？但我知道那不是幻覺，我分明「看見」當時的情景，我也有真實的感受。我很是不解，怎麼會這樣？我告訴自己先專心唸完一段經文再說。

接下來我得邊看經文頌唸，當天唸的是玫瑰經痛苦五端。我唸著第一端耶穌山園祈禱：「耶穌在極度恐慌中，祈禱越發懇切；祂的汗如同血珠滴在地上，祂從祈禱中起來，到門徒那裡，看見他們都因憂悶睡著了。」我重覆地仔細唸這段注解，我開始明白怎麼回事。方才是耶穌讓我感受祂當時有多麼恐懼和憂悶，在極端無助下，祂更是懇切地祈禱，把自己完全交託給天父，完全地信賴，並接納聖父的旨意。

此刻我彷彿能感受耶穌山園祈禱時的心情，耶穌帶領我去體驗。也許很多時候我唸經有口無心，並沒有心領神會真正地與主相會。這時我想到父親生前那麼愛唸經，把全家完全地交託給天主，他對我的影響很大，所以我心中一直有天主、聖母，但我不愛唸經，只有碰到困難或內心感到不安時才唸經，是有所為而為，為了滿足自己的需要。

參加聖母軍以後，聖母讓我體驗唸經時內心的快樂有如泉湧，我才開始常常晚上靜心祈禱，但有時魔鬼還是來誘惑我，「今天已經很累了，去看好看的電視節目，不要唸經了。」有時我也會屈從魔鬼，難怪基督徒的一生是要面對挑戰與不停地戰鬥。現在唸經已不再是有為而為，更為了想親近天主與聖母。祈禱剛開始，為自己和家人祈禱，也是有所求，但卻是對天主充滿了信心及依賴。後來也會為認識或不認識的人祈禱，因為在一次幫別人祈禱時，耶穌對我說了一句話，「你不但要為她繼續祈禱，也要為很多人祈禱，讓他們都能認識我、跟隨我。」

有一次在查經班裡看到耶穌山園祈禱的一段：耶穌俯首至地祈禱說：「我父！若是可能，就讓這杯離開我罷！但不要照我，而照你所願意的。」他來到門徒那裡，見他們睡著了，便對伯多祿說：「你們竟不能同我醒

寤一個時辰嗎？醒寤祈禱罷！免陷於誘惑，心神固然切願，但肉體卻軟弱。」耶穌一而再，再而三地離開門徒繼續向天父祈禱。當時唸到這段時，感覺不是很深刻，只是明瞭耶穌受難前的狀況，可是耶穌祈禱時的畫面及禱詞卻一直縈繞在心裡長留不去。有一天我為特別的事件祈禱時，才強烈地感受到耶穌當時內心的痛苦及掙扎，祂既是天主子，祂比我們凡人更能知道將要發生在祂身上的苦難，否則祂就不需要多次的祈禱，因為祈禱，天主給了祂力量，祂願意順服天主的旨意，接受被釘十字架的痛苦，為了救贖人類。那一刻，我領悟到我的祈禱總是自私的一味索求，希望天主能順應我的所求，我應該學習耶穌，祈求時，跟天主說：「但不要照我，而照你所願意的。」

說得容易，做起來真難，心裡很是糾結，我求的天主不給，我害怕的祂卻要給我，我既

然說得這麼大方，天主真的要給我，我敢接受嗎？我能接受嗎？怕都怕得要死，怎麼接受？這時才深刻地體會耶穌照天父旨意的不容易。要跟隨耶穌就得學習耶穌。最後，我克服了自己的害怕，我有所求，天主能給我最好的，如不能，也許天主要給我一些磨難，一些儆醒，因為我們心神固然切願跟隨天主，但我們肉身總是軟弱的，或許，我們身受誘惑卻不自知，天主給我們一條看似艱辛卻是通天之道。如果我真的信賴天主，我必須完全交託，所以後來我的禱詞總是加上一句：「天主請照你的意思，而不要照我的。」

短短的禱詞，卻經過很長的心靈掙扎，願意說上這麼一句真的很難很難，因為一言既出駟馬難追，對天主更不能違心論，可是我發覺這樣祈禱的好處是，祈禱後心裡已做好最壞的打算，有了力量與勇氣來承擔不想要的

我們家的守護天使

謝荷君

幾個月前我們滿懷期待家裡即將到來的新成員，孩子們也興奮不已。但我的身體開始處於不穩定狀態，直到廿週的某晚間血崩，我被送進醫院進行安胎。每日一直以為明日就可以出院，但每日醫生的會診總是沒給我肯定的答案。這一躺就是半個月。

每日總有人來給我送聖體，心裡一直很平靜只是放心不下家人。幸好，每晚他們會來醫院探視我，一直跟我說話。一天清晨，我開始覺得劇烈陣痛，我清楚知道天主要帶他走了。先生被醫院臨時召來，我們等待主治醫師的決定。午後直到胎兒的心跳歸零，主治醫師將他由我體內引出。

我雖覺得身體好疲累、好睏，但心裡依然平安，最後神父為我們都敷上了油。我央求了

結果，何況有天主在關照，如果真是天主的旨意，我就接受罷，就算受苦也有天主同在，天主只會磨練我，而不是放棄我，心裡就沒什麼好怕的。當然說的比做的容易，就更需要不斷地祈禱了。願光榮歸於父！



「我們一起旅居在這個可憐的世界上，人多，是軟弱的，需要弟兄們互相扶持，以免中途昏倒。在救恩和聖寵方面，天主特別要我們聯合在一起。祈禱就是團結人心，聯合聲音的鎖鍊，使大家成為一個。力量就在我們聯合的祈禱中；只有這樣聯合祈禱，將使我們常勝不敗。請大家快快聯合我們的祈禱、我們的努力和希望，它們本身都是有力的，聯合起更是牢不可破。」（拉彌愛 Ramire）

與他獨處與他說說話，不捨得他還來不及見到他的哥哥姐姐。但我知道他已到天父那裡預先等待我們了。他是我們一家子的守護天使，即使燒成灰燼，我們仍將他置於我們每天會看見他的地方。他永不會孤單且將永遠保守我們。



在你我生活的四周，常有許多動人的經歷，因著我們的信仰，讓自己有著莫名的感動，那怕只有一句話，也會產生無比的震撼。在心泉基督團的聚會中，在討論「天使」的分享時，荷君姊提出來的見證，讓大家在感動之餘，也同心為她家的守護天使祈禱。

你願為「信仰」做見證嗎？也讓我們有機會分享你的感動嗎？請投稿「野聲」，讓大家與你共同感謝天主！

安息主懷

孫小艾

【天下萬國，普世權威，一切榮耀永歸於祢。】母親身前總認為她將不久於人世，常常莫名地交代一些事情，有一陣子她每天睡前都會特意穿戴整齊，深怕一覺不醒，以免讓人看到不雅的一面。母親特別喜歡過生日，她每年也都重覆著一句「這可能是我的最後一個生日了」。但是實際上她常常是喊著「狼來了」，醫生們也看不出所以然來。

去年底媽媽身體不適，初步懷疑是因小腸阻塞，因為她年事已高，希望能透過鼻管將腸胃中的東西吸出，達到通暢效果，經過幾天痛苦的折騰，醫生不得不決定開刀。手術順利完成後轉入普通病房休養，醫院的社工人員還在安排日後的療養方式，我們兄妹四人在大姐的指示下也排下了長期看護的時間

表。這時我也就暫時繼續早已安排好與友人旅遊的行程。

通訊發達的結果讓我可以隨時掌握媽媽的病情，讓我真正體會到「身在曹營心在漢」的感受。母親中年時聽信牙醫的話，裝了一口假牙，殊不知愈到年長，牙床萎縮，無法咀嚼，口腔時常發炎，食不下嚥，身形日漸消瘦。母親在普通病房的第二天下午，因突然呼吸不順，又被緊急送入加護病房觀察，原因是母親的體力太弱，抵抗力差，感染了肺炎。看著日曆又快到母親的生日了，雖然我身在旅遊的途中，家人也叫我放心，但我卻是真的不安心。與先生討論之下，我中途單獨返家陪伴母親過生日，加入照顧團隊。

就在母親生日這天，所有的人含著淚水、面帶微笑、唱著生日快樂歌，母親也緊握著她平日愛吃的蛋糕。大姐要我們與母親牽著手一起祈禱，各自訴說想要對母親說的話。當

時若望福音十四章第三節經文浮現在我眼前，「我去了，為你們預備了地方以後，我必再來接你們到我那裡去，為的是我在那裡，你們也在那裡。」我對母親說：「媽媽安心罷！我們都是有信仰的，在聖母媽媽的陪伴下跟著天主的光走吧，六十年前是您將我帶來到這個世界，現在您安心地回到天主的懷抱中，請幫我也準備一個小角落，日後再與您團聚。」

病房裡「慈悲串經」靜靜地播放著，我默默地跪著頌唸玫瑰經，眼見母親驚惶的眼神逐漸閉上，面容祥和，不再有痛苦的表情。當我唸完【痛苦五端】最後一個字時，護士突然宣佈母親的呼吸停止了，但是因為Pacemaker的關係依舊有著心跳，我繼續頌唸著玫瑰經，祈求在聖母媽媽的陪伴下媽媽一路好走。當我再次唸完【榮福五端】的最後一個字時，就聽到護士宣佈母親的心跳停

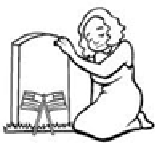
止，正式宣告過世。

弟茂德後書第四章第七節，「這場好仗，我已打完；這場賽跑，我已跑到終點，這信仰，我已保持了。」母親在生日這天也走完了她的一生。她留給我的不只是不捨，更加上貼心，她靜靜地和我一起頌唸聖母經，展現出她的信仰。當我唸完耶穌被釘十字架上死的所有經文後，她呼出了她的最後一口氣。當我唸完聖母榮召升天並被加冕為世人之主保經文後，她的心跳才完全靜止，在她八十五歲的生命史上劃了終止符。

教會內弟兄姐妹們從得知母親生病到過世，都一直默默地不斷為母親祈禱、獻彌撒，給予我精神上無比的慰藉。透過通功代禱的大能，我看見母親在天主的庭院中，滿含微笑看著四週歡樂的小天使們！

在這段守孝的日子裡，除了對母親的思念

外，我更要感謝兄弟姐妹們為母親所獻的彌撒意向，她老人家在天上也一定會祝福各位的！



為亡者獻彌撒的意向可以是求天主對那個人的一生賜予降福與恩寵，我們的祈禱是懇求天主降福他，並賜給他一個神聖和平安的死亡。同時我們所做的祈禱和其他善行能幫助亡者補贖他們死前所犯的罪過。我們為自己所愛的人的一生，用彌撒和祈禱表示對天主的感激和讚美之情。許多人都堅信自己所愛的人已升天堂，已在天主和聖人們中間，甚至還請他們轉求。這是信仰和希望的表達，是紀念和慶幸自己所愛的人在天上享永福的一種表達。

——摘自信德社《天主教信仰與生活問答》

我一向對祢忠誠，把我的時間和金錢都奉獻給祢，可是現在，祢看！」

半年後，抗日戰爭勝利，中國那所孤兒院的院長，一位美國神父，回美國休假。在一個星期天，他來到了丹尼斯所在的這所芝加哥小教堂。

他一開始就熱忱地感謝了那些援助過中國孤兒的人們，「但最重要的，我必須感謝去年你們送給我的那副眼鏡。」他說，「大家都知道，日本人掃蕩了孤兒院，毀壞了所有東西，包括我的眼鏡。我當時已經絕望了。就算我有錢，也沒有辦法重新配一副眼鏡。由於眼睛看不清楚，我開始頭疼。我每天做的第一件事就是向天主祈禱：萬能的主啊，賜給我一副眼鏡吧！就在這個時候，你們的箱子運到了。當我的同事打開箱蓋，他們發現真的有一副眼鏡躺在那些衣服上。」

丹尼斯的眼鏡

宮麗業供稿

老丹尼斯是一名木匠，一九四五年的一天，他正在趕著做一批板條箱，那是教堂用來裝衣服運到中國去救助孤兒的。幹完活回家的路上，丹尼斯伸手到襯衫口袋裡摸他的眼鏡，突然發現眼鏡不見了。

他在腦子裡把這一天做過的事情重新回顧了一遍，然後他意識到發生了什麼：在他不注意的時候，眼鏡從襯衫口袋裡滑落出去，掉進了其中一只正在打釘子的板條箱裡。他嶄新的眼鏡就這樣漂洋過海去了中國。

當時美國正值大蕭條時期，丹尼斯要養活六個孩子，生活非常艱難，而那副眼鏡，是他剛花了二十美元買來的。他為了又要重新買一副眼鏡的念頭煩惱不堪。「這不公平，」在沮喪的回家途中，他嘀咕道，「天主啊，

院長停頓了許久，好讓自己的話音降低一些。然後，帶著眾人期盼的懸念，他繼續說道：「各位朋友，你們也許不相信，當我戴上那副眼鏡，我發現它就像是為我量身訂做的一樣！我的世界頓時清晰起來，頭也不疼了。我要感謝你們，是你們為我做了這一切！」

人們聽著，紛紛為這副奇蹟般的眼鏡而歡欣。但是他們同時也在想，這位院長肯定是搞錯了，我們可沒有送過眼鏡啊。在當初的援助物資目錄上，根本沒有眼鏡這一項。

只有一個人清楚這是怎麼回事。他靜靜地站在後排，眼淚流到了臉上。在所有的人當中，只有這個普通的木匠知道，天主是以怎樣一種不同尋常的方式創造了奇蹟。所有的奇蹟都是天主通過人類有愛的手創造的，通過人類有愛的心傳播的。

如果我們自己不願去創造奇蹟，便否認了天

主的大能；如果我們擁有堅定的信念，奇蹟也會出現你我之間。



謝啟

黃柄光	一百元	梁蓁蓁	一百元
黃德懿	五十元	Der-Lin Chao	一百元
Fukow Wang	二十元		
Raymond & Teresa Lau	廿五元		
Wang Li Hwa Lee	五十元		



THANK YOU
FOR YOUR SUPPORT

您們真的很不錯

梁日華

主內親愛的神長及姐姐，

很榮幸能在主內與各位相遇，見到一群熱愛主且興高彩烈到基督活力實習班事奉，活在信仰之中的人群，讓我看到華人教會無限的希望。

真是萬分的感謝神長及姐姐們上周末熱情、真情、忘情地服務。我知道不光是上周末，您們在過去的一年，犧牲了您們的睡眠，用盡了您們的體力、智慧來計畫籌備這北美第二十屆的基督活力實習班。

我見證到主耶穌的生命就流露在每個人身上，我見證到了主耶穌的愛在每雙服務的手、每個燦爛的笑容、每雙關懷的眼神、懇切祈禱的雙膝與雙臂。還有那忠實的搖鈴，輕聲



基督活力運動藉著三天密集的短期課程，在溫馨、友善、歡慶的氣氛中，幫助信友們自由地與天主的愛相遇，再把這相遇的經歷與自己的生活相連接，成為充滿喜樂活力的信徒。北美地區第廿二屆華語基督活力運動實習班將訂於五月一日星期四的下午五點鐘開始，一直到主日下午三點鐘結業，在南加州洛杉磯近郊的 Riverside 舉辦。邀請教友們參與這個有助信仰生活成長的短訓，也懇請活力員參與服務行列。

報名諮詢：張少琴 Joyce Lin (818) 620-2365

Email: ChineseCursillo@gmail.com

東區：蘇闊 Sucy Yu (626) 758-7007

Email: syuathome@gmail.com

的扣門，看到您們輕快的步伐，聽到您們愉悅的歌聲，活潑的帶動唱，真的打動我想要全人地參與彌撒、忘我地注視並默想、用心地聆聽宣報、熱力地參與討論、不愁賣相地上台報告及演出。

我真的很謝謝您們悉心地照顧我們三餐加點心，咖啡飲料和茶水。謝謝您們每時刻溫馨的照顧，讓我們享受了基督徒團體共融的生活，並預享在天國生活的喜樂。

感謝再感謝眾神長及姐姐無私的奉獻，祈願我們北美男女第廿屆基督活力員都愛心滿行囊的奔走在主耶穌基督為我們預備的正義之道，讓我們彼此共勉：虔誠、進修、福傳；不斷在永遠的第四天，努力活出基督的生命。

容我再次說謝謝，您們真的，真的，真的很不錯。

怎樣贏？

網路摘選

有一位父親臨終前，把兩個兒子叫過來，說他有一千萬元的遺產，如果兩兄弟為分遺產而吵架，這份遺產就要捐出去，兩兄弟一毛都拿不到。

後來，哥哥對弟弟說：「我是大哥，所以我要分八佰萬元，你分二佰萬元。」如果你是弟弟，你同意，就有二佰萬元；你不同意，就一毛也拿不到。請問，你會同意大哥的提議嗎？

【故事的理論基礎】

這是在美國讀書時，在心理系修的一堂課的作業。如果是一位理性的決策者，應該要同意，因為可以平白得到二佰萬元。但是，大多數人選擇不同意，因為哥哥欺人太甚。

不同意的原因不是不要我的二佰萬元，而是要讓大哥的八佰萬元也拿不到，我們不喜歡輸的感覺。

人類的決策很好玩，常常看的不只是自己的利益，還有別人的獲得。這種現象很常見。像是每年發年終獎金，如果你拿了五個月，可能很高興。但是當你知道隔壁的同事拿了八個月，可能就沒有那麼快樂了。許多時候企業不發紅利則已，一旦發了紅利，反而挑起許多人的憤憤不平。

追究這個原因，在於人們普遍不喜歡輸的感覺，我們需要一種「平衡」的感覺來穩定自己的心情。如果有人在某方面輸了你，就會在其他方面想扯你後腿，好讓自己有贏回的感覺。

在工作上，如果有人老是找你的麻煩，你要原諒他，因為他一定很不快樂。其實想贏，

靠的是提升自己，而不是靠拉倒別人。組織中還有一種人很不快樂，就是常常用「刁難」來突顯自己的權力，這種人多半是對自己的權力沒有安全感，靠為難人家贏得懼怕，這是一種權術。但是，如果我們相信「平衡」理論，別人有權力後，也會以相同的方式來對待你，這就是以牙還牙的平衡效應。像是哥哥欺負了弟弟，弟弟就會以兩敗俱傷的方式回應。有權術的人通常會贏得天下，但是卻輸掉自己的快樂人生。

還有一種以助人來使用自己的權力，你要別人怎麼待你，你就要怎麼待人。這種人最終會贏得人們的感激，這就是所謂「助人為快樂之本」的真義。就像網路上有句箴言說：「成功，不是你贏過多少人，而是幫過多少人」。

在做了多年的行政管理工作，多少都會遇到一些調皮搗蛋的人。我跟我自己說，這些人

都是上帝差來的天使，來幫助我成長的，當他們需要我幫助時，才會讓我樂意幫助他們。人們可以選擇以怨報怨，也可以選擇以德報怨，前者的人生是灰暗的，而後者則是讓自己的生命充滿了陽光

編者：本文作者為台灣科技大學管理學院院長王雪莉。寬恕或憐憫常是很難的功課，因為我們很難遺忘或放下。但是聽上主的話而遵行的卻是有福的。首先我們學習分辨，來自上主的啟發總是積極正面、滿有平安的，負面的想法不是出自上主。面對傷害，我們需要來到上主面前尋求幫助，承認自己軟弱受傷，沒有能力原諒，需要上主引導做我們的力量。再為對方及自己祈求，讓上主的愛和大能成就一切。試試看吧！



第一屆全球華人終身執事交流大會(完)

僕末 朱康民

天主教香港教區終身執事手冊摘要(續上期)

(二) 終身執事的延續培育

執事的延續培育是一種人性的需要，始自他以聖職服務教會的聖召，延續他已接受過的初步培育，也追求初步培育的同一目標，力求整合、保存和深化初步培育所開始的一切。

「我提醒你把天主賦予你的恩賜，再熾燃起來」(參弟後二:6)聖保祿向弟茂德的勸勉正是教會對終身執事在延續培育上的勸勉。延續培育的特色就是對基督和教會的忠誠，以及「不斷的皈依」。延續培育的基礎和動機就是聖秩聖事本身，它是連串對聖秩聖事的回應而得到重新肯定和更新。這是一個不斷皈依的過程，涵蓋他作為執事個人的每一方面，力求發展他的一切潛能。在牧民工作中如當遇到順境，而

感到開心、滿足時要感謝讚美天主；或當遇到逆境而感到氣餒、疲乏和困擾時也不會影響牧靈愛德的發揮。延續培育促使執事的整個生活實際地尚似那愛眾人和服務眾人的基督；持續培育讓執事更敏銳地察覺近人的實際需要，而予以適時的回應，特別是對窮人和病患者，被忽略和邊緣化的人，即對精神和物質上貧乏的人的關注。延續培育要求執事以興趣和健康的主動精神接受培養，恆常的自我培育，使他們能承擔、實踐、守衛、保護和發展他們的特定身份和聖召，並透過執行職務，聖化自己和他人。延續培育為「使徒生活」是必須的。教會對執事在職務上的要求雖有別於司鐸，但執事是在教會前線工作，實際上是代表教會，所以要在不同的場合經驗教會的生命、分享牧民心得、祈禱經驗，與教友一起反省及彼此分享；執事尤需與本地的執事團及司鐸團保持密切的聯繫。

延續培育由委員會委派的一位委員負責統籌。終身執事該重視本身的延續培育，與神師及培育人員商議適合自己的延續培育計劃。主要方式如下：研讀書本及教會文件、參加合適的課程及研討會、周年退省等。培育不單是指在「專門」的技巧上增加認知，也不單純粹參與課程、或學習日、或其他類似的活動，而是旨在透過不同的課程和活動，在人格、靈性、知識和牧靈四方面得到提昇。持續培育須是全面、跨學科、深入、科學(有系統)和經充份準備的。在那些並沒有依照慣常模式進行初步培育的情況，這些關注尤其必要。委員會設立「執事持續培育」制度，以兩年為一周期，執事需參加與執事職務相關的培育和活動，並累積25學習小時。範疇涵蓋：(a) 提升領導能力：促請終身執事參與實務牧民課程、神學與哲學課程、執事人格成長及發展課程，好能提升堂區管理和資源管理的能力，深化個人

靈修，及加強對教會的承擔。(b) 提高牧民的效益：鼓勵終身執事們參與靈修培育，以增進個人聖德；與海外終身執事團和教會相關團體保持溝通及聯繫，以擴闊視野，為能更有效地培育教友，及積極地服務教會和社會。執事必須保存有關紀錄並呈交主任確認及記錄。委員會會為領受執事聖秩者設計為期三年的延續培育計劃，以鞏固信仰生活及切實履行職務。

(三) 終身執事的職務安排：

終身執事的職務範疇、執事職務的特質是從「侍奉」(diakonia) 的層面執行聖秩職務內所專有的三項任務。就訓導任務而論，執事蒙召宣講聖經，訓勉民眾。執事的聖化任務則表達在祈禱、施行聖洗、保管和分送聖體、協助和祝福婚配、主持殯葬禮、以及主持聖儀等。牧民管理的執行在於投身愛德服務及援助

工作，以及指導教會內從事愛德服務的團體，這是執事最具特色的侍奉任務。主教授與終身執事行使部份聖事的神權。終身執事有責任參與教區層面的各項大型禮儀及活動，如：聖油彌撒、領受執事職、晉鐸、金銀禧禮儀、學習營：等。

稱呼執事的法定稱呼為「執事」，英文為「Deacon」。例如：某某執事 (Deacon So and So) 或 (Rev. Mr. So and So)。執事的服飾：終身執事日常沒有規定的服飾。在禮儀服務中，執事按禮規穿著白長衣並配斜領帶(執事帶)。

(四) 執事妻子的角色及使命：

身為平信徒，執事妻子的角色和使命是獨特的。已婚男性可否領受執事聖秩，其中的一個先決條件就是穩健的婚姻和家庭生活。然而，已婚者尋求領受執事職的決定又必須得到妻子的同意。至於候選人最終能否領受

執事職務也取決於配偶的態度：「妻子不但要同意，並且具有基督徒的倫理特質，既不妨礙丈夫的牧職，又不致置身事外。」當有志者及候選人處於接受培育的階段時，有關的培育團也應為他們的配偶安排特別的課程，務求幫助她們明白丈夫的聖召及自己將來要肩負的使命。執事妻子的使命就是陪伴和支持丈夫履行職務。執事妻子應獲得教會的協助以喜樂和明智的精神擔當自己的角色。「滋養和深化夫婦之間相互和附有犧牲精神的愛情，也許就是執事的妻子對丈夫在教會擔任公職最有意義的參與方式。」(若望保祿二世於1987年向美國底特律終身執事演講)為能恰如其分地擔當自己的角色和妥善地履行使命，執事妻子十分需要彼此的支持和鼓勵。有鑑於此，委員會組織執事妻子(及候選人妻子)的團體，以配合培育及讓她們有機會互相分享經驗和心得。

大會分享花絮

在大會中每天主題報告之後，與會者個自參與分組回應的討論分享。以下是陳玉麟先生(教區終身執事委員會成員)分享内容摘要：

終身執事職務是實踐「梵二回復終身執事職：滿全教會的一體性」、「回應教會新福傳的路向」、「彰顯教會的臨在，與群眾生生活在一起」。終身執事的三重職務是為聖言、聖祭、愛德服務。終身執事職務的特色是「教區主教的受派遣者」、「司鐸的合作者」、「新福傳的導航員」、「弱小的關懷者」、「健康家庭的輔導員、同行者」、「活潑信仰的加強劑」、「聖言的傳遞者」、「信仰的見證者」、「信友團體的領導人」。終身執事要誠悅事主，終身為主服務——「你要信仰所宣講的」、「你要教導所信仰的」、「你要實行所教導的」。

以下是張汝南執事分享的「樂觀」幻燈片內容：

我不能增加生命長度，但可以控制它的寬度
我不能左右天氣，但可以改變心情
我不能改變容貌，但可以展現微笑
我不能控制他人，但可以掌握自己
我不能預知明天，但可以利用今天
我不能樣樣成功，但可以事事盡力

結語

為時五天的全球華人終身執事交流大會，在天主教香港教區湯漢樞機主教主禮的感恩聖祭中隆重地結束了。我與太座一同帶著祝福往回家的路程離開了聖保祿樂靜院。

祝願香港教區在天主的恩寵中，實現湯樞機的願望，能有百位終身執事服務香港教區。

祝願洛杉磯總教區在天主的恩寵中，繼續有華人終身執事服務我們的教會。(全文完)

後記

本文從今年一月號開始刊登，分三期登完。

有情天使

小芥子 編改

天剛剛是黎明之家一位重度的腦癱瘓兒，需終生坐輪椅。他講話非常吃力且口齒不清，有時得費好大一陣子去猜測他的意思。生活及一切行動都需要修女們幫忙與照顧。但天主卻給了他聰明的大腦，豐富的思想，以及對天主的順服和面對生活的堅強。

在手工課中剛剛學習串珠子。他很努力的讓自己放鬆，將頭低下來，看著珠子，再拿起線穿過去。結果，十分鐘過去了，他的努力白費了，滿頭的大汗，連一個也沒有穿上。

米修女看著他，心裡替他著急，不由得問：「剛剛，累嗎？咱們休息一會兒吧。」他停下來，坐著對這姑姑微笑。「你生氣嗎？」剛剛抖動一下身體，放鬆自己。「不：生氣，我生下來：就是：這樣。」「那你做不

成也不生氣，你都在想什麼？」他說：「我：求：天主幫我，雖然：我：做不成，也不急，因為：天主：願意我：這樣。」

米修女聽後好感動，好佩服。人啊，為什麼急於求成？為什麼不接納自我？為什麼不喜歡天主創造的我……。若我們有這個孩子的心態，敢於承認天主的創造，接受天主的意願，那我們會生活得更快樂、瀟灑，我們會等待，再站起來繼續前進！

當他再次努力、努力，終於成功了，他穿上了兩個，興奮地對米修女說：「我穿上兩個了。」他笑得那樣燦爛。米修女對他微笑，摸摸他的頭祝賀他，鼓勵他。到下課時他已穿上五個了。看到他的努力與所得的成果，是遠遠不成比例的。可是對孩子來說，付出、努力、汗水不算什麼，他看到的是成果——我穿了五顆珠子。此時，成功的喜悅使

他不在乎自己急促的喘息及留在臉上的汗水了。

在剛強之外，剛剛也有詼諧柔情的一面。數學課上，芝芝不會做題目，但剛剛則馬上就答出來了。芝芝奇怪的問：「怎麼我不會的題，他會做呢？」修女說：「因為他聰明唄，要么你跟他換換頭吧，那你也就聰明了。」芝芝馬上說：「我不跟他換，我怕換了他的頭，我也成了仰頭了。」修女聽後大笑，說：「人家還不喜歡你的眼睛上翻呢！不信妳問剛剛。」說著轉身過來問道：「剛剛，你跟她換頭吧，換了你就會可以走路了。」「我才不跟她換呢，換了我就笨了。」哈哈：看來每個人還是感覺天主給自己的才是最好的啊。

有次剛剛得到了一個新的十字架，好像還是從遙遠的香港漂洋過海來的。他很高興，逢人就舉到胸前誇耀：「我有新聖牌了！」可

第二天早上，修女發現十字架上的耶穌像不見了，就問剛剛：「十字架上的耶穌怎麼沒了？」他頓了頓，若有所思地回答說：「耶穌已經升天了！」（其實他夜裡不小心弄掉了）

剛剛是一個聰明可愛又懂事的的孩子，但也非常固執，很有主意，如果他看誰不順眼，就是你說破嘴皮，他也不會聽你，如果他想跟誰對抗，任誰都對他束手無策。

他聰明，因他腦子轉得快，學東西很快，算術從來不用費勁，開口就是答案，而且保無誤。他可愛，因他渴望被重用，於是宋修女就封他為黎明之家的司令官，修女不在時，他就控制大局，監管嬌嬌、亮亮、芝芝和晨晨，可他們有時竟然不聽話，讓責任心極強可又沒辦法的剛剛氣的眼淚直灑。

他懂事，因他通情達理，很能夠明白修女的心，和修女們很配合。在宋修女要出外讀書

前的那段日子裡，他表現得特別聽話。修女臨走的那天清晨去跟剛剛告別，他還在睡夢中，聽到叫他，一下子就醒過來了。修女說：「剛剛，姑姑要走了，你要聽其他姑姑的話，好好跟她們配合。」他「哇」地一聲大哭起來，邊哭邊說：「姑姑，我不讓妳走，不，姑姑妳別走……」他的小手緊緊地抓著修女的衣服，此時，修女的心如同刀割一般，眼淚像斷了線的珠子一樣落了下來：可是時間到了，不得不掰開他的手……

每當想到剛剛那戀戀不捨的表情時都讓人難忘不已。以前總認為孤兒院的孩子不會有這麼深的感情，可是現在才知道，他們對我們的愛非常敏感，如果我們愛他們，他們一定知道，而且會真誠的表達出來。他們才是最天情的天使！

——摘自任會雲修女撰寫的黎明 25 年《師者》一文。

出生便為他們買各種故事書，為他們說故事，或是播放故事 CD。為我們基督徒來說，有什麼故事會比聖經故事更能帶給孩子愛和祝福呢？《孩子的第一本聖經》的第 1 頁，就是配合《路加福音》18:16 的一幅畫：「你們讓小孩子們到我跟前來」。耶穌抱著一個男孩，身旁還圍繞著幾個孩子。看看耶穌注視孩子的神情，再看看孩子伸手摟抱耶穌的樣子。畫面中，一對父母欣喜的在一旁看著孩子接近耶穌。這不就是我們讓孩子聽聖經故事畫面嗎？藉著聖經故事，孩子認識耶穌，與耶穌親近，這是我們給孩子最好的禮物。

這本書雖然小小的（17.5x14.5 公分），但作者把舊約和新約都放入。舊約部分主要是梅瑟五書、歷史書和先知書，讓孩子知道耶穌降臨之前，天主創造世界和人類、天主與人建立盟約、人跟隨或背離天主的各種作為，

一起為孩子講聖經故事

蕭淑美

我從事兒童圖書的製作多年，其中包括浩浩大的百科全書，不過為我最困難的卻是幼兒書。因為幼兒不識字，語彙有限，需要藉由具體的感知經驗來認識這個世界，因此如何用圖書來傳遞訊息給他們，特別需要琢磨。

一般的圖書主要就是文字和圖，文字是抽象的符號，因此對幼兒來說，圖是他們接受書中訊息的主要途徑，此外還可加上聲音的補充，例如說給他們聽。上智出版社繼《兒童聖經小百科》之後，再推出《孩子的第一本聖經》。這本聖經版本更小，圖畫占了更大的比例，顯然是讓年齡更幼小的孩子也能拿、也能看。

每個孩子都喜歡聽故事，許多父母從孩子剛

以及天主預許的救恩。到了新約，融合三部對觀福音，敘述耶穌降生成人到復活，完成天主的救恩計畫；之後以《宗徒大事錄》和書信敘述初期的教會，最後是末世的描繪。整本書可說是小而完整，一共說 125 則聖經故事，讓孩子從小知道整個救恩史的脈絡。

讀聖經重要的是建立自己與天主的關係。對幼兒來說，用語文來理解和體會很不容易，而這本書大量的圖畫可以協助他們去感受。我們可以運用聖依納爵以福音做默觀祈禱的元素來引導孩子。默觀祈禱是在每段福音，看看是什麼場景、有哪些人物，然後用五官去感知這些人說什麼、做什麼、表情如何，而重要的是自己也進入，可能成了其中的一個角色，也可能是在旁觀看，或與聖經中的人物對話。

父母和老師可以自己先讀經，做默觀祈禱，經過自己的體會，然後帶領孩子用眼、耳、

鼻、手、腳等去感知。例如《路加福音》十九章描述稅吏匝凱，我們可以讓孩子模仿匝凱爬樹的樣子，發現爬樹的困難，然後感受匝凱多麼想要看見耶穌，當他聽到耶穌叫出自己的名字會不會很驚訝、很開心？我們也可以繼續延伸，如果孩子見到耶穌，他想跟耶穌說什麼，耶穌又會跟他說什麼？

由於書中的圖畫有各種場景，也有許多人物，他們的服飾十分豐富，表情也很生動，因此更容易引導孩子進入經文中的情境，產生各種感知。例如描繪《路加福音》五18-26耶穌治癒了癱瘓的病人，共有3個畫面：先是病人的三個朋友抬著他在門口擠不進去；後來從屋頂把他垂放到耶穌面前；之後病人站起來捲起鋪蓋，周圍的人和還在屋頂上的三個朋友都目瞪口呆，驚訝極了！在這樣的畫面中，似乎可以聽到各種聲音的交替：嘈雜的人聲、用力拉繩的喘聲、議論紛紛的耳語、大聲

的讚美。

我覺得天主的安排是很奧妙的，近些年來我學習耶穌會聖依納爵的默觀祈禱，從中獲益許多。此外，因為陪伴年輕人，因此也跟著他們一起讀完一遍聖經。如今，在彌撒中看著祭臺上的聖經時，我常常覺得聖經是活生生的，包含了天主的救恩過程，以及和大家一起讀聖經、做祈禱的經驗。因此，當我受邀為《孩子的第一本聖經》主持新書分享會時，心想：天主，祢早安排了一切！希望我們能彼此交流，一起帶孩子進入有聲有色的聖經世界。



文字福傳

《野聲》是聯繫感情、激勵信仰的工具，也是介紹團體，報告新知，分享見證的園地。本刊竭誠歡迎同道投稿，並廣為傳閱。我們也很樂意將《野聲》當成一份禮物，寄達各位的手中，讓《野聲》在交流的情況下，充份證實信仰的力量。敬請同意編輯得作必要的修改。

來稿請註明：For Chinese Angels' Voice

信封請寫：Chinese Catholic Community of SEAS

Ath: Deacon Peter Chu

郵寄地址：1835 Larkvane Road,

Rowland Heights, CA 91748

Email Address: angelsvoiceaccount@gmail.com

Chinese Website: www.catholicchinese.org



新年晚餐和餘興節目完美結束！
大約有 220 餘人參與，有絲竹國樂社大鼓及國樂和中國民族舞蹈等演出，相當精彩！

Prayer

Vivian Sun

Prayer is one of the most important aspects in our faith because it is how we can maintain a deep and personal relationship with God. To know God more is to know yourself more. But what if we don't know how to pray or if we are praying correctly? That was one of the biggest struggles I have been battling with for many years now. I always had the feeling that I wasn't doing it right, or wasn't doing enough. It was something that I continuously beat myself down for. All I wanted was an exact formula of how to pray so I knew that I was talking to God the right way.

This past Martin Luther King weekend, I had the great privilege to attend the second annual Universities of California Catholic Conference in Berkeley, California. It was an amazing opportunity to unite with Catholic students from all over California who are so passionate about their faith and have such a strong desire to deepen their relationship with God. From this Conference, I just realized that I was not alone, that we are all united in prayer and in Christ, and are fighting for the same cause: to strengthen our relationship with God so we can pour out his love to others.

We had the choice to go to different workshops to learn more about the Catholic faith, and one workshop I went to talked about how we are all called to be saints. God does not call extraordinary people, but ordinary people to do extraordinary things. But what the saints all had in common was their love for God and their faith. But this love and understanding only comes through prayer. During that workshop, Sister Joanna from the Society Devoted to the Sacred Heart, shared the advice given to her by their founder, Sister Ida. She told her to "pray as you can, not as you can't." As I heard these eight simple words, it just clicked in my head and made all the sense in the world.

What I learned was that there is not one definite way in praying. Everyone has their own way of praying, just like everyone has their own way of speaking. God created us all as unique individuals where no two voices are the same. I used to think that I was only praying when I was sitting quietly, completely concentrated on telling God what I needed in my life and thanking him for everything that He had blessed me with. But praying does not always have to be kneeling in complete

silence, reading the Bible, or repeating the Our Father, although these are great ways to pray. The most important thing about prayer is how you can connect with God, and remember Him throughout the day. God can reveal himself to us through music, dance, nature, and other people. Personally, I feel like I connect with God the best when I see something beautiful He created, like seeing trees or mountains, butterflies that pass by, or flowers in a deserted place.

It was emphasized to me that Jesus is both human and divine, and he is our best friend. He understands what we are going through but also has the power to love, forgive, and heal us. Jesus wants to be our best friend, so we should talk to him like we talk to our best friends. We can ask him questions, tell him about the random things that happened in our day, bring him our hopes and fears, celebrations and troubles. I realized that I was not used to asking him even the simplest questions that I had. I realized that by not coming to Jesus with my vulnerabilities, I was not being completely genuine in my relationship with him. It was like I was keeping secrets from him, even though I very well know that there are no secrets from God. He felt like a distant God, but I wanted so much for that to change. I wanted to have that deep and intimate relationship with God that so many people talked about. So after that week, I decided that I needed to take a risk in my relationship with God and ask him the questions I kept avoiding to ask myself. Although I did not hear specific words from God, being more open with Him and putting my trust in Him allowed me to be more attuned to His presence in my life.

Prayer is not for the timid, but is such a powerful tool given to us by our Father. It is a two way street where we can show our love to God and He can reveal His love to us. In prayer, we are united with God and His power. Prayer is not an easy practice to keep up and requires incredible self-discipline. But one of the great things about prayer is that you can pray with the whole church. We are not alone. Our relationship with God connects us to all of our brothers and sisters in Christ who are all going through similar situations. As a Church, we are called to pray together.

"For where two or three are gathered together in my name, there am I in the midst of them." Matthew 18:20.

God gave us the power to pray, so let us not be afraid to pray boldly and trust that we can do the extraordinary things that God calls us to do.